

Министерство образования
Республики Беларусь
Учреждение образования
«Полоцкий государственный
университет имени Евфросинии Полоцкой»



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по
воспитательной работе
П.В.Коваленко
2023

ПОЛОЖЕНИЕ *18.09.2023 n 35*
о проведении круглогодичной Спартакиады
Полоцкого государственного университета
имени Евфросинии Полоцкой среди факультетов

ГЛАВА 1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада проводится с целью развития массовой физической культуры и спорта, повышения спортивного мастерства студентов-спортсменов и ставит перед собой следующие задачи:

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение качества учебно-тренировочной работы в спортивных секциях, объединениях по интересам;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд по видам спорта;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, как важнейших средств всестороннего физического развития и укрепления здоровья студенческой молодежи.

ГЛАВА 2 РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет ректорат, непосредственное проведение возлагается на спортивный клуб, кафедру физической культуры и спорта и судейские коллегии по видам спорта.

Главный судья Спартакиады – Блажевич В.И., начальник спортивного клуба. Заместитель главного судьи – Балгурин А.Н., ст.преподаватель кафедры физической культуры и спорта. Главный секретарь – Балгурина Н.П., инструктор-методист по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе. Спортивный инспектор Спартакиады (рассмотрение протестов, спорных вопросов) – Мысливчик А.Е., ст.преподаватель кафедры физической культуры и спорта.

ГЛАВА 3 УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К соревнованиям допускаются студенты и магистранты дневной формы обучения, прошедшие медицинский осмотр и по состоянию здоровья допущенные к участию в соревнованиях.

ГЛАВА 4 ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Программа Спартакиады включает следующие виды:

№	Соревнования	Месяц проведения (период)	Ответственный
1	Легкоатлетический кросс 1 курса	октябрь (3-4)	Новиченко А.В.
2	Легкоатлетическая эстафета 1 курса	октябрь (10-11)	Балгурин А.Н.
3	Баскетбол 3х3 (девушки, юноши)	октябрь (16-20)	Барсуков К.В.
4	Волейбол (юноши)	октябрь (30) - ноябрь (10)	Михаль А.П.
5	Мини-футбол	ноябрь (20-24)	Балгурин А.Н.
6	Шахматы	декабрь (4-8)	Мысливчик А.Е.
7	Лыжные гонки	декабрь (февраль)	Новиченко А.В.
8	Ориентирование спортивное	февраль (17-24)	Новиченко А.В.
9	Баскетбол (юноши)	февраль (26) - март (6)	Барсуков К.В.
10	Настольный теннис	март (11-15)	Глазко М.И.
11	Волейбол (девушки)	март (18-29)	Михаль А.П.
12	Многоборье ГФОК	апрель (1-19)	Блажевич В.И.
13	Легкая атлетика	май (2-15)	Балгурин А.Н.

Командные результаты определяются по наибольшей сумме набранных очков в десяти видах спорта (многоборье ГФОК – обязательный вид). В случае уменьшения количества проведенных видов, количество зачетных видов уменьшается соответственно.

Таблица начисления очков.

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	27	24	21	18	16	14	12	10	8	6

При равенстве очков предпочтение отдается факультету, имеющему большее количество 1, 2, 3 мест и т.д. При равенстве этих показателей всем присуждается оспариваемое место.

Соревнования по баскетболу, баскетболу 3х3, волейболу, мини-футболу, шахматам, лыжным гонкам, ориентированию спортивному, настольному теннису, легкой атлетике являются I этапом Республиканской Универсиады.

ГЛАВА 5 ПРОТЕСТЫ

Протесты подаются в ГСК по видам спорта не позднее 15 минут после окончания соревнований в письменном виде.

ГЛАВА 6 НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Факультет – победитель и факультеты-призеры Спартакиады в общем зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней ректората, ответственные за спортивно-массовую работу на факультетах награждаются призами спортивного клуба. Команды-победители и призеры в отдельных видах спорта награждаются дипломами соответствующих степеней ректората. Участники команд-победительниц в отдельных видах спорта награждаются денежными призами от профкома студентов.

ГЛАВА 7 ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА

Легкоатлетическая эстафета 1 курса.

Дистанции: юноши – 4 x 400м; девушки – 4 x 200м.

Факультет выставляет не менее 2-х команд независимо от пола. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной двумя командами согласно таблице начисления очков:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	27	24	21	18	16	14	12	10	8	6	4	2

При равенстве очков преимущество отдается команде, имеющей лучший результат, показанный первой командой. В случае равенства этих показателей командам присваивается оспариваемое место.

Легкоатлетический кросс 1 курса. Дистанции: юноши – 2000 м; девушки – 1000 м. Соревнования проводятся в 2 этапа: 1 этап – соревнования среди студентов 1 курса каждого факультета, 2 этап – финальные соревнования.

Соревнования лично-командные. Личное первенство у юношей и девушек определяется по абсолютно лучшему результату, показанному участником на дистанции. Состав участников финальных соревнований: 10 человек независимо от пола. Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест, занятых 5 участниками команд. При неполной команде за невыставленных участников команде добавляется последнее место у юношей.

Волейбол (юноши, девушки). Состав команды: 10 участников + 1 представитель. На предварительном этапе (количество команд 6 и более) команды разбиваются на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе. Игры проводятся из трех партий. Места команд в подгруппах определяются по наибольшему количеству набранных очков. Команда получает очки: победа (2:0, 2:1) – 2 очка, поражение (0:2, 1:2) – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по: 1) лучшему соотношению партий у спорящих команд; 2) лучшему соотношению мячей у спорящих команд.

Неявка команды на календарную встречу на любом этапе – снятие с соревнований.

Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах, выходят в полуфиналы (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Баскетбол (юноши). Состав команды: 12 участников + 1 представитель. Игровое время: 4 периода по 10 минут грязного времени.

Отсчет времени прекращается только во время тайм-аутов. Перерывы между периодами: первый – 2 мин, второй – 5 мин, третий – 2 мин.

На предварительном этапе (количество команд 6 и более) команды разбиваются на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе. Места команд в подгруппах определяются по наибольшему количеству набранных очков: победа – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка на игру – 0 очков. Неявка на вторую игру – снятие с соревнований. Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Баскетбол 3х3 (девушки, юноши). Факультет выставляет не менее 2-х команд независимо от пола (девушки соревнуются с девушками, юноши с юношами). Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной двумя командами согласно таблице начисления очков:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	27	24	21	18	16	14	12	10	8	6	4	2

При равенстве очков преимущество отдается команде, имеющей лучший результат, показанный одной из команд в мужском или женском турнире. В случае равенства этих показателей командам присваивается оспариваемое место.

Состав команды: 4 человека (играют без тренера). Основное время игры: 10 минут грязного времени. Команда, первой набравшая необходимое количество очков (юноши – 15 очков, девушки – 11 очков) или больше, выигрывает игру, если это происходит до окончания основного игрового времени. Это правило действует только в основное игровое время (не относится к возможному дополнительному времени). Если счет ничейный по окончании основного игрового времени, играется дополнительное время. Команда, которая первой набирает два (2) очка в дополнительное время, выигрывает игру.

Счет: 1) за мяч, заброшенный изнутри дуги, засчитывается одно (1) очко; 2) за мяч, заброшенный из-за дуги, засчитывается два (2) очка; 3) за мяч, заброшенный со штрафного броска, засчитывается одно (1) очко.

Система розыгрыша определяется в зависимости от количества заявленных команд. Если количество команд не более 6, команды играют по круговой системе. Если более 6 команд, команды-участницы делятся на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе. Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Мини-футбол. Состав команды: 10 участников + 1 представитель. Состав на игру: 5 человек. Игровое время: 2 тайма по 15 минут.

На предварительном этапе (количество команд 6 и более) команды разбиваются на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе. Места команд в подгруппах определяются по наибольшему количеству набранных очков: победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков. Неявка команды на календарную встречу – снятие с соревнований. Места команд в группах определяются по наибольшему количеству набранных очков.

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются по: 1) по результатам игр между собой; 2) наилучшему соотношению забитых и пропущенных мячей между ними; 3) наилучшему соотношению забитых и пропущенных мячей во всех встречах.

Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. В полуфинальных и финальных играх в случае равного счета в основное время пробиваются 3 пенальти.

Команды, занявшие 3, 4 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Лыжные гонки. Программа соревнований: гонка с отдельным стартом: юноши - 5 км, девушки - 2,5 км (длина дистанции может изменяться в соответствии с погодными условиями). Соревнования лично-командные. Состав команды от факультета: 6 человек (независимо от пола).

Личное первенство у юношей и девушек определяется по абсолютно лучшему результату в гонке. При равенстве результатов у двух и более участников, выше место присуждается тому, кто стартовал раньше. Очки начисляются юношам, занявшим с 1 по 20 место, 11 и далее – 1 очко, девушкам с 1 по 12 место, 13 место и далее – 1 очко.

Команда-победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранных 5 участниками от каждой команды независимо от пола. В случае равенства очков, преимущество получает команда, имеющая в зачёте места выше, чем у команды-соперницы.

Очки начисляются по следующей таблице:

юноши

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21 и далее
очки	36	32	28	25	22	19	17	15	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

девушки

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13 и далее
очки	36	32	28	24	20	16	13	10	7	5	3	2	1

Настольный теннис. Состав команды: 2 юноши + 1 девушка (юноши играют с юношами, девушки с девушками).

На предварительном этапе команды разбиваются на две подгруппы по результатам прошлогодних соревнований по системе «змейка». В подгруппах играют по круговой системе: первый номер играет с первым номером, второй номер со вторым номером, третий номер с третьим номером. Номера игроков команды в течение соревнований не меняются. Игры проводятся из трех

партий (счет до 11 очков). Места команд в подгруппах определяются по наибольшему количеству набранных очков командой: победа – 2 очка, поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется: 1) по лучшему соотношению партий у спорящих команд; 2) по личной встрече; 3) по лучшему показателю первых ракеток. Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4, 5 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Шахматы. Состав команды: 3 человека независимо от пола. Формат соревнований: блиц – время до окончания партии 5 минут каждому игроку. На предварительном этапе команды разбиваются на две подгруппы (при условии участия более 5 команд). В подгруппах играют по круговой системе: первый номер играет с первым номером, второй номер со вторым номером, третий номер с третьим номером. Номера игроков команды в течение соревнований не меняются. Игрок за победу получает – 1 очко, ничью – 0.5 очка, поражение – 0 очков. Места команд в группах определяются по наибольшему количеству набранных очков: победа в матче – 2 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по: 1) по суммарному количеству очков, набранных участниками на всех досках; 2) по личной встрече; 3) по лучшему показателю на первой доске, далее на второй, далее на третьей; 4) по более высокому рейтингу (месту) по итогам прошлого года в данном виде.

Команды, занявшие 1,2 места в своих подгруппах (1 место гр. «А» - 2 место гр. «Б», 2 место гр. «А» - 1 место гр. «Б»), выходят в полуфиналы, победители которых играют в финале, проигравшие – в матче за 3-е место. Команды, занявшие 3, 4, 5 места в своих подгруппах, определяют в стыковых играх 5-е и далее места.

Легкая атлетика. Программа: юноши – 100 м, 400 м, 800 м, 3000 м, длина, высота, ядро, эстафета 4 x 100 м; девушки – 100 м, 400 м, 1500 м, длина, высота, ядро, эстафета 4 x 100 м.

Состав команды: 12 чел. + 2 эстафеты.

В каждом виде от команды участвует не более 3-х человек. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками в 16 видах программы согласно таблице начисления очков:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	27	24	21	18	16	14	12	10	8	6	4	2

В случае равенства очков у команд преимущество отдается команде, у которой большее количество 1-х, 2-х личных мест и т.д.

Ориентирование спортивное. Программа соревнований: ориентирование в заданном направлении в формате «Ориент-Шоу». Соревнования лично-командные. Состав команды от факультета: 3 человека (независимо от пола).

Соревнования проводятся в закрытом помещении (спортивный зал) или на открытой площадке, с использованием искусственных или естественных

объектов. Размеры соревновательной зоны приблизительно 20x15 метров. С помощью карты, на которой нанесены объекты соревновательной зоны, участникам предлагается преодолеть дистанцию в заданном направлении (посетить все контрольные пункты указанные в карте в строгой последовательности) с учетом времени.


Личное первенство у юношей и девушек определяется по абсолютно лучшему результату, показанному участником на дистанции. При равенстве результатов у двух и более спортсменов – всем присуждается оспариваемое место. Команда-победительница определяется по наименьшей сумме времени, показанного 3 членами команды. В случае равенства времени, преимущество получает команда, имеющая в личном зачете места выше, чем у команды-соперницы.

Многоборье ГФОК Республики Беларусь. Участвуют все студенты основного отделения 1-2 курсов.


Программа. Девушки: прыжок в длину с места, наклон вперед, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 секунд, челночный бег 4x9м, бег 30м, бег 1500м. Юноши: прыжок в длину с места, наклон вперед, подтягивание на перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине за 60 секунд, челночный бег 4x9м, бег 30м, бег 3000м.

Соревнования лично-командные. Личное первенство у юношей и девушек определяется по наибольшей сумме очков, набранной участником во всех видах по таблице многоборья (Приложение 1). Участнику, не прошедшему все виды программы, место не присуждается. Команда-победительница определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками команды. Зачетное число участников: 20 студентов возраста 17-18 лет и 20 студентов возраста 19-22 года независимо от пола.


Заведующий кафедрой
физической культуры и спорта


Е.Н.Борун
06.09.2023

Председатель профкома студентов


С.В. Волочник
06.09.2023

Начальник спортклуба


В.И.Блажевич
06.09.2023