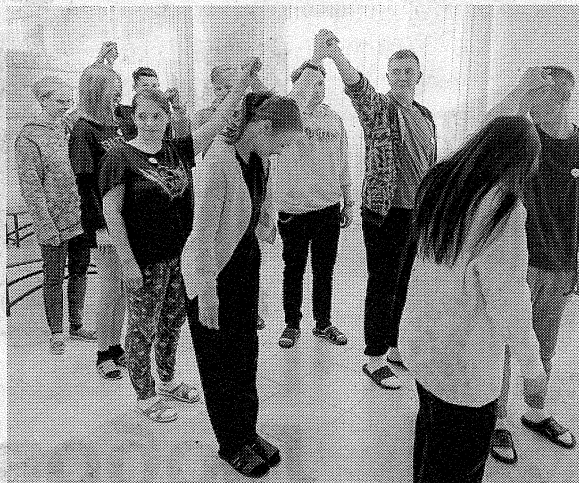


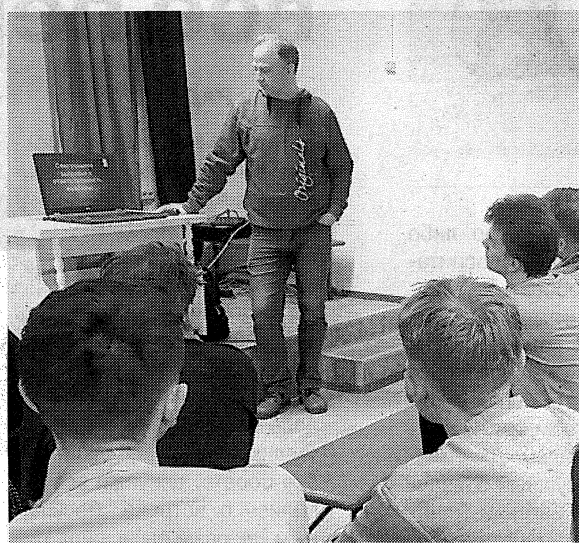
Самый важный проект в жизни каждого человека



Уже более 13 лет центр здоровья подростков и молодежи Новополоцкой детской поликлиники пропагандирует здоровый образ жизни и сохранение репродуктивного здоровья в подростковой и молодежной среде. В свою очередь специалисты социально-педагогической и психологической службы Полоцкого государственного университета также на постоянной основе занимаются подготовкой студентов к семейной жизни. В 2021/2022 году компетенции сотрудников двух учреждений, представляющих медицину и образование, объединили.



В тренингах используют активные игры



Важное направление – беседы о здоровье

Нашему народу в ближайшее время предстоит жить в сложных внешних условиях (международный политический и экономический кризис, масштабное санкционное и политическое давление, нарастание неуверенности у значительной части населения в завтрашнем дне, снижение рождаемости). В это непростое время важно объединиться.

В рамках реализации Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 гг. идет работа по укреплению репродуктивного здоровья, формированию культуры здорового образа жизни и здоровьесбережения. Эта деятельность послужила основой для взаимодействия специалистов центра здоровья молодежи «Диалог» УЗ «Новополоцкая центральная городская больница» и сотрудников отдела по воспитательной работе с молодежью УО «Полоцкий государственный университет». Результатом стал проект «Готов ли ты к семейной жизни?» с систем-

ным подходом и активным привлечением врачей-специалистов, сотрудников других учреждений.

Участники проекта – это группа студентов 2-го курса инженерно-строительного факультета ПГУ не старше 20 лет, проживающих в общежитии. Ребята активные, инициативные, а главное – стремящиеся к саморазвитию, познанию нового. Вдали от родителей они раньше сверстников ощущают особенности самостоятельного существования: ведение быта, планирование бюджета, свободу общения с представителями противоположного пола. Участие в проекте – это возможность переосмыслить взгляды, позиции в интимно-личностных, детско-родительских отношениях, что в дальнейшем позволит создать счастливую семейную жизнь.

Главный принцип организаторов при выборе форм и методов взаимодействия с молодежью – неделимость по половому признаку и значимость рассматриваемых вопросов для каждого.

В октябре 2021 года социальный педагог Наталья Гинько и психолог ЦЗМ «Диалог» Новополоцкой детской поликлиники Ольга Точило собрали ребят на занятие-практикум с элементами тренинга «Готов ли я к семейной жизни?». В феврале 2022 года на открытом диалоге врач-гинеколог ЦЗМ Вера Стома общалась с ними на тему «Репродуктивное здоровье: риски, последствия, как сохранить?».

В марте беседу за круглым столом на тему «Мужское здоровье: чтобы стать отцом» провел врач-уролог поликлиники №1 Павел Стальмаков. В апреле психолог «Диалога» Ольга Точило пригласила студентов на большую психологическую игру «Ромео и Джуль-

етта: любовь с продолжением». Запланированы еще несколько интересных встреч со специалистами: занятие с элементами тренинга «Психическое здоровье молодежи – дорога к счастью», практикум «Планирование семейного бюджета», экскурсия в ЗАГС и подведение итогов.

Конечно же, подготовка молодежи к созданию семьи в рамках проекта не может быть абсолютной гарантией их счастливой семейной жизни, однако она дает надежду, что знания, полученные на наших встречах, в будущем будут использоваться студентами для построения отношений в браке, в подготовке рождения детей, ответственного отношения к их воспитанию. Задача нас, взрослых, донести до формирующейся личности молодого человека мысль, что его будущая семья – это осознанный, продуманный проект, благополучие и результативность которого зависит только от личной готовности к его реализации и желания вкладывать усилия и время.

Наталья ГИНЬКО,
социальный педагог ПГУ,
Ольга ТОЧИЛО,
психолог ЦЗМ «Диалог»



Участвовать в проекте пригласили студентов ПГУ