



ПОЛОЦКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Издаётся с марта 1995 г.

17#184

20 декабря 2012 года

НАСТЕНЬ

— Новости СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ —



Найди лишнее

стр. 7



Антидепрессариум

стр. 10



Королева
общejития

стр. 12-13



ИТОГИ ГОДА
читайте на стр. 14-15

INTRO

Здравствуй, дорогой читатель!

Зима неудержимо стучится к нам в окна и двери, заставляя доставать из антресолей пуховые одеяла, а из шкафов дублёнки и пуховики. Под ногами уже не хлюпает, а уверенно поскрипывает снег, возвещая о самых, что ни на есть, настоящих зимних морозах. Все это не что иное, как предвестники скорой новогодней и рождественской радости.

Но предвкушая вкус мандаринов и «селёдки под шубой» не следует упускать из виду, что в скором времени нас всех ожидает главное испытание зимы – сессия. Минули уже все основные университетские мероприятия. Так в минувший четверг закончился марафон красоты «Мисс общежития-2012», отметили свой день факультета юридический и машиностроительный факультеты. Теперь все праздники отправляются на каникулы, уступая место предзачётным хлопотам. А посему хочу пожелать всем студентам успешно подготовиться к сессии и сдать её без хвостов.



Редактор Илья Сосиновский

Пользуясь случаем, от имени всей редакции поздравляю студентов с наступающим Новым годом и Рождеством. Хочу пожелать не оставлять долгов в году уходящем, а в новом году обрести самое главное в своей жизни. Пусть все желания, загаданные под бой курантов, обязательно сбудутся.

Газета «Настежь» прощается с вами до новых встреч в 2013 году.

«Студенческое блюдо-2012»

Каждый студент любит вкусно покушать. Однако проявить свои кулинарные способности зачастую, просто нет времени. Поэтому уже три года подряд в общежитии №3 проводится конкурс «Студенческое блюдо».

13 декабря в диско зале «Трешки» собрались представители всех общежитий, студенческой газеты «Настежь», студенческой кураторской службы, видео студии «Конспект», чтобы выяснить, кто же готовит вкуснее всех. Вот тут и началось самое интересное. Все ребята не только предложили жюри попробовать очень аппетитные и оригинально украшенные угощения, выложенные на тарелках в замысловатые фигуры, но и поразили всех интересными рецептами и названиями. Также запомнилось, как старательно и ответственно студенты подготовились к представлению своих блюд членам жюри и зрителям. Кто-то из участников решил показать видео, кто-то старался пленить всех своим актёрским мастерством и чтением стихов. В общем, посмотреть было на что и, конечно, попробовать тоже. Жюри предстояло сделать весьма сложный выбор, ведь все участники постарались на славу: блюда оказались не только красивыми, но и очень вкусными. Но, в конечном итоге, жюри все же пришлось выбрать победителей и огласить их зрителям и участникам кулинарного соревнования:

В номинации самое сладкое блюдо победил торт «Королева Бурбона» - Валюшко Екатерина, представительница студенческой кураторской службы.

В номинации самое популярное блюдо – пицца «Конспект» - Долгополов Вячеслав, представитель студенческой видео студии «Конспект».

В номинации самое простое блюдо – салат «Новогодний» - Кужелева Виктория, общежитие №2.

В номинации самое полезное блюдо – салат «Золотой студент» - Селивончик Лидия, общежитие №2.

В номинации самое оригинальное блюдо – торт «Королева Трешки» - Чернышева Янина, Комлева Анастасия, Пантюк Валентина; общежитие №3.

В номинации самое народное блюдо – «Маклюба» Гыгычлыев Атабег, Караев Ахмед, Ходжаев Мердан; общежитие №5.

В номинации самое изысканное блюдо – «Зимний брэкфаст» - Елена Короткова, представительница студенческой газеты «Настежь».

В номинации студенческое блюдо 2012 – салат «Подсолнух» - Капуно Сергей, общежитие №3.

Поздравляем победителей! Но главное что? Главное, что студенты умеют готовить и готовят очень вкусно, в чём можно было убедиться на прошедшем конкурсе блюд.

**Таисия Ермолаева
Кристина Кислова**



фото Андрей Мангутов

День рождения «машинки»

11 декабря свой День рождения отмечал машиностроительный факультет. Вечером в актовом зале нового конкурса прошел концерт в честь этого события. Концертная программа отличилась интересным подходом и дружелюбным настроением. Все номера были скреплены одной тематикой, выступления проходили в контексте старой русской сказки, что наведало новогоднее настроение, и создавала теплую, радужную атмосферу. Ощущение складывалось, словно ты сидишь в кругу старых друзей. Ведущие активно общались с залом, и зрители отвечали им тем же. Как и многие сказки, и эта не обошлась без Бабы Яги и доброй Феи. Главными героями оказались простые студенты. Ну и, конечно же, добро победило зло. Баба Яга превратилась в добрую и красивую женщину, а студентов расколдовали.

В рамках программы проводился розыгрыш дополнительных баллов на экзамены, где зрителем предлагалось ответить на несложные вопросы потому или иному предмету. Ответивший верно на вопрос получал сертификат на дополнительные баллы. Также студенты смогли принять участие в лотерее: перед началом концерта на входе раздавались флажки, на которых были написаны цифры. Право вытягивать бочонки с выигрышными номерами предоставили заместителю декана машиностроительного факультета Алексею Михайловичу Долгих. Главным призом в лотерее стал легковой автомобиль «Лада» (к сожалению, игрушечный) и дополнительный балл на экзамене по курсу «Охрана труда». В довершение всего этого действия зрителям был предложен видеоролик о жизни студентов машиностроительного факультета, в котором свои поздравления произнесли, как декан факультета Александр Аркадьевич Лысов и заведующий кафедрой технологии и оборудования машиностроительного производства Николай Николаевич Попок, так и сами студенты.



Ксения Косторина

Деканат машиностроительного факультета УО ПГУ поздравляет студентов, преподавателей и сотрудников факультета с Днем МСФ. Желает всем крепкого здоровья, позитивного предновогоднего настроения, семейного благополучия. Студентам - удачи и упорства в предстоящей зимней сессии.



фото Татьяна Левина

Беседа двадцать седьмая, в которой пойдёт речь о тесноте

Здравствуй, дорогой друг. Сегодня мы беседуем уже двадцать седьмой раз. Однако поводов для радости, конечно, нет, а вот повод для нашей сегодняшней беседы нашёлся как всегда очень легко.

Всем известно, что чем ближе сессия, тем в университете становится теснее. И связано это, главным образом, с приездом студентов-заочников. Нет, мы не будем, как ты подумал, говорить о недостатке аудиторий, очередях в столовых и буфете — обо всём этом сказано уже очень и очень много. Тогда в чём же проблема? Да, в том, что не хватает парковочных мест.

Большое количество заочников приезжает на своих собственных автомобилях и, как правило, гораздо раньше, чем все остальные. В связи с чем, все, кто не успел во время занять парковочные места возле университета вынуждены оставлять свой автомобиль или на достаточно удалённых от учебных корпусов стоянках или (ну лень пройти лишние 200 метров пешком) парковаться, нарушая правила дорожного движения.

Данная беседа вовсе не обвинение кого бы то ни было, а попытка указать на проблему, которая реально существует. И если возле нового корпуса худо-бедно проблема решаема, благодаря наличию небольшого по площади, но всё-таки вполне просторного паркинга, то дела возле старого обстоят намного и намного хуже: нагромождение автомобилей мешает проходу и проезду, не говоря уже о спецтехнике.

Надеюсь, что в будущем наш вуз будет способен принять не только тысячи заочников, но и обеспечить парковкой их транспорт (кстати, участвуя в ежегодном конкурсе на лучшую группу, студенты уже не раз предлагали проекты по решению этой проблемы).

И помните, хуже всего — закрывать на всё глаза, как делает большинство. Но вы будьте Альтернативны — будьте неравнодушны.

Ваш Mr. Alter



К сожалению, иногда эмоции заслоняют рассудок. Вот и осознание того, что все-таки недопустимы выражения, использованные в комментариях к «сомнительному исполнению пасадобля», пришли опять-таки, к сожалению, уже после опубликования статьи. Действительно, столь резкие выражения в адрес действий студента (он ведь старался?) я, как педагог, не должна была позволить. Приношу свои извинения.

Г.В. Полякова

Brazilian Paradise on the Earth

Brazilian coffee and soap operas keep our hearts warm while we are waiting for the 2014 World Cup and 2016 Summer Olympic Games that will be held there, in the only Portuguese-speaking country of South America. Officially known as «Brasil» or «Republica Federativa do Brasil», it is not only the most populous country in Latin America, but also one of the biggest countries in the world.

When we first think of Brazil, the thoughts about soccer strike our heads. And why not, considering the fact that the national soccer team of Brazil has won the coveted FIFA World Cup record 5 times. But besides soccer, there is a lot more to say about that South American country. Traditional Brazilian martial art Capoeira comes to be more and more popular in European countries, and energetic samba is danced all over the world.

When the Portuguese first landed in Brazil they thought that they had finally found Paradise, and 500 years later, people who visit the country still have that feeling. Thus, Brazil is an awesome place for tourism, and Rio de Janeiro, its second largest city, is one of its most preferred tourist spots. Rio de Janeiro, i. e. «the river of January», has one of the New 7 Wonders of the World, the Christ Redeemer statue, placed on the Corcovado hill. The Amazon River being the biggest in size and amount of water is of the most attractive natural wonders on our planet. Moreover, that country is full of natural beauty having the largest rainforest and waterfall in the world.

Rio de Janeiro is full of pristine beaches, and has an amazing night life as well. It ranks high on the list of most popular tourist destinations, and has amusing New Year parties. One of the most common things that Europeans know about Brazil is the annual carnival, which is held for forty days before Lent. All over the streets dressed up people dance a lot and involve strangers to their happy and colorful mass, partying hard in praise of God. It's time for fascinating competitions between the most outstanding samba schools. Furthermore, beautiful parades, alluring women, and their rousing dances will completely catch you in a vortex of gaiety, thus visiting Brazil in winter is a good idea.



K. i V. i

ЮФ, с днём рождения!!!

Уже начало декабря. Зачеты, курсовые – сплошной стресс. А тут еще и погода расслабляет. Так хочется отдохнуть в веселой компании. Что и сделали студенты юридического факультета, отметив свой пятнадцатый День рождения.

С самого утра в воздухе царил праздничная атмосфера. Невозможно было не заметить растяжки с поздравлениями и шариком на входе в университет 7 декабря. День обещал быть интересным и богатым на события. И правда, мероприятия, приуроченные к празднику не заставили себя долго ждать. В 12.15 начали раздавать праздничную «халяву» под названием «Сдай сессию досрочно!». Однако, эта самая «халява» доставалась студентам совсем не просто. «Юристы» должны были ответить на нелегкие вопросы, заданные преподавателями, проявляя свою смекалку и находчивость. Зато тем, кому это удалось, получили сертификат, дающий поблажку на экзамене. В 14.15 в старом корпусе состоялось награждение самых лучших студентов, отличившихся в учебе и общественной жизни факультета. Они заслуженно получили грамоты, большой торт и возможность прекрасно провести время в кругу друзей за чашкой чая.

Помимо насыщенной программы в течение дня, «юристов» и всех желающих, уже по сложившейся традиции, ожидал вечерний концерт. Изюминкой вечера была церемония вручения премии «Черная статуэтка». Этой премией были награждены преподаватели юридического факультета, победившие в различных шуточных номинациях. Среди счастливых обладателей эксклюзивного приза были отмечены: Елена Николаевна Остроухова, Дмитрий Васильевич Щербик, Тамара Ириковна Пугачева, Виктор Амосович Куряков, Ирина Владимировна Вегера, Владимир Антонович Богоненко, Ольга Валерьевна Катушонок, Александр Николаевич Пугачев, Инна Николаевна Троцкая. Главную номинацию – «Царь горы» – получил декан факультета Алексей Владимирович Егоров. А вот номинация «Самый страшный преподаватель» так никому и не была присвоена – ведущие побоялись озвучить фамилию...

Концертными номерами в этот день зрителей порадовали: Ольга Тюликова, Елена Пресняк, Евгений Котенков, Роман Кузьмичев, Александр Долгушин. Кроме вокальных номеров зал увидел еще и танцевальные коллективы «Звездочки» и «Black Diamond». А также настроение поднимала сборная команда КВН ЮФ.

Праздник определенно удался! Еще раз поздравляем юридический факультет с Днем рождения и желаем ему успеха во всем! 

Ольга Кечко



фото Ирина Шипко

Знать и бороться

СПИД – пожалуй, самый страшный диагноз, особенно для молодых. Однако с каждым годом все чаще и чаще жертвой «новой чумы» становятся именно люди в возрасте младше тридцати лет. Озабоченность этой проблемой уже не раз звучала и с трибуны различных собраний, и с трибуны медицинских семинаров и конференций. И в итоге ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) отвела специальный день, посвященный профилактике СПИДа, который впоследствии получил название Всемирный день борьбы со СПИДом.

28 ноября 2012 г. профком студентов Полоцкого государственного университета совместно с Новополоцкой городской организацией Белорусского общества Красного Креста организовал акцию «Мы против СПИДа», приуроченную к этой актуальной для мира дате.

В нашем обществе, к сожалению, существует целый ряд социальных про-

блем, связанных с ВИЧ, и большинство из них возникает из-за нехватки информации о самом вирусе, хотя источников для этой информации уйма.

Поэтому на большой перемене в фойе нового корпуса ПГУ студенты провели социологическое исследование «Что вы знаете о СПИДе?». Желающих проверить свои знания оказалось предостаточно. Те, кто отвечал правильно на поставленный вопрос, получал в подарок средство контрацепции и красную ленточку.

Об итогах таких акций говорить пока рано, но надеемся, что такие мероприятия станут во главу угла правильного понимания проблематики ВИЧ, а также привлекут интерес к более детальному изучению смертоносного вируса. Ведь главным оружием против него до сих пор остаётся информация.



Елена Короткова



фото Олег Дуйнов

Акция «Чистое слово»

Сегодня мы часто слышим о богатстве и выразительности русского языка. Однако все чаще улицы оглашаются нецензурной бранью. Неужели стало мало литературных слов для выражения своего настроения и эмоций? Борьба за чистую речь велась всегда и везде. И наш университет не является исключением.

Именно поэтому 11 декабря на больших перерывах в фойе старого и нового корпусов, полоцкого колледжума, а также во всех общежитиях проходила, уже ставшая традиционной, акция «Чистое слово». Организаторы данного мероприятия, а это: студенческий центр, профком студентов и «Школа Лидера», призывают учащихся университета отказаться от употребления в речи нецензурной лексики, слэнга, слов-паразитов. Во время акции в корпусах раздавали флаеры и памятные календарики с призывом не ругаться. «Университет - территория чистого слова», «Наше условие – долой сквернословие», «Мат – не наш

формат!», «Чтобы в жизни состояться, матом лучше не ругаться!» - гласили надписи. Также организаторы подготовили небольшую викторину, где они задавали вопросы на знание лингвистики. И конечно, самым приятным были небольшие призы за правильные ответы.

А в общежитиях студентам предлагалось сделать выбор: какие слова вы хотите слышать от окружающих? На основе исследования знаменитого японского ученого Масару Эмото, было доказано, что слова способны изменять свойства воды. Первый кристалл был сформирован под воздействием «чистого» слова, второй же наоборот. Затем были сделаны фотографии полученных образцов, которые кардинально отличались друг от друга. Людям предлагали выбрать один из снимков. И выбирая то или иное изображение, они выбирали, какую речь они хотят слышать. Конечно, почти все выбирали кристалл, выращенный под воздействием куль-

турной речи, доказывая тем самым, что приятней слышать чистую речь.

Конечно, слово – это неотъемлемая часть жизни человека. Это отражение нашего внутреннего мира. Сила слова беспредельна. Вовремя сказанное слово может остановить войну, а сказанное невпопад – развязать её. Грубое слово может ранить человека, а светлое и доброе - залечить душевные раны, приободрить, вдохновить на свершение подвигов, либо просто хороших поступков. Согласно утверждениям физиков, слово – это долго не исчезающая в пространстве вибрация, создающая поле определенного напряжения. Так вот только от нас зависит, какими будут эти долго не исчезающие в пространстве потоки энергии, какой след они будут оставлять за собой: светлый и чистый или злой и недоброжелательный. Думайте, что говорите. Ведь слово не воробей, хоть и захочешь, но уже не поймашь.



Кристина Кислова
Таисия Ермолаева

Друг, который не окажется вдруг

Вот уже несколько лет благотворительное общественное объединение «Друг» помогает решить социально-экологический вопрос в Полоцке, Новополоцке и в регионе в целом. Как отметила председатель совета объединения Наталья Владимировна Плиговка, места временной передержки стараются работать по-европейски. Изъятие животных с улиц происходит своевременно. Именно поэтому Новополоцк можно назвать одним из самых чистых городов в плане бродячих животных. Также большую помощь объединению оказывают власти Полоцка и Новополоцка.

«Вот это наш новый питомец – Кирия. Забрали его с улицы пару дней назад», – рассказывает Наталья Владимировна. «Наряду с дворнягами на улице часто встречаются немецкие овчарки, пудели, лабрадоры, ротвейлеры. И это далеко не весь список пород. Каждый день у нас есть кто-то новый. Своевременным изъятием мы помогаем множеству собак избежать отстрела. Но спасаем мы не только псов. Ситуация с кошками обстоит немного сложнее. Если производить их отстрел, то численность их в скором времени значительно возрастет. Это связано с увеличением репродуктивной функции этих животных в экстренной ситуации.

Поэтому мы производим стерилизацию. На сегодняшний день это самый грамотный, эффективный и гуманный способ снижения кошачьей численности. Так, стерилизовав 100 котов за год, мы спасем 1200 еще не рожденных котят от уличной жизни. Но изъять этих животных из города полностью невозможно, так как они являются важной частью пищевой цепочки. Подумайте только, если все коты исчезнут, в города ворвутся тысячи тысяч крыс, мышей и других паразитов. А сейчас коты в городе спасают нас от этой напасти».

В объединении все поставлено на профессиональный уровень. На благо животных трудится целый штат специалистов в разных областях. Но самое главное, что животные могут получить необходимую им ветеринарную помощь у хорошего специалиста. Также объединение проводит воспитательную работу среди школьников. Наталья Владимировна поясняет: «Дети – это наше будущее. И от того, что мы вложим в них, зависит то, что мы получим. Мы надеемся заложить в детей милосердие, доброту, любовь к животным. Возможно тогда, спустя годы, кто-то из них сменит нас и продолжит нашу миссию».

«Мы действительно решаем социально-экологический вопрос, потому что это

одинаково важно и для окружающего нас мира, и для нашего общества», – говорит Наталья Владимировна. «Возможно, если бы этим занимался кто-то другой, мы и не думали бы об этом. Но в этом, видимо, заключается наша миссия. Конечно, это дело не нескольких месяцев и даже не нескольких лет. Но если не мы, то кто? Спустя несколько лет уже можно как-то судить о наших успехах. Это есть результат тяжелого каждодневного труда. Приятно, что нашу инициативу поддерживает правительство, приятно, что нам стремится помочь население. Но тем не менее, хочется, чтобы добровольцев, желающих помочь, стало больше. Вместе мы сможем сделать больше добра. Ведь чтобы изменить мир к лучшему, стоит начать с себя, не так ли?»

Все, кто желает оказать какую-либо помощь благотворительному общественному объединению «Друг», могут обращаться по следующим телефонам: +375336469896 (председатель совета объединения Наталья Владимировна Плиговка), +375297195946 (член объединения Наталья Геннадьевна Шохтина), +375297102154 (диспетчер службы Юлия). Не оставайтесь равнодушными!



Ольга Азарченко

Голодный обман

Мы уже писали о том, что профком студентов нашего университета в сентябре нынешнего года проводил анализ содержимого и цен в кофе-машинах, снек-автоматах, расположенных в фойе корпусов, а также в университетских столовых и буфетах. Предлагаю с помощью студенческого профкома сравнить, как было и что есть на сегодняшний момент.

Начнём со всеми полюбившихся автоматов с едой. Как они нас особо не радовали своим ассортиментом, так практически и ничего не изменилось – в снек-автоматах по-прежнему присутствует не вся заяв-

ленная продукция, а если вы видите заполненный автомат, то в основном наблюдаются напитки, которыми, пардон за каламбур, особо не наешься. Что касается кофе-машин, то тут огорчает только один неприятный сюрприз: кто-то из вас или ваших знакомых обнаруживал вместо ожидаемого, к примеру, персикового чая просто водичку. Согласитесь, обидно?

И еще вопрос: почему в полоцком корпусе имеется только две кофе/чай-машины, а снек-автоматов вообще нет?

Со столовой дела немного получше. Да, именно со столовой, потому

что до сих пор в старом корпусе такой роскоши не наблюдается, и если вы изъявили желание отобедать, то добро пожаловать в новый корпус. Здесь всё в порядке с ассортиментом, да и предлагаемая пища полезнее, если не считать минусом огромную очередь, которая образуется теперь из сотрудников и студентов универа обоих корпусов.

Что ж, будем надеяться, что в скором времени что-то поменяется к лучшему, а пока остается грезить о чём-нибудь вкусеньком и сладеньком.



Елена Короткова

Найди лишнее

Все мы когда-то учились в школе. Именно там мы получили начальный багаж знаний, который пополняем по сей день. Помните магическую фразу - «это вам для общего развития»? Её широко используют не только школьные учителя – преподаватели в университете тоже стараются снабжать нас дополнительной информацией. Разнообразие школьной программы призвано, в первую очередь, расширить кругозор, но работает ли этот принцип и с программой обучения в университете? И действительно так ли необходимы гуманитарные предметы? Давайте узнаем мнение студентов ПГУ.

«Что бы вы хотели изменить в учебной программе?»

Таков был наш первый вопрос. Примерно 27 % опрошенных довольны текущей ситуацией и не хотели бы ничего менять. А вот большинство студентов (более 60 %) высказалось за то, что некоторым дисциплинам, не связанным с их специальностью, уделяется слишком много внимания. Студенты предлагали сократить количество часов, выделенных на изучение гуманитарных предметов, и увеличить количество занятий по специальным дисциплинам, ввести дополнительные консультации. Число предложивших просто убрать лишние дисциплины составило около 10%.

«Какие дисциплины, на ваш взгляд, стоит убрать из программы?»

Мнения разделились. Ответы на такой неоднозначный вопрос были весьма разнообразны, однако к разряду необяза-



тельных для изучения предметов почти всегда относили гуманитарные предметы. На лидирующем месте по количеству голосов оказалась философия – 30 % студентов. Далее за ней следует физкультура. Необязательной её считает 21 % опрошенных. Социологию и основы права студенты тоже не забыли – 15 % и 10 % соответственно. По 8 % голосов получили религиоведение и политология. Остальные проценты разделили между собой история, защита населения, метрология и др.

Получается, что в большинстве своём студенты хотели бы изменить текущее положение дел. Но речь должна идти не столько об отмене «лишних» пар, сколько об изменении отношения к самим дис-

циплинам. Многие гуманитарные предметы можно изучать на факультативах. Посещать их будут заинтересованные студенты, желающие глубже изучить материал, что, в свою очередь, гарантирует высокую эффективность. В таком случае дополнительные знания точно пойдут на пользу. Открытие отдельных спортивных секций тоже возымело бы свой эффект. Ведь тогда каждый сможет выбрать именно тот вид спорта, которым хочет заниматься, а на выходе получим высокую посещаемость, и, очень возможно, раскрытие новых талантов.

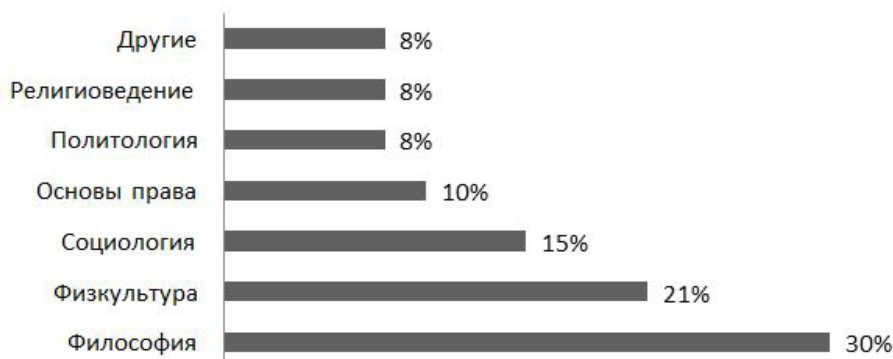
О пользе введения дополнительных занятий по специальным предметам можно даже не говорить, а вот число консультаций действительно можно увеличить. Это особенно актуально сейчас, в преддверии зимней сессии. Часто случается так, что студентам приходится пропускать стоящие по расписанию пары для того, чтобы найти нужного преподавателя и задать ему интересующий вопрос. Дополнительный час консультации мог бы устранить эту проблему.

Подводя итог, отметим, что изменения – это не всегда плохо. Положительную сторону отыскать можно во всём, как и пути решения проблем. Небольшие реформы были бы полезны как студентам, так и преподавателям. А значит, учиться и работать было бы куда легче и приятнее.



Анна Шевяко

Какие дисциплины, на ваш взгляд, стоит убрать из программы?



Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

STATE UNIVERSITY
POLOTSK



20

15



81

DOCENDO
DISCIMUS



Університет

Полацкі

Дзяржаўны

Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Іюнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Іюль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Антидепрессариум

На календаре уже красуется месяц декабрь. Порадовал он уже нас и снежком и небольшим морозцем. Все в предвкушении праздников и веселья. Но нам, студентам, тот же самый календарь напоминает о неумолимо приближающейся сессии. И у большей половины, если не сказать что у всех, это вызывает печальные эмоции и грусть-тоску, или, как говорят нынче, депрессию. Что это за зверь, я знаю не понаслышке, и вот как я с ним боролась.

Способ первый: реабилитирующий

Все знают, как благотворно на нас влияет ароматерапия и расслабляющая музыка. И вот, я вооружилась благовониями, а в компьютере уже был подобран приятный плейлист. Только я удобно расположилась на кровати и попыталась окунуться в волны запахов и музыки, как раздался стук в дверь. Так, упущение – большинство настоящих студентов живут в общежитии, и уединиться проблематично. Повернув ключ в замке на два оборота я попыталась снова окунуться в волны релакса, но не тут-то было – снова неудача: противно запищал извещатель, среагировав на небольшой дымок от палочки и снова застучали в дверь. Итог: может на самом деле это и помогает, но всё же данный эксперимент я решила отложить до ближайшей поездки домой.

Способ второй: разрушающий

На самом деле ничего не было разрушено. Многие психологи говорят, чтобы успокоиться, необходимо медленно на мелкие кусочки порвать лист бумаги. Взяв в руки лист А4 и закрыв глаза, я начала методично отрывать по кусочку. Как ни странно, но меня это стало успокаивать. Закончился 1 лист, руки сами потянулись к столу за следующим. Как что-то почувствовав, я открыла глаза и увидела в руках курсовую, за которой сидела не один день. (Мне повезло, даже надорвать я её не успела)

Чуть не потерпев от происшествия с бумагой, я вспомнила про пупырчатый полиэтилен, который завалился на антресоли. Все без исключения знают, как приятно лопать эти пузырьки. Последующие пару минут прошли в молчании и неудержимом лопании. Итог: первая часть способа быть может и хороша, но следите за техникой безопасности, т.е. уберите всё важное куда-нибудь подальше;) А вот со второй всё очень даже от-

лично, не радует лишь сложность нахождения данной упаковки.

Способ третий: расслабляющий

Ответьте, пожалуйста, кто из вас не любит массаж? Что-то мне подсказывает, что таковых в нашей аудитории единицы, если и вовсе нет. Каждый с улыбкой может вспомнить те приятные ощущения, которые вызывают руки массажиста. Но, к сожалению, у нас нет бесплатного массажного салона, да и, например, в поликлинику записаться (да-да, это вполне реально), не у всех хватает времени. Но всегда есть выход: сосед или друг, владеющий данным искусством. Есть ещё один вид массажа, очень распространённый в последнее время – «мурашка». Многие из моих знакомых купили эту смешную штуку, мне почему-то напоминающую кондитерский венчик (хотя не только мне), и устраивают себе сеансы самомассажа. Итог: способ приятный, но главное после него не уснуть, а сесть дальше за учёбу.

Способ четвёртый: природный

Могу почти с полной уверенностью сказать, что нет среди студентов человека, который не любил бы животных. Общение с ними всегда приносит огромную радость. И какой зверь вызывает наибольший восторг? Правильно – котейка:) Стоит всего пару минут потискать этот мягкий комочек, как настроение улучшается. Итог: с разочарованием вспомнила что в общаге животные отсутствуют, есть разве что в плюшевом виде, встречу с котом было решено перенести как и ароматерапию на ближайшие выходные.

Способ пятый: вкусный

Думаю многие ещё с самого начала вспомнили про то, что улучшает настроение – конечно же, это шо-

колад. В погоне за «счастьем» я зашла в ближайший магазин. По приходу в общежитие выяснилось несколько минусов: во-первых – энное количество шоколадок довольно-таки существенно бьёт по кошельку студента, а во-вторых – к моему глубочайшему сожалению, шоколада много не съешь. Поэтому было принято решение положить последнюю «аварийную» шоколадку в тумбочку «на всякий случай». И тут глаза наткнулись на пачку семечек на столе. Опомнилась я, когда уже не было трети пакета, а каждый заходящий в комнату присоединялся не в силах противостоять такому искушению. Итог: в комнате собралась огромная компания, все разговаривали, шутили, смеялись. Тут уже не до депрессии.

Если хорошо подумать, каждый и сам назовёт множество различных способов, как улучшить себе настроение. У каждого свои секреты. Так что давайте каждый сделает для себя небольшой перерыв, и с хорошим настроением и запасом позитива двигается дальше по океану науки. Да и, в конце концов, – скоро праздники! Так что, улыбнись – и тебе улыбнутся в ответ.



Алёна Вайновская



О сессии, времени и простейшей математике

На вас напала сессия? Вам трагично не хватает времени? В каждом предмете вы видите подушку? Вы не знаете к кому вам обратиться? Вы хотите поговорить об этом? Тогда вы по адресу. Мы поможем и проведём все опасные эксперименты для того, чтобы Вам не пришлось делать их самим. Как вы поняли, предмет сегодняшнего обсуждения – сессия и нехватка времени. Так как же распределить свои обязанности в течение дня, чтобы вынырнуть сухим и живым из омуты внезапно нагрянувших знаний.

Что нам потребуется? Не так много: лист бумаги, карандаш, расписание, немножечко аналитического ума и специально обученный человек, которого не жалко.

Займёмся предварительными расчётами. Берём листик, карандашик, мозги и считаем!

Исходим из среднестатистического положения студентов к концу календарного года. Главное выйти на сессию вовремя, так как количества дней между экзаменами, как правило, хватает для подготовки. Плюс ещё три дня на, в среднем, один автомат за сессию. Вывод: основные недосыпы случаются непосредственно за неделю до нового года на этапе зачётов. То есть у нас имеется семь загруженных дней (берём в расчёт выходные перед этой неделей и вечер пятницы). Пять дней из семи загружены парами. В среднем по 4 пары каждый день. За эту рабочую неделю требуется сдать 1 курсовой ценностью в 20 трудовых часов, 2 РГР ценностью в 8 трудовых часов каждая. И 4 зачёта, подготовка к которым занимает по 4 трудовых часа. Суммарно: $20 + 16 + 16 = 52$. Посчитаем себя людьми сонными и скажем, что каждый из нас должен спать в сутки по 7 часов. (В случае, если вы, например, не спите одну ночь, когда-то эти часы сна вам придётся возместить). Далее учтём, что в день на дорогу мы тратим полтора часа (универмагазин-дом). Час на личную гигиену, 2 часа на принятие пищи и 1 час на отдых, отличный от сна. Также время с 8:30 до 16:00 займём парами. Также будем учитывать коэффициент трудоспособности – утром, если человек высыпается, он способен сделать 1,2 нормы. Днём норму, вечером 0,8 и ночью 0,6 от нормы.

Теперь сделаем так, как оно должно быть: распределим нагрузку равномерно в течение всего дня. Считаем нагрузку на будние дни: 7 (сон) + 7.5 (пары) + 2 (еда) + 1.5 (дорога) + 1 (отдых) + 1 (гигиена) = 20 часов. Итого фактического времени для выполнения заданий – 4 часа, причём эти 4 часа, как правило, выпадают на вечер (коэфф. трудоспособности 0,8).

Нормальных трудовых часов за 5 дней с учётом коэффициента: $4 * 5 * 0,8 = 16$. Вырисовывается грустная картинка: на выходные остаётся нагрузка в 36 часов. В выходные время, которое в будни тратилось на пары можно отдать на выполнение заданий, минус полтора часа на перерывы для отдыха. Плюс время, которое тратилось на дорогу (будем сидеть дома +1,5 часа) То есть в выходной день можно проработать 11,5 часов. Учтём, что 3 часа из них будут утренние с коэфф. 1.2 – итого более 12 «полезных» часов. Итого получаем ещё 24 часа: в остатке 12 часов или, в другом эквиваленте, 3 проваленных зачёта.

Казалось бы, положение заведомо проигрышное: стратегия делать каждый день по чуть-чуть на последней неделе оказалась провальной. Попробуем распределить время по-другому. Если предположить, что ночь последнего дня можно использовать «по полной» (сдадим последний зачёт, потом отоспимся), то мы зарабатываем ещё 7 часов с коэффициентом 0,6 – 4,2 нормальных рабочих часа. (Остаток 7,8 часа). До этого в течение всей рабочей недели потребуются вставать раньше (около 5 утра), выигрывая с пяти дней лишних 6 часов за счёт повышенной работоспособности: 3 (утренних часа) * $(1,2 - 0,8) * 5$ (количество дней) = 6 . (Остаток 1,8 часа). Теперь попробуем «перекинуть» все часы отдыха на вечер, чтобы повысить работоспособность, выигрывая хотя бы 1 дневной час в день, набирая за неделю ещё 1 час: $5 * (1 - 0,8) = 1$. Итого у нас остаётся 0,8 часа, что равно почти 50 минут, которые вполне реально за неделю сэкономить, например, банально

ускорив шаг по дороге в университет и обратно.

Теперь с довольным лицом, сворачиваем наш листик с расчётами, кладем карандашик за ухо и предлагаем наш план подопытному – проверим, как это работает. После долгих поисков мы нашли человека, который нам должен... Вашему вниманию впечатления того, кто прожил неделю по нашей системе:

«Ну во-первых я сова. Встать в 5 утра было уже жестокой идеей. Не могу сказать, что с 5 до 6 я был очень уж работоспособен, хотя через пару дней вроде как привык. Очень трудно оказалось тратить на отдых не более пары часов в день. Проще компоновать все свои «отвлечения» не в один час, а расформировывать их минуток по 10 в течение всего дня. Надо заметить, что все подсчёты не учитывают возможные ошибки в курсовом, если начинать пересчитывать задания – начнётся полная беда. Ах да, забыл сказать, что составитель пожалел в своём расписании время на «погулять подольше с друзьями», «сходить в ночной клуб», «провести время в тренажёрном зале». По-моему это было упущением. В остальном всё не так плохо, за исключением единственного: заставляет вас выдержать этот безумный график страх не успеть всё сделать до первого экзамена».

Вот такое вот мнение. Что ж, возможно мы вас вдохновили своим расписанием на утренние и ночные учебные подвиги, но спешим напомнить, что нет ничего лучше, чем выполнять все требуемые работы вовремя, дабы на сессии сэкономить своё здоровье.

Михаил
Дроздецкий

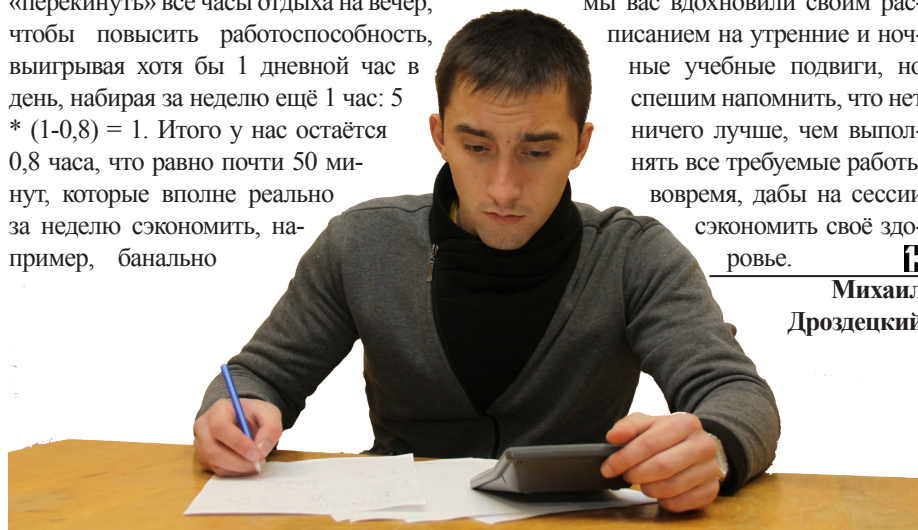


фото Олег Дуйнов

Королева общежития 2012

Завершающей строчкой в фестивале творчества и красоты «Королева общежития-2012» стал финал, который прошел в актовом зале 6 декабря. За корону Королевы боролись восемь девушек, которые уже были признаны лучшими в своих общежитиях: Мария Морозова, общежитие №1, инженерно-строительный факультет; Татьяна Матошко, общежитие №2, финансово-экономический факультет; Олеся Синкевич, общежитие №2, машиностроительный факультет; Екатерина Мартинович, общежитие №2, инженерно-технологический факультет; Юлия Пашкевич, общежитие №3, инженерно-технологический факультет; Виктория Горлачева, общежитие №4, финансово-экономический факультет; Анастасия Корешкова, общежитие №5, спортивно-педагогический факультет; Елизавета Захарченко, общежитие №6, историко-филологический факультет. Выступление участниц оценивало компетентное жюри, в состав которого вошли: руководитель фотостудии «Взгляд» Дмитрий Аркадьевич Оськин, председатель жюри университетской лиги КВН Олег Николаевич Травкин; постоянный ведущий университетских и городских мероприятий Константин Сергеевич Гайдаенко; редактор университетской лиги КВН Юрий Леонидович Заяц; председатель жюри – руководитель студенческой газеты «Настежь» Елена Сергеевна Жданова.

Первым этапом конкурса было «Дефиле», где жюри и зрители смогли познакомиться с участницами и полюбоваться грацией и обворожительными улыбками девушек. Ослепительно красивые и яркие конкурсантки вышли на сцену под зажигательную музыку и просто покорили зрителей своей энергией.

Во время второго конкурса-визитки «Мое общежитие + я» участницы должны были во время рассказа о себе, доказать что именно их общежитие самое лучшее, и показать как они гордятся своим вторым домом. Несомненно, у девушек это получилось просто замечательно. А главное, что каждая подошла с креативом и юмором. Кто-то рассказывал про себя и свое общежитие с помощью сказки, кто-то с помощью

видео, кто-то - песни. В общем, было очень интересно, ведь так знакомиться с девушками было не только приятно, но и весело.

Конкурс «Интервью», во время которого члены жюри могли пообщаться с девушками, еще раз доказал, что наши финалистки не только красивы, но еще и умны, находчивы и сообразительны. Некоторые вопросы озадачили красавиц, но в целом и тут конкурсантки справились на «Ура»!

Девушки, живущие в общежитии, должны быть не только красивы и обаятельны, но и уметь вести домашнее хозяйство. Свое умение в этом девушки доказали в конкурсе «Здоровый бутерброд». Участницы приготовили не только вкусные, но еще и красивые бутерброды. Зал отчаянно завидовал членам жюри, ведь именно им досталась честь опробовать приготовленные блюда. А зрителям оставалось лишь наслаждаться оригинальностью защиты творений.

Во время заключительного, творческого, этапа конкурса на сцене развернулся настоящий концерт. Участницы пели и танцевали, поражали своим креативом и заряжали всех зрителей хорошим настроением. Девушки были просто неподражаемы. У каждой финалистки была своя изюминка. Особенно запомнился номер Марии Морозовой, ведь эта девушка не только красива, и обладает огромным мужеством: свою гибкость и талант воздушной гимнастики в кольце она продемонстрировала на высоте нескольких метров от пола сцены. К концу творческого конкурса болельщики в зале неистовствовали. Они, как могли, поддерживали своих красавиц. Размахивая шариками и плакатами, речевками они старались доказать, что именно их королева самая лучшая. Когда жюри ушло на совещание, чтобы разрядить обстановку на сцене, начался маленький концерт, который, кстати, открыл зрительному залу еще одного талантливого дебютанта: танцевальный коллектив «Hard group».

И, конечно же, кульминацией праздника стало награждение девушек. Во время конкурса сами участницы определили обладательницу титула «Королева Дружба», который учредило общественное объединение БРСМ УО «ПГУ». Обладательницей данного

титула стала Мария Морозова, общежитие №1! А вот как распределились остальные места: Диплом в номинации «Королева фото-2012» получила Екатерина Мартинович, общежитие №2. Звание Королевы грации досталось Анастасии Корешковой, общежитие №5. Королева интеллекта – Виктория Горлачева (общежитие № 4); Королева вкуса – Олеся Синкевич и Королева таланта – Татьяна Матошко из общежития № 2. А вот и самый волнительный момент. Остались три девушки, но лишь одна смогла одеть корону победительницы, и вот как решило жюри: 2-я Вице-Королева-2012 – Мария Морозова; 1-я Вице-Королева-2012 – Юлия Пашкевич, общежитие №3. Звание Королевы общежития-2012 завоевала Елизавета Захарченко, общежитие №6. Для вручения короны победительнице на сцену была приглашена Королева общежития-2011 Анастасия Голубкова. Спасибо всем девушкам за замечательное шоу. Все они были просто неподражаемы. А также огромное спасибо всем болельщикам. Без вас девушки просто не смогли бы перебороть свое волнение. Редакция газеты «Настежь» присоединяется к поздравлениям победительниц. Девушки, оставайтесь всегда такими красивыми!

Тансия Ермолаева



фото Алексей Трусов

«Королевское» чаепитие

Представьте, что у Вас появилась возможность побеседовать с королевой. Хотя... нет, не представляйте, потому что такая возможность действительно есть. Знакомьтесь. Елизавета Захарченко – студентка первого курса группы 12-РГФ-2 (фр.) и по совместительству победительница конкурса «Королева общежития-2012». И вот, что она нам поведала за чашечкой ароматного чёрного чая.

Столько новых лиц последнее время... В течение полугода я познакомилась со многими людьми. Спасибо за это университету, спасибо конкурсу.

Всегда **приятно принимать поздравления**. Но важно не количество – скорее искренность, тогда хотя бы, кажется, что они настоящему заслужены.

У всех **жизненный путь** начинается с одного и того же: садик, школа, старшие классы, университет, какая-то работа. Рада, что у меня в этот ряд вмещалась театральная школа. Она помогла и помогает мне отличаться от других – это ценно.

Не бывает одной любимой роли, так же, как не бывает одного любимого слова. Чаще всего есть несколько «фаворитов». Причём одна из любимых ролей – всегда последняя. Потому что в каждого своего героя нужно поверить, влюбиться, если хотите, а замену ему стоит искать только среди подобных.

Переживать трудности, связанные со временем жизни своего героя, со временем самой сцены – замечательно. Чаще всего, событие постановок происходят за много лет до настоящего момента. Мне нравится перенимать дух чужой эпохи.

Не считайте меня «старомодной»! Напротив, я человек современный, потому по праву ценю и люблю то время, в котором живу. И я готова отказаться от него, только пока идёт спектакль.

Зачастую хочется играть свою противоположность. Я бы с удовольствием сыграла роль уже немолодой дамы с замашками управленца: немного чёрствую, принципиальную, строгую. Может быть, потому что мне хочется показать, что даже в таком человеке присутствуют доброта, тяга к другим людям, нужда во взаимовыручке.

Роль – это маска. И зритель вправе потребовать снять её в любой момент, но то, что он под ней увидит не должно его разочаровать.

Красоту тоже можно считать мажорной: иногда она помогает привлечь людей, а иногда имеет эффект противоположный. Но, как бы там ни получилось, это всего лишь маска, она не должна отвлекать от внутреннего мира человека, её носящего. Поэтому крайне важно то, что на любом конкурсе красоты уделяется внимание именно творческим проявлениям конкурсанток. Благо, и в нашем университете не стали пренебрегать этим признаком, за что организаторам отдельное спасибо!

Во истину, **от веселья до учёбы** один миг. Только недавно я стояла на подиуме, а теперь думаю лишь о том, как сдать первую сессию. Я стараюсь неплохо учиться. То образование, которое я сейчас получаю мне понадобится – знание языков актуально всегда. Это общение с другими культурами, путешествия, оригинальная литература: всё то, к чему меня тянет.

Когда у меня **спросили в 5 лет**, кем я хочу стать, я сказала, что хотела бы быть лётчиком – слова «стюардесса» у меня тогда ещё не было на слуху. Много времени с тех пор прошло, однако детские мечты живут до сих пор. Возможно, я всё-таки свяжу свою жизнь со стальными птицами.

Чувство неба несравнимо ни с чем! Испытав полёт хотя бы раз, от желания его возобновить трудно избавиться. Может быть, так не у всех, но для меня путешествия ценны во многом из-за перелётов.

Совместить путешествия, семью и друзей: я пока не знаю, как это сделать. Мне хотелось бы провести часть своей жизни в одном боль-

шом туре, не оседая в одном месте, а, напротив, бесконечно переезжая, не думая о скором возвращении.

Если все мои мечты осуществятся, мне даже страшно предположить в какой уголок планеты меня занесёт. Я знаю только две вещи – это точно будет не Восток. Меня не тянет к их философии. И это точно не будет большой город. Я считаю, что суэта убивает в нас что-то важное.

Жизнь на любой случай подкидывает нам **несколько сценариев**. Какой из них выбрать и какую роль в нём сыграть, человек волен решать сам. Я не поклонница «яркой борьбы до последнего», «движения на пролом». Многие проблемы можно или изящно решить, или не менее изящно обойти – так я и стараюсь делать.

Терпение – лучший из даров. Его я обычно всем и желаю.

Мне понравилось с Вами беседовать, а Вам со мной?

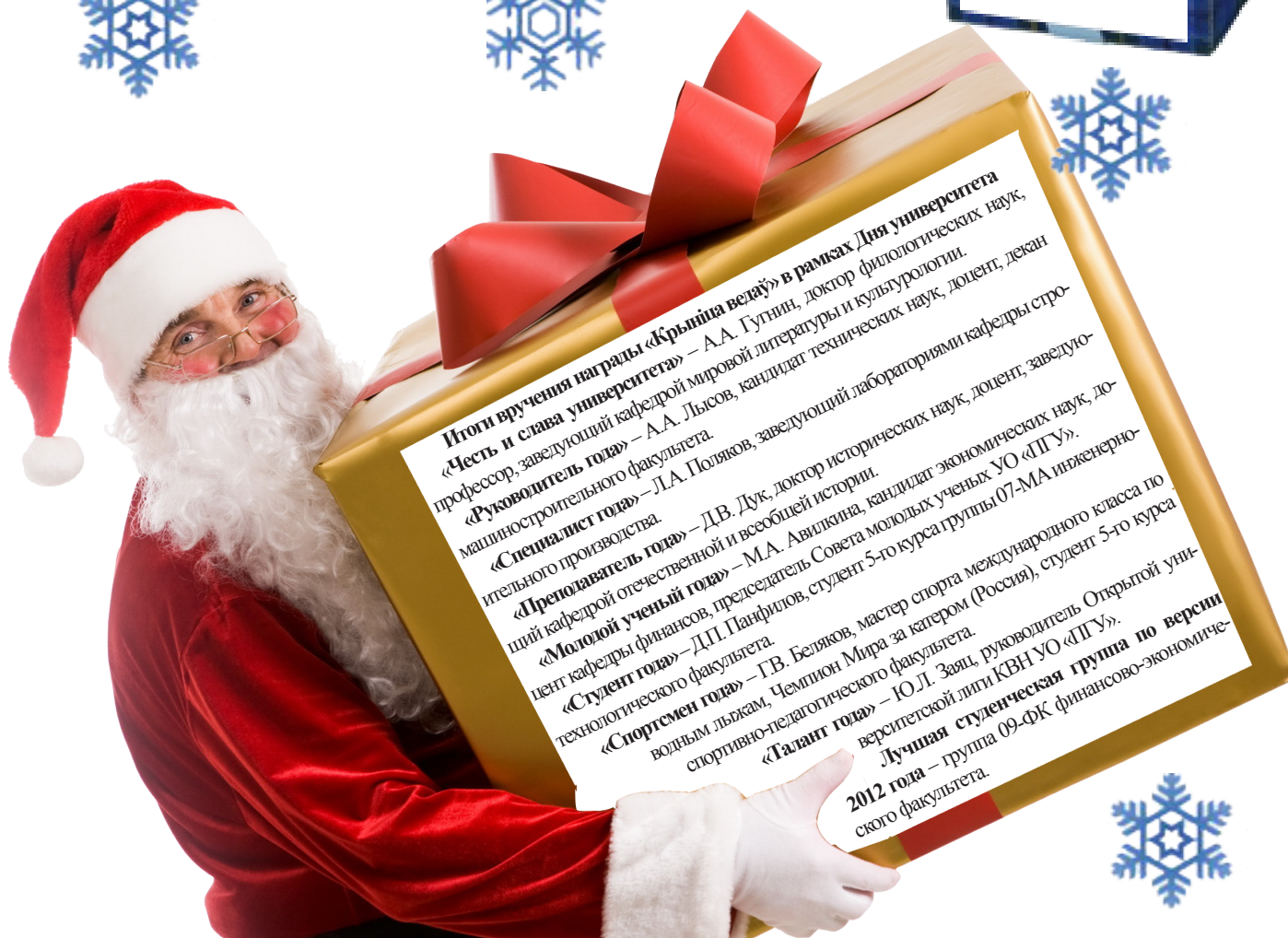
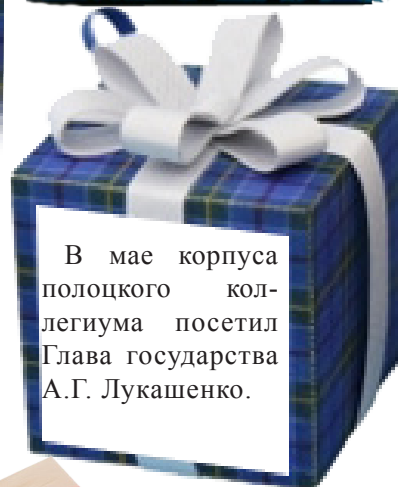
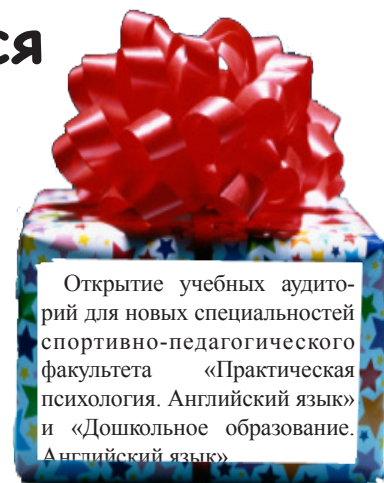
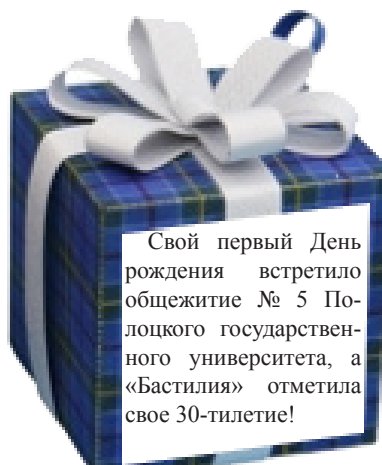


Беседовал Михаил Дроздецкий

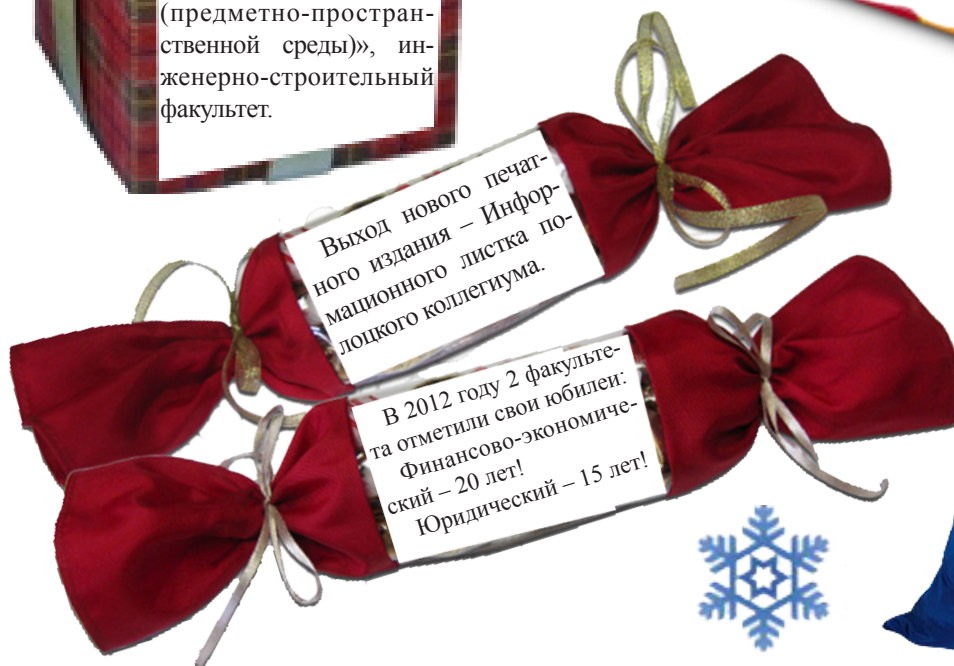
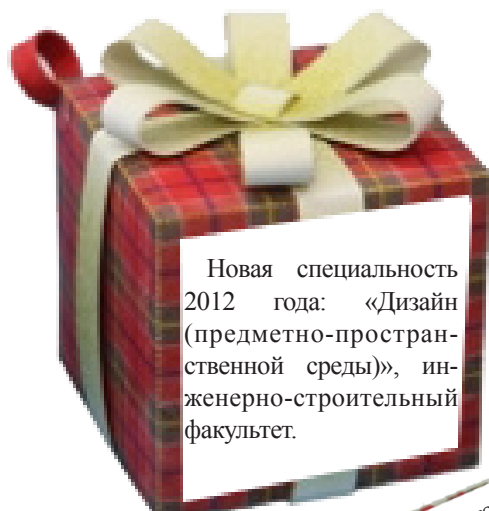
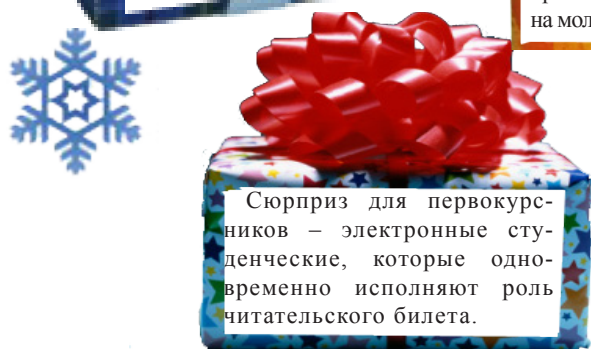
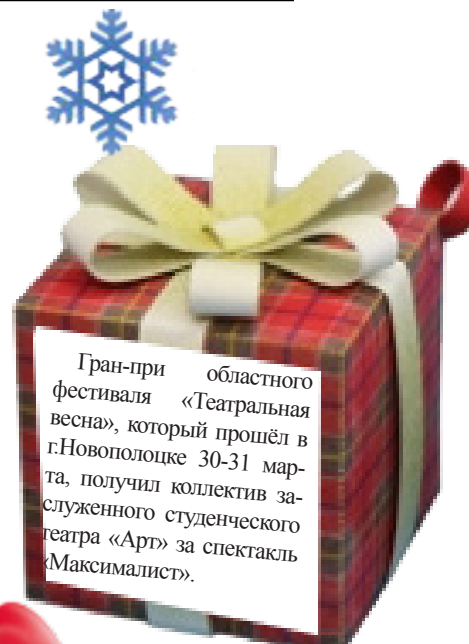
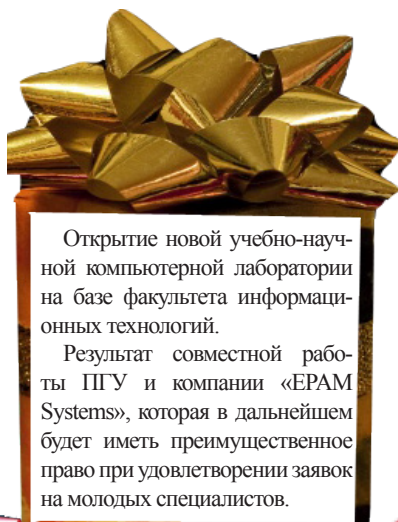
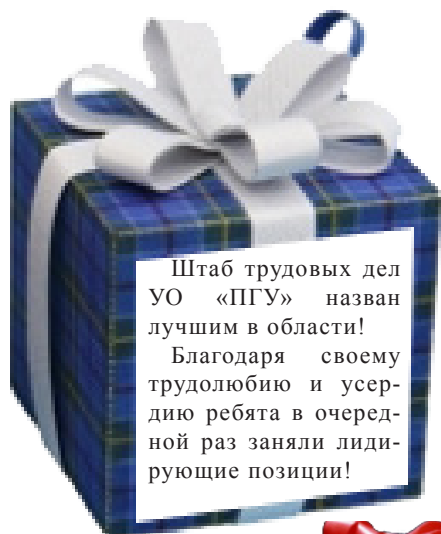


фото Алексей Трусов

Чем нам запомнится



уходящий год



С наступлением зимы мы...



Лепим снеговиков



Катаемся на льду



Поздравляем друзей



Рисуем на машинах



Тробираемся сквозь "вьюгу"



Делаем "Брррррр..."

Над выпуском работали:

редактор	Илья Сосиновский	тех.редактор
зам.редактора	Михаил Дроздецкий	Диана Сосиновская
корректор	Галина Полякова	
фото на первой	Олег Дуйнов	

Отпечатано в редакционно-издательском отделе УО «ПГУ»

Заказ.....1881
Подписано в печать.....20.12.2012
Тираж.....298 экз.