

10 необычных способов использования сахара

Использование сахара не по прямому назначению оказывается может быть очень полезным. В Африке, например, считают, что сахар может заживлять раны.

1. Исследователи больницы Сели Оак в Бирменгеме провели серию тестов, в которых они накладывали сахарные повязки на раны, язвы и пролежни. Выводы после исследования использования сахара оказались удивительными, оказывается, сахар способен убивать бактерии препятствующие заживлению и вызывающие хронические боли. Происходит это очень просто, бактериям для размножения необходима влага, а сахарная повязка способна полностью впитывать любую воду.

2. Хочется наесться льда после острой пищи? Это не обязательно, просто возьмите в рот ложку сахара, он мгновенно снимет раздражение слизистой, а если вы худеете, то просто не надо его глотать.

3. Скрабы с сахаром уже давно известны, их применяют во всех косметических салонах, как для лица, так и для тела. Его несложно изготовить в домашних условиях. Просто смешайте сахар с оливковым маслом и добавьте любое эфирное масло по вашему вкусу. Кожа станет нежной и шелковистой.

4. Удивительно, но факт, если немного посыпать сахаром окрашенные помадой губы, немного подождать и слизнуть его, помада продержится дольше.

5. Использование сахара в качестве пятновыводителя – легко выводит пятна от травы, просто намочите пятно, посыпьте сахаром и оставьте на час. Результат вас удивит.

6. Сахар поглотит запах и цвет кофе и любых специй, пропущенных через кофемолку.

7. Сахар помогает слизистой рта не только после острой пищи, но и при ожоге горячим напитком. Просто положите ложку с сахаром на язык, боль уйдет моментально.

8. Плохо ложится помада? Нанесите на губы смесь сахара и оливкового масла и подождите 30 секунд. Смойте, и смело наносите макияж, все будет идеально.

9. Все знают, как сложно смыть мылом смазку с рук. Зато смесью сахара и любого масла это сделать очень просто, разотрите в руках, и смойте водой. Все готово.



10. Сахар может сохранить свежесть цветов. Просто добавьте в воду 3 столовые ложки сахара и 2 уксуса. Сахар полезен для стеблей, а уксус останавливает размножение бактерий.

Еда полезна для той части тела, на которую похожа

Всем знакомо высказывание «Ты – то, что ты ешь». Так вот – возможно, в нём скрыто больше смысла, чем нам кажется. Мы обнаружили 10 продуктов, по форме очень напоминающих те части нашего организма, для которых они особенно полезны. Например, ядро грецкого ореха очень похоже на мозг. Совпадение? Возможно. Но далеко не единственное:

Помидоры – сердце

Разрежьте помидор пополам, и увидите многочисленные камеры, которые напоминают структуру сердца. Исследования показали, что благодаря содержанию ликопина, томаты снижают риск сердечных заболеваний. Причём если вы добавите к этому овощу немного жира – оливкового масла или авокадо, то усваиваемость ликопина возрастёт почти в десять раз.

Моллюски – мужская половая железа



Исследования показали, что моллюски действительно очень хороши для мужского здоровья. В них содержатся фолиевая кислота и цинк, которые могут значительно улучшить качество спермы.

Имбирь – желудок

Имбирь похож на желудок и, как известно, помогает справиться с тошнотой. Он содержит гингерол, обладающий противовоспалительными и антиоксидантными свойствами.

Грецкий орех – мозг

Складочки и морщинки грецкого ореха делают его форму невероятно похожей на мозг с его левым и правым полушариями. И неудивительно, что орехи считаются «едой для серого вещества» – они содержат высокую концентрацию омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, которые поддерживают нормальное функционирование мозга.

Сельдерей – кости

Длинные тонкие стебли сельдерея похожи на кости – и очень для них полезны. Сельде-

рей – источник кремния, который регулирует минерализацию костей.

Авокадо – матка

Авокадо по форме напоминает матку и очень полезен для сохранения репродуктивного здоровья. В авокадо содержится много фолиевой кислоты, которая снижает риск дисплазии шейки матки.

Грейпфрут – грудь

Сходство с женской грудью круглых цитрусовых вроде лимонов и грейпфрутов может быть больше, чем просто случайностью. В грейпфруте содержатся так называемые «лимоноиды» – вещества, препятствующие образованию раковых клеток в груди.

Красное вино – кровь

Похожее на кровь красное вино богато антиоксидантами и полифенолами, включая ресвератрол. Выпив немного красного вина, вы получаете защиту против холестерина ЛПНП, который может стать причиной сердечных заболеваний. Кроме того, вино обладает разжижающим кровь действием, а значит – препятствует образованию кровяных сгустков.

Имбирь – желудок

Имбирь похож на желудок и, как известно, помогает справиться с тошнотой. Он содержит гингерол, обладающий противовоспалительными и антиоксидантными свойствами.

Морковь – глаза

Нарежьте морковь пластиками немного наискосок – и увидите, насколько этот овощ напоминает глаз, вплоть до мельчайших линий, имитирующих радужную оболочку. И это правда, что налегая на морковь, вы делаете для своих глаз доброе дело. В ней полно витаминов и антиоксидантов (бета-каротина, например), которые снижают угрозу потери зрения в пожилом возрасте.



Эффект Пиноккио или нос, как детектор лжи

Испанские ученые выяснили, что когда человек лжет, то температура кончика его носа повышается.

Они назвали новое явление «эффект Пиноккио» в честь известного персонажа книги «Пиноккио» писателя Карло Коллоди о деревянном человечке, который хотел стать настоящим мальчиком и чей нос удлинялся каждый раз, когда он говорил неправду.

Исследователи из Университета Гранада открыли новый эффект, когда наблюдали за добровольцами с помощью тепловых изображений. При этом кончик носа участников нагревался, когда те испытывали беспокойство из-за того, что лгали.

Хотя человек может избавиться от эффекта, ему потребуется большое умственное напряжение, чтобы охладить свой нос.



Почему же так происходит? Ученые объяснили, что когда человек лжет, это вызывает изменения в островковой области мозга, которая регулирует температуру тела.

Кроме того, специалисты выяснили, что температура тела некоторых частей тела меняется в зависимости от настроения. Кроме носа, изменения наблюдаются и в температуре тела глазничных мышц внутренних уголков глаз.

Другие признаки лжи

Большинство людей лжет хотя бы один-два раза в день. При этом не обязательно иметь при себе детектор лжи, чтобы определить, что человек вас обманывает. Вот несколько признаков, которые помогут вам выявить лгуна:

Много смотрит вам в глаза

Вопреки распространенному мнению лгун

не избегает визуального контакта. Люди, как правило, прерывают контакт глаза в глаза и смотрят на недвижущиеся объекты, чтобы сфокусироваться и вспомнить. Лгуны могут намерено сохранять визуальный контакт, чтобы выглядеть более искренне.

Частое дыхание

Лгун, как правило, начинает чаще дышать. При этом серия коротких вдохов и выдохов сменяется одним глубоким, а рот может быть слишком сухим.

Изменения в голосе

Изменения высоты голоса, запиная, заикания, откашливания могут говорить о том, что человек лжет. Также лгун может начать говорить слишком быстро или медленнее обычного.

Необычный язык тела

Если человек часто постукивает ногой, делает суетливые движения руками, приподнимает плечи, отворачивается от вас, дотрагивается руками до лица (подбородка, носа), другими словами действует беспокойно — возможно он что-то скрывает или недоговаривает. Также стоит обратить внимание на покраснение, бледность или частое моргание.

Сомнительные утверждения

Если человек высказывает утверждения, которые противоречат друг другу, которые непоследовательны и не звучат правдоподобно, есть повод подозревать его во лжи.

Много защищается

Иногда, когда человек лжет, он начинает слишком сильно обороняться, отказываясь отвечать на вопросы.

Повторения

Если человек обманывает, он начинает использовать одни и те же слова снова и снова, так как он пытается заучить фразы для убеждения собеседника.

<http://www.infoniac.ru>

Интересные факты

В Вене водитель вернул 390 тысяч евро забывчивой пенсионерке

Водитель автобуса стал героем столицы Австрии после сообщений о том, что он вернул найденную в салоне крупную сумму денег. Мужчина обнаружил в пакете 390 тысяч евро.

Инцидент произошел еще в конце ноября, однако местное управление транспорта сообщило о поступке водителя, оказавшегося кристально честным, только сейчас. Чиновники рассказали, что вечером, проверяя салон после окончания рейсов, 51-летний водитель по имени Вольфганг обнаружил на одном из сидений пакет. В сумке находились пачки денег и документы.

Как только водитель увидел 390 тысяч евро, явно кем-то забытые, он сразу же обратился в полицию. Стражи порядка быстро выяснили, что купюры в автобусе оставила пожилая пенсионерка. Оказалось, это были все ее сбережения, которые в тот день она сняла в банке и везла домой.



Самая большая плавающая ёлка в мире

В Рио-де-Жанейро в субботу 1 декабря зажгли самую крупную плавающую на воде рождественскую ёлку в мире высотой 85 метров и весом 542 тонны для того, чтобы обозначить начало праздничного сезона.

Тысячи зрителей собрались в Лагуне Родриго де Фрейтас, чтобы понаблюдать за шестиминутным салютом и увидеть, как 3,1 миллиона лампочек поочередно загораются, будто сменяя своими бликами целые времена года.

В Новой Зеландии собак научили водить машину

Благотворительная организация в Новой Зеландии успешно обучила трех собак водить машину, включая управление рулем, переключение передач и использование тормозной педали.

Данная инициатива была сделана в попытке повысить их умственные способности и поощрять людей забирать спасенных животных домой.

Дрессировка собак: первые уроки вождения.

После нескольких недель тренировок, собак по кличке Монти, Джинни и Портер, наконец, допустили за руль настоящего автомобиля с небольшой помощью их дрессировщиков.

Общество по предотвращению жестокого обращения с животными в городе Окленд в Новой Зеландии решило продемонстрировать умственные способности спасенных собак.

Дрессировщик Марк Ветте, который также имел опыт работы с птицами, оленями и крысами, посчитал, что собак можно обучить вождению с помощью последовательных движений нужных для того, чтобы переключить передачу, отпустить тормоз и управлять автомобилем.

Для уроков вождения было выбрано три собаки: Монти – 18 летний ризеншнауцер, которого хозяин отдал в организацию из-за того, что не мог им управлять, Джинни - гибрид гончей, которого спасли от жестокого хозяина и Портер - 10-месячная бородатая колли, которая была найдена на улице.

Собак обучали в течение пяти недель и, как только они освоили основные движения при вождении, им дали учебную машину, а через семь

недель четвероногие друзья пересели уже в настоящую машину, которую слегка видоизменили, удлинив педаль тормоза, чтобы они смогли достать до нее своими лапами.



[http:// www.cbs42.com](http://www.cbs42.com)

20.12.2012

ВО КАК

Над выпуском работали:

Ксения Смирнова

Екатерина Валюшко

Марина Бурак