



ПОЛОЦКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

Издаётся с марта 1995 г.

10#194

26 сентября 2013 года

НАСТЕНЬ

Новости СТУдентеской Жизни



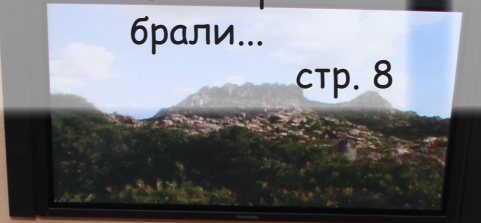
Хрупкая девушка и
суровый спорт
стр. 6



Как наши Астрахань
брали...
стр. 8



Калорийность знаний
стр. 9



Пропускная система:
«За» и «Против»

читайте на стр.5



INTRO

Привет, дорогой читатель!

Не успели мы оглянуться, как уже подходит к концу первый месяц учебы. Сентябрь оказался размеренным и неторопливым на события – отличное обстоятельство для того, чтобы совсем освободиться от теплых летних воспоминаний и с трезвым умом приступить к учебе.

Надеемся, что обстановка за окном : дождь и холод, не заставит тебя впасть в продолжительную меланхоличную спячку. А скорее наоборот, как освежающий душ, разбудит в тебе желание к энергичным действиям. Так что, не спать, студент! Трудится, трудится и ещё раз трудится! Потому что, труд из нас сделает Человека (по крайней мере так говорят)!

Чем заниматься в эти осенние деньки, конечно, каждый решит для себя сам. Кто-то действительно уткнется в книжки, а кто-то так и продолжит ничего не делать, но, мы напомним, что студенческая жизнь разнообразна и заманчива. И решений для проведения своего досуга у студентов хоть отбавляй. Мы же, в свою очередь, можем скромно предложить тебе сотрудничество с нашей редакцией. Если у тебя есть желание научиться нелегкому труду журналиста то пиши нам, приходи, мы будем только рады.

Что же касается нашего номера, ты сможешь увидеть обновленную рубрику «персона». Идея данной полосы в том, чтобы публиковать интервью с обычными студентами. Ведь каждому из нас есть что сказать! Будет здорово, если ты оценишь эту статью и проголосуешь в нашей группе ВКонтакте за то, чтобы рубрика стала постоянной. Мы вместе обсудим принцип выбора человека для такого интервью. Ещё раз рекомендуем: присоединяйся к живому обсуждению в интернет-сообществе «Настежь», для нас это важно!

Напоследок, намекну, про мистера Альтера: не стоит волноваться, он куда не делся и появится уже в ближайшее время, ровно в тот момент, когда в наших стенах «что-то пойдёт не так».

Ну вот, пожалуй, и все, не смею тебя больше задерживать перед грядущим прочтением, надеюсь, будет интересно! И помни, если тебе есть что сказать, не молчи – пиши нам!



Михаил Дроздецкий.

БЫТЬ ОТЛИЧНИКОМ ВЫГОДНО!



25-е число каждого месяца – день священный. Страждущие студенты выстраиваются в очередь возле банкомата главного корпуса и в толпе слышится волшебное: «Стипендию дали!».

Размер выплат зависит от того, на каком, факультете, вы обучаетесь и насколько хорошо старались на последней сессии. Наверняка, все слышали, что можно получать еще именные и президентские стипендии. Последнюю получить довольно сложно, а вот именную – вполне реально. Для этого нужно сделать следующее.

Именная стипендия положена тем студентам, у которых за четыре последних семестра не менее 75 процентов отметок 10 и 9 баллов, а остальные отметки не ниже 7. Кроме того, в каждом из семестров необходимо достигать высоких показателей в научно-исследовательской деятельности и общественной работе. В зачет вам пойдут, например, участие в конференциях, в работе молодежных общественных объединений, спортивных соревнований, выставках, конкурсах профессионального мастерства, олимпиадах, шефство над трудными подростками; участие в волонтерском, студотрядовском движении и общественно полезном труде и так далее.

Как говорится, глаза боятся – руки делают. Добиться именной стипендии не так уж и сложно. Нужно приложить немного усилий и все получится. Удачи!



Ольга Кечко

«Настежь» ищет корреспондентов!

Студенческая газета – отличный способ набить руку в написании текстов и познакомиться с жизнью университета. Это возможность обрести уверенность в себе. Возьми интервью у «суровых» преподавателей и ты поймешь, что они справедливые люди! Волнует острая студенческая проблема? Напиши о ней! Все, что касается жизни университета, появиться на страницах «Настежь». Ждем твоих идей и предложений!

Все контакты можно найти на последней странице.

Редакция

Неделя знаний

Традиционно, учебный год в ПГУ стартовал с Недели знаний. По сути, это время для первокурсников «раскачаться», освоиться в новых стенах и как следует познакомиться с университетом.

2-го сентября для «новичков» прошли организационные собрания по факультетам. Где из рук самих деканов ребята получили зачетные книжки и студенческие билеты. Кроме этого, в торжественной обстановке, новоиспеченных студентов поздравил ректор университета Дмитрий Николаевич Лазовский. После официальной части первокурсников ждал праздничный концерт с участием творческих коллективов университета.

С 3-го по 6-е сентября в выставочном зале нового корпуса все желающие могли посетить выставку «С первого курса в образование, науку, творчество». А с 3-го по 13-е сентября выставочный зал библиотеки представил тематические стенды «ПГУ – мой университет!» для первокурсников.

7-го сентября в Полоцком коллегиуме прошел День ПГУ в рамках «Недели Фридрихсхафена в Полоцке». Немецкая делегация посетила презентацию проекта «Полоцк пишет для Фридрихсхафена», где студенты историко-филологического факультета представили гостям свои статьи на немецком языке, которые издаются в ежедневной газете города-побратима.

11-го сентября в актовом зале ПГУ прошла выставка-ярмарка «От сессии до сессии...». На ней были широко представлены творческие коллективы университета.

12-го сентября Полоцкий коллегиум собирал друзей. Там прошла дискотека, посвященная первокурсникам. Желающие отдохнуть, повеселиться, потанцевать и завести новые знакомства не заставили себя ждать. Вечер прошел «на ура»!

Кроме того прошли встречи руководства студенческих обществ с иногородними первокурсниками. Новых жителей обществ познакомили с коллективом и внутренним распорядком их нового дома.

Так или иначе, первый курс – это не только учеба. Это время ваших достижений, идей, жажды приключений и творческой реализации. И это здорово! Особенно в компании единомышленников, каких в нашем университете вы наверняка встретите!



Ольга Азарченко



ФИТу-5!

Самый молодой факультет нашего университета празднует свой первый юбилей: пять лет! Программа, которую подготовили ФИТовцы, как всегда отличается креативностью и яркой подачей: спартакиада между командами преподавателей и студентов, праздничный концерт, который состоится в актовом зале ПГУ 26 сентября в 18.00 и ночная юбилейная дискотека, обещающая стать незабываемым завершением Дня рождения. Столовая Полоцкого коллегиума приготовила праздничное меню для юбиляров. В этот торжественный день свои поздравления факультету адресовал декан, Ехилевский Степан Григорьевич:

«Поздравляю своих любимых коллег и студентов с первым значительным юбилеем – пятилетием со дня рождения факультета информационных технологий!

Мы шли к этой важной дате, преодолевая трудности и преграды. Копилка успехов нашего факультета за этот непродолжительный срок значительно пополнилась. Команда, состоящая из студентов специальности «Компьютерная безопасность» в текущем году заняла почётное третье место на республиканской олимпиаде по криптографии. Также наши студенты успешно выступили в полуфинале чемпионата мира по программированию и стали лауреатами республиканского конкурса студенческих научных работ.

Один из наших партнёров IT-отрасли, компания «ЕРАМ systems», открыла учебно-научную лабораторию на базе факультета. Перед студентами возникли новые горизонты: обучение и последующее трудоустройство в этой престижной структуре. Многие крупные компании – резиденты Парка Высоких Технологий – такие как Itransition, Exadel, Andersan, заключили с нами договоры о базовом предприятии.

Особое поздравление хотелось бы адресовать Раханову Константину Яковлевичу и Урбанович Татьяне Михайловне в связи с защитой диссертаций на присвоение степени кандидата наук.

Я уверен в том, что мы движемся в правильном направлении, и вместе с лучшими студентами и преподавателями Полоцкого государственного университета добьёмся новых ярких побед и успехов. С Днём рождения, любимый факультет!»



Ольга Канышенко

Праздник к нам приходит

4-го октября в 18.00 в актовом зале нового корпуса всех желающих ждет одно из самых ярких мероприятий года – финал Открытой университетской лиги КВН.

Снова воздух забуллит от шквала эмоций и нешуточных страстей, снова вас будут мучить боли в животах и скулах от смеха, и, конечно, полный зал болельщиков, да, это финал!

В борьбе не за жизнь, а за призовые места и смех зрителей встретятся команды: «Лучшие друзья» (Минск), «Мстители» (Минск), «Подкаблучники» (Новополоцк), «Радуга» (Бар-колабово), «Уважаемые пассажиры» (Витебск).

Заранее не завидуем тем, кто не сможет придти и насладиться часами юмора!



Открытие музыкального сезона

Всем известны целебные свойства музыки. Она может заставить плакать или смеяться, расслабиться или, наоборот, взбодриться.

У каждого из нас есть свои любимые мелодии. И с каждой нотой, с каждым звуком душа наполняется чувством лёгкости и счастья.

В нашем университете любой желающий может насладиться живой инструментальной музыкой.

2-го октября стартует новый сезон уже всем полюбившегося музыкального проекта «LUNCH-CONCERT»!

Если Вы хотите с пользой провести время между парами, получить заряд бодрости и энергии, то приходите каждую среду в 11.45 в фойе нового корпуса ПГУ.

Вас ждут приятные и вкусные обновления!

Екатерина Валюшко



Практическая магия: как сделать желаемое действительным?

Чем раньше начинаешь думать о распределении, тем проще будет решить этот вопрос в будущем. Для того, чтобы понять, что тебя ждет после завершения университета, лучше всего воспользоваться старым проверенным способом – пройти практику на предприятии, куда ты можешь попасть по распределению. Но и здесь, как выясняется, не все так просто.

Например, в этом году в непонятную ситуацию попали студенты специальности ПГС третьего курса. Изначально все они выбрали интересные для себя места работы, которые предложил университет. Однако, через несколько дней, в университет пришло распоряжение о том, что всех этих парней нужно отправить на строительство ферм для местных колхозов. Все пошло не по плану, но, к счастью, ребята попали на настоящую стройку, им заплатили, хоть это было и не то, на что они рассчитывали, выбирая место прохождения практики.

Но бывает и интереснее: студент определяется с практикой, приходит туда, куда хотел, а там выясняется, что для него просто нет работы, и получается, что время он тратит впустую. В итоге, зачем предприятие посылало заявку на практиканта – непонятно.

Студенты сами могли бы искать себе место практики. Но, во-первых, университету и предприятию договориться по этому вопросу гораздо проще. А, во-вторых, сам университет должен быть заинтересован в том, чтобы его студенты успешно могли применять теорию на практике, и отправлять их туда, где они действительно востребованы. Наградой за эти труды станет повышение качества образования – то, к чему мы все так упорно стремимся.

Михаил Дроздецкий

Пропускная система в ПГУ – «за» и «против»

Вряд ли кто-то станет спорить с тем, что за последние несколько лет ПГУ изменился в лучшую сторону. Кожаные диваны, которые когда-то вызывали удивленные возгласы, теперь стали обычным делом. Удачно вписались в интерьер снэк-автоматы вместе с мини-кафетериями, а благодаря ремонту университет стал выглядеть свежо. Однако помимо ремонта есть и другие аспекты, на которые стоит обратить внимание. Во многих вузах сейчас действуют контрольно-пропускные системы. Стоит ли устанавливать такую в ПГУ? Как это может отразиться на жизни университета?

Очевидно, что создание пропускной системы повлечет за собой много изменений. Это может кардинально поменять привычный уклад вещей, повлиять как отрицательно, так и положительно.

Конечно, можно говорить, что пропускная система добавляет излишней строгости и ряд неудобств, например, таких как небольшие очереди в «час пик». Но вместе с тем есть ряд плюсов, которые просто не лежат на поверхности.

1) Улучшение посещаемости. Наличие пропускной системы сильно изменит само отношение к посещению университета. Ведь при прохождении турникетов будет фиксироваться время.

2) Улучшение дисциплины и повышение мотивации. С точки зрения психологии, человек, собираясь в университет, будет понимать, что в общем-то, попасть туда не так просто: наличие пропуска, определённая привилегия, заслуживать которую придется от сессии к сессии. В некоторой мере этот фактор дисциплинирует и мотивирует.

3) Уменьшение очередей в столовых. «Пробки» на пути к кассе станут меньше или вовсе исчезнут,

потому что обедать туда ходят сейчас явно не только студенты.

4) Повышение имиджа университета. Пожалуй, самый важный плюс. Поэтому стоит отдельно на нем остановиться. Как бы ни грустно звучало, но образование сейчас, это товар. И для него стоит проводить соответствующую рекламу. Для любого учебного заведения имеет смысл привлекать более успешных молодых людей, которые имеют большую мотивацию для получения знаний. Большую роль играет имидж университета. Да, проблема саморекламы требует широкого обсуждения, но факт остаётся фактом: введение пропускной системы должно поднять имидж нашего вуза, за счёт изменения отношения к посещению.

Недостатков, у такого подхода к организации входа в университет действительно достаточно

1) Трудности для студентов. Явное усложнение жизни учащихся

(например, забыл пропуск – пропустил пары), один из самых существенных минусов.

2) Высокие затраты. Дополнительные затраты на оборудование и его обслуживание потребуют серьезных вложений из бюджета университета.

3) Трудности в организации. Пока не совсем понятно, как решить проблему бесконечных перебежек между старым и новым корпусами.

4) Разработка системы временных пропусков. Определённые сложности могут возникнуть с гостями нашего университета: не совсем понятно, как правильно организовать систему временных пропусков.

Анализируя все вышесказанное, преимущества пропускной системы очевидны. Потому что это современный, удобный и эффективный инструмент обеспечения нашей с вами безопасности. **П**

Анна Шевяко



Хрупкая девушка и суровый спорт



Екатерина Шлюпская – спортсменка, мастер спорта международного класса, чемпионка и призер международных соревнований и чемпионатов по академической гребле, обаятельная девушка и сильная личность, к тому же студентка спортивно-педагогического факультета Полоцкого государственного университета.

На суше

Моя жизнь – это постоянные разъезды: сборы, соревнования. И самое страшное в этом всем то, что покидая одно из мест, где ты уже успел наладить контакты, ты теряешь людей. Я имею в виду тех знакомых, с которыми ты только начинаешь близко общаться, а по приезде все связи с ними уже потеряны.

Даже если я устаю, я всегда стараюсь найти время на выходные для того, чтобы прогуляться, пообщаться с интересными людьми.

Музыка – это моя жизнь. Неважно, что я делаю: тренируюсь, отдыхаю, настраиваюсь перед соревнованиями – я всегда слушаю музыку, но каждый раз она разная. Перед выступлением я слушаю спокойную, медленную музыку, она меня настраивает намного лучше, чем динамичная, быстрая.

Мои самые близкие друзья вообще не связаны со спортом. Спортсмены, для меня, это, как правило, коллеги.

Очень сложно что-либо планировать. Я не могу с уверенностью сказать, где я буду послезавтра. Поэтому, например, записаться к парикмахеру для меня небольшая трагедия.

Моя первая зарплата была 50 тыс. бел.руб. Было это в 2006 году. После того, как я получила её, стало понятно, что я могу обеспечивать себя сама.

Никто никогда не заставлял меня учиться, я всегда делала это сама с большим желанием. Поэтому и училась всегда хорошо.

На воде

У спортсменов нет контрактов, как, например, у служащих. И жизнь наша разделена на четырехлетия, от олимпиады к олимпиаде.

В детстве я ходила в балетную школу, затем год занималась легкой атлетикой, а потом уже перешла в греблю. То, что я занималась балетом, мне очень помогает в спорте: на дистанции необходимо соблюдать определенный ритм от первого гребка до последнего.

Каждый старт эмоционально переживается по-разному, так ощущения от полуфинального и финального заплывов сильно отличаются.

У каждого тренера свой стиль, кто-то настраивает спортсмена на позитив, а кто-то бесконечно критикует. И нельзя сказать кто из них лучше, так как в разное время ты нуждаешься в разном подходе.

Спорт отнимает 70 процентов нормальной жизни, потому что даже во время своего законного трехнедельного отпуска я продолжаю тренироваться. Неделя без тренировок и ты начинаешь приходить к тому, с чего начинал.

Спорт расширяет мой кругозор, так как я постоянно путешествую и узнаю много нового.

Я очень общительный человек, люблю поболтать. И жаль, что я не могу этого делать на тренировках. Тут все беседы сводятся к обмену короткими фразами, которые связаны со спортом. Поэтому вечером мне просто жизненно необходимо поговорить о чем-нибудь другом. За помощь в этом спасибо моим друзьям.

Михаил Дроздецкий



Не случайный человек



Елена Синюкович. Студентка третьего курса. Староста группы П-ТВ-1. 19 лет.

Рад представить вашему вниманию нашу сегодняшнюю героиню. Лена оказалась очень милой, интересной девушкой, которая действительно умеет вести беседу, способна рассуждать и не боится высказывать своё мнение.



Говорить всякие умные вещи – как минимум забавно, это одна из причин, по которой я учусь на инженера.

Я собираюсь работать по специальности. Хотя, наверное, не всю жизнь. Я же девушка, в любом случае когда-нибудь уйду хотя бы в декрет.

Новополоцк – маленький компактный город, где, одновременно, все есть и чего-то не хватает.

Жизнь в столице – то, чего мне действительно хотелось бы достичь на данный момент. И я стараюсь как можно больше для этого сделать: ищу новые знакомства, связи, получаю знания.

Денежная сумма для комфортной жизни у каждого своя, потому что и тратят все по-разному.

Я транжира, в какой-то степени, наверное, это как-то связано с тем, что я девушка: одежда, косметика, бездельюшки – все тянет немало денег.

Финансовое самообразование есть то, чем я занимаюсь сейчас в свободное время. У меня есть четкое ощущение того, что мне это понадобится.

Деньги слишком часто кажутся для людей каким-то преступлением. Это не так, деньги это инструмент и им нужно учиться управлять.

Всю свою жизнь я равняюсь на своих братьев, которые весьма успешно продвигаются к своей цели. Кажется, что каждый из них – вечный двигатель и нет сил, которые их остановят.

Перестать работать над собой – нечто трагичное. Саморазвитие, это самое человеческое, что в нас есть.

Выход из своей зоны комфорта необходим. Чем чаще человек это делает, тем больше он сможет реализовать себя, это отличная тренировка для людей, которые хотят быть креативными.

Я ни о чем не жалею – мне ничего не хотелось бы менять в своём прошлом.

Жизнь в разездах не для меня. Работа, которая потребует этого – боюсь, большой стресс.

Успех путешествий целиком и полностью зависит от твоей компании.

Дом для меня, это уже не то место, где я выросла, где живут мои родители. Я понимаю, что скоро я доучусь и уеду куда-то работать – там и будет мой настоящий дом.

Никогда не задумывалась над тем, чтобы стать преподавателем – нет-нет-нет, я точно не настолько хороша в этом деле, чтобы даже начинать пробовать.

Мечты – это то из чего состоит человек. И тем более человек настоящий, чем больше его мечтаний сбылось.

Определённо должна быть разница между целью и мечтой, но для меня это почти одно и то же.

Хотелось бы хотя бы немного знать то, что нравится миру. Именно поэтому в чтении мой выбор – это классика.

Чтение книг и прослушивание музыки для меня процесс неразрывный, так мне проще настроить себя на построение образов из текста.

Читая, мы становимся соавторами, в тексте мы подчеркиваем то, что важно для нас самих и выносим ситуации, связанные с этим, на первый план.

Любовь к музыке мне прививалась с самого детства: мой отец отлично поёт и играет на гитаре, а сама я училась играть на фортепиано.

Классика в живом исполнении – адреналин в чистом виде.

Мне повезло, я могу гордиться своими родителями и равняться на них. Они примерные люди! А вот я, пожалуй, наоборот, не самая примерная дочь.

Парни всегда остаются детьми, ну или по крайней мере, пока им позволяет здоровье. Так уж получилось, что у мужчин в этой жизни меньше ответственности, чем у женщин: они могут себе это позволить.

Дневник: путешествие в Астрахань

Сей «дневник» рассказывает о путешествии полоцких студентов в составе делегации Витебской области на международный образовательный форум «Селиас – 2013» в городе Астрахань. Вы узнаете о наших приключениях, прочитаете про команду КВН «Камызяки» и внезапно для себя вспомните Анатолия Вассермана. Обращаем ваше внимание: все герои и события реальные!

День первый, 11-е сентября

Раннее утро. Холодный дизель «Полоцк – Витебск» – и наше путешествие в арбузную столицу мира, город Астрахань начинается! Удачно добравшись до славного города Витебска, мы заняли наши места в микроавтобусе, который повез нас к конечному пункту назначения. Проехав час, мы пересекли границу Беларусь – Россия: теперь от Астрахани нас отделяли «всего лишь» 1800 километров.

День второй, 12-е сентября

Едем... В пути мы уже более 12 часов. Привычный пейзаж за окном сменился: степь, да степь кругом! Вот уже и арбузные плантации стали встречаться все чаще и чаще – значит Астрахань все ближе и ближе. Вот, ещё немного, ура, мы на месте! Пересекаем удивительно красивую реку Волгу, на которой и был ос-

нован в 1334 году город Астрахань. Далее движемся к месту проведения форума «Селиас – 2013», отелю «Azimut». Заселяемся. «Спим».

День третий, 13-е сентября

Утром с удивлением обнаруживаем, что находимся на берегу Волги – именно там расположен наш отель. Температура +26, солнечно. Международный образовательный форум «Селиас – 2013» уже в шестой раз открывает свои двери для участников из различных стран: Украины, Ирана, Казахстана, Азербайджана, России и Беларуси. Знакомимся с темами, которые будут подниматься на конференциях: «бизнес и инновации», «творчество», «политика и международные отношения», «экология». Раззнакомились – и вперёд на учебу, лекции зовут! Усталость. Вечер. «Сон».

День четвертый, 14-е сентября

Утро, как ни странно, начинаем с пробежки. Дальше опять занятия, занятия, занятия. Встречи с интересными людьми, профессионалами своего дела. Но за всеми разговорами мы едва не упустили знакомство с городом – вот она, долгожданная экскурсия. В двух словах: город полон величественных соборов, церквей и мечетей, в самом центре – настоящее лебеди-

ное озеро, бескрайняя Волга и казачий дух. Возвращаемся на форум, где уже начинается вечерний концерт, в котором принимает участие команда КВН «Камызяки».

День пятый, 15-е сентября

Пробежка и зарядка уже становятся привычной. Сегодня на форуме ожидается большое количество гостей. Один из них Анатолий Вассерман. Его лекция была интересной, но сложной для восприятия, так как порой предмет его повествования менялся настолько быстро, что невозможно было понять, начинается высказывание на новую тему или ещё развивается предыдущая. После долгого напряжения мозговых извилин нас ждал проект «Национальная гостиная», где каждая из стран знакомила участников и гостей форума со своей культурой. Студенты из Азербайджана, Казахстана и Ирана накормили всех своими экзотическими национальными блюдами, ну а мы решили всех удивить драниками.

День пятый, 16-е сентября

В течение этого дня нам предстояло поучаствовать в проекте «Запуск молодежи». Молодь – это мальки осетровых, которых мы запускали в Волгу. А вечером нас ждал концерт «АртКвадрат». На котором каждый из участников смог приобщиться к творчеству других народов, например, станцевать лезгинку или облачиться в белорусский национальный костюм.

День шестой, 17-е сентября

Утро началось с грустной зарядки и тоскливой пробежки. Все потому, что сегодня – день нашего отъезда. Успешно провели операцию «Чемодан», плюс фото на прощание. И вот мы покидаем форум «Селиас – 2013», вслед нам кричат «Белорусы – вы лучшие!». Так и есть.

18 сентября

Передайте в Астрахань, чтобы не волновались – мы дома!

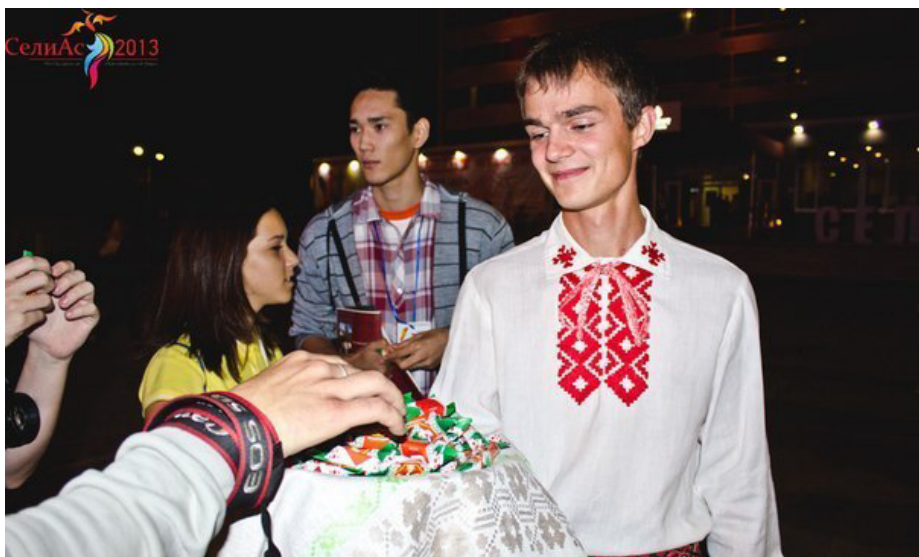


фото из личного архива

Кристина Кислова

Сколько калорий в граните науки?

В народе ходит много шуток и анекдотов о том, что студент – существо всеядное. Он может неделями питаться одной вермишелью быстрого приготовления, варить пельмени в чайнике. Поговаривают, что во время сессии студент может жить без пищи: только на кофеине и энергии Космоса. Так ли это? Мы решили поспрашивать учащихся ПГУ об их питании.

Вопрос первый: По какой системе вы питаетесь?

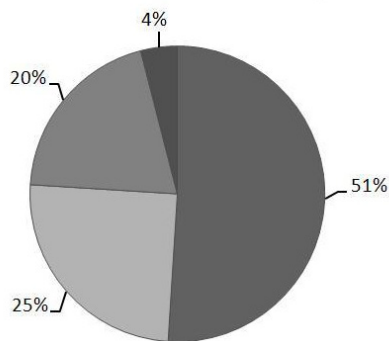
Словосочетание «система питания» звучит очень оптимистично. Однако на каждом перерыве в столовой и буфетах образуется очередь из голодных студентов, и все самое вкусное в момент разбирают. В таких условиях не до диеты и «режима». Именно поэтому половина всех опрошенных не придерживается никакой системы питания. Как говорят, кто успел, тот и съел.

Около 25% учащихся жалуются на то, что им некогда думать о таких «высоких материях», как раздельное питание, особенно когда желудок «играет голодный марш». На предложения попробовать посидеть денек на кефире и фруктах отвечают уклончиво, постоянно косясь в сторону буфета. Зато туда даже не смотрят вегетарианцы. Оно и понятно: условия для их питания в университете не создаются,

ровно как и для тех, кто практикует сыроедение. Именно поэтому в столовой пропадают все салатики. Общий процент вегетарианцев и «сыроедов» в ПГУ стремится к нулю.

Теперь об экзотике: тех, кто питается в зависимости от группы крови, можно пересчитать по пальцам. Системы Монтиньяка и Брэгга тоже не пользуются особой популярностью – таких студентов можно пересчитать по пальцам одной руки. Нашлись ребята, которые проголосовали за раздельное питание – чуть больше 3%. Девушек, которые голодают и сидят на жестких диетах, набралось около 8%.

Вопрос второй: Как вы сжигаете калории?



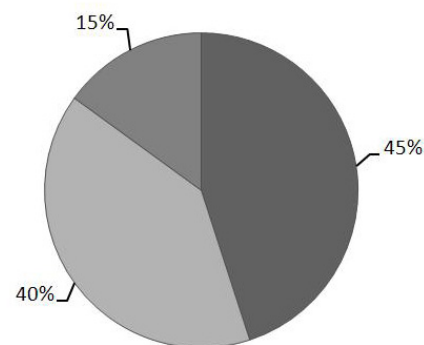
Как выяснилось, сжигать калории студенты любят и умеют: 51% опрошенных много двигаются и всячески поддерживают себя в хорошей спортивной форме. Первая половина из них посещает спортзалы. Другая – часто ходит домой пешком и не знает, что такое автобус. Лифтом такие учащиеся не пользуются. Остается только позабавлять их силой воли.

Делают зарядку по утрам 25% учащихся. Они ходили бы в спортзал с большим удовольствием, но мешает загруженность в университете. Да и цена абонемента бьет по карману,

так что ребята предпочитают заниматься спортом самостоятельно. Дома и под хорошую заводную музыку. В эту же категорию мы отнесли и тех ребят, кто работает физически – бойцов стройотрядов.

Около 20% считают, что они едят не так уж и много, и сжигать особенно нечего. Оставшиеся 4% составляют не занимающиеся спортом студенты.

Вопрос третий: Сколько вы весите?



Судя по результатам опроса, наш университет могут признать как «самый легкий» по весу женской части студенчества: 40% опрошенных студенток весят менее 50 кг. Как это им удалось, сложно представить! Чуть больше набралось таких красавиц, кто уложился в промежуток от 50 до 60 кг – 45%. Остальным девушкам не хватило салатиков в столовой (наверное, из-за вегетарианцев), и весят они более 60 кг.

Среди парней наиболее распространенный промежуток по весу – от 70 до 80 кг. Таких набралось более половины опрошенных. Вполне ожидаемо, ведь наши парни – самые красивые и мужественные! Примерно одинаковый процент оказался у параметров «60-70 кг» и «более 80 кг», 21% против 19% соответственно. А что с остальными? Это те ребята, которые не дошли в столовую и весят менее 60 кг.

Вот такая статистика. Кушайте вкусно, полезно и с аппетитом!



Анна Шевяко



Я вспоминаю детство



Над выпуском работали:

редактор	Михаил Дроздецкий	тех.редактор
корректор	Ольга Варфоломеева	Андрей Давидович
фото на первой	Олег Дуйнов	

Отпечатано в редакционно-издательском отделе УО «ПГУ»

Заказ.....1295
Подписано в печать.....26.09.2013
Тираж.....298 экз.