

В

О

К

А

К

INTRO

Бодрого утра и доброго дня, уважаемые читатели! Надеемся что сегодняшний замечательный день каждый из Вас встретил с улыбкой, даже не смотря на то, что зима не хочет ослаблять свою хватку. Так и хочется переименовать месяцы года на: декабрь, январь, февраль, феварт, феврель, февруль, феврай, феврунь.... Но давайте не будем унывать не смотря ни на что! А мы в свою очередь, постараемся занять Вас увлекательными рассказами, основанными на реальных фактах и научных исследованиях.

А начнем мы с интересной разработки...

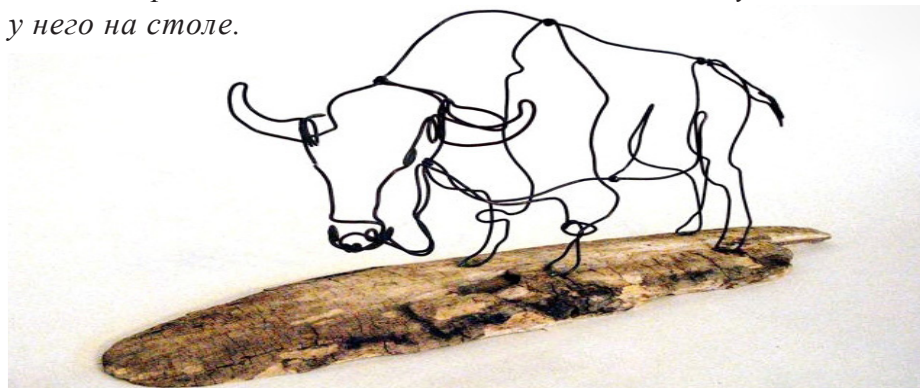
Появилась первая в мире ручка для трёхмерных рисунков. Дизайн-студия Wobbleworks показала свою инновационную разработку — новый вариант 3D-принтера, выполненного в виде ручки. Новинка получила название 3Doodler. Она более компактная, лёгкая и удобная, нежели традиционные 3D-принтеры.

Гаджет выглядит как большой маркер. Его можно положить в сумку и даже в карман, а на досуге создавать украшения, которые можно сразу носить, или рисовать забавные картинки, которые потом можно взять в руки.

Этот гаджет может рисовать не только на бумаге, но и на дереве, и любой другой плоской поверхности. Кроме того, ручкой можно создавать пространственный рисунок, при этом со стороны кажется, что девайс пишет прямо по воздуху.

Заправляется эта чудо-ручка не чернилами, а пластиком ABS/PLA. Он нагревается внутри гаджета, расплавляется и выходит в виде тонкой полоски через узкий металлический стержень. Для того, чтобы пластик застыл, необходимо всего несколько секунд. Качество рисунков, конечно, не самое высокое, но создатели концептуальной ручки-игрушки утверждают, что это — нормально, ведь девайс предназначен для игры, креатива и презентаций, а не создания орудий труда.

Забавно, правда?? Представьте, студент-машиностроитель вычерчивает деталь, а она как по волшебству появляется у него на столе.



Мы никогда не задумывались о том, что привычные для нас вещи, например, такие как соль и вода в неразумных количествах могут вызвать летальный исход?! А ведь так и есть.. Как говорится: предупрежден – значит вооружен.

В нашей жизни очень важно во всем соблюдать умеренность и правильную концентрацию. Это очень точно выразил один из основателей современной фармакологии Парацельс (1493–1541) в своей знаменитой фразе: «Всё — яд, всё — лекарство; то и другое определяет доза». Абсолютно любое вещество, даже самое незаменимое и необходимое для продолжения жизни, имеет свою смертельную дозу, которая не так уж и велика.

Список смертельных доз открывает солнечный свет

С начала XX века, примерно, до 80-х годов общепринятым было мнение, согласно которому, чем больше времени проводишь на солнце, тем здоровее будешь. Но сейчас уже точно известно, что чрезмерное пребывание на Солнце приводит не только к чисто внешним дефектам кожи, но и к таким «долгоиграющим» последствиям, как ускоренное старение и развитие онкологических заболеваний.

На втором месте расположился друг вечеринок и тусовок – алкоголь

Разовая смертельная доза для человека составляет от 4 до 12 граммов чистого спирта на килограмм веса. Также для взрослого мужчины смертельной концентрацией будет присутствие 5-6 промилле этанола в крови (1 промилле вещества означает, что в 1 литре жидкости содержится 1 мл этого вещества). Такой концентрации можно достичь, выпив за один

присест около 3-х бутылок водки (если, конечно, в организме не сработает естественная защита в виде срочного сброса избытка отравляющего вещества всеми возможными способами).

Третье место занимает то, чего нам так не хватает после долгой зимы – это витамины

Абсолютно все незаменимые для жизни витамины представляют собой страшные яды, если употреблять их без меры. Иногда недостаток и избыток конкретного витамина приводит к похожим внешним проявлениям. Например, авитаминоз и гипervитаминоз витамина А будет иметь в качестве симптома сухую, шершавую кожу и усиленное выпадение волос. Жизненно необходимые количества витаминов, как правило, очень малы, а превышение этих концентраций приводит к острому или к хроническому отравлению. Дозы, в которых можно принимать витамины, обязательно указываются на упаковках препарата. Чтобы убить или очень серьезно покалечить себя, вполне достаточно одной-двух аптечных упаковок.

Четвертый по списку, но не по вредности – товарищ никотин

Никотин содержится не только в табаке. Его довольно много в картошке, в помидорах, в баклажанах и в зеленом болгарском перце. Правда, никотин, содержащийся в этих растениях, вреда не приносит из-за своей недостаточной концентрации. Чувствительность к никотину у разных видов животных очень сильно отличается: так, крысы умирают при получении 50 мг на килограмм веса, мышам достаточно 5,9 мг, а для человека смертельной является доза 0,5-1 мг на килограмм веса (для сравнения – смертельная доза знаменитого цианистого калия составляет 1,7 мг на килограмм веса человека). При курении большая часть никотина, содержащегося в сигарете, просто сгорает и превращается в менее токсичные вещества.

Пятую позицию ученые отдали поваренной соли, без которой не обходится ни одно приготовление пищи.

Без соли не может жить ни одно живое су-



щество. Но суточная потребность этого вещества крайне мала – всего 1,5-4 г. Если организм испытывает хронический недостаток соли, то начинается разрушение костей и отмирание мышц, нарушается работа сердца и желудка, развивается сильнейшая депрессия и другие психические заболевания. Полное отсутствие соли в пище (правда, такая ситуация возникает редко) может убить примерно за 10 дней. Избыток соли не менее опасен, чем ее недостаток. О том, что «соль – это белый яд», знают все и давно. Для человека смертельной дозой является разовое употребление около 250 г соли. Смерть при этом будет очень тяжелой, так как умирать придется от многочисленных отеков.

Шестое место занимает кофеин

Кофеин содержится в кофе, чае, коле и многих других растениях. В небольших дозах он вызывает прилив сил и чувство бодрости, которые через 3-6 часов сменяются повышенной усталостью, вялостью и депрессией. Смертельной дозой для человека являются 10 грамм чистого кофеина (при условии, что весь он поступит в кровь). То есть, чтобы отравиться на смерть, например, хорошим итальянским эспрессо, потребуется за раз не только выпить около 4,5 литров этого отличного напитка, но и хорошенько усвоить весь кофеин, который в нем содержится.

На седьмом месте закрепила свои позиции вода

Вода – основа жизни. Это знает каждый. Тем не менее, в воде можно не только утонуть – ею можно еще и отравиться, причем, абсолютно чистой, питьевой водой, если выпить



слишком много. Если в организм поступило слишком много воды, возникает состояние гипергидратации, приводящее к нарушению водно-солевого обмена, многочисленным расстройствам всех систем организма и к смерти.

Чтобы добиться этого состояния, нужно в течение суток выпить около 7 литров воды.

Электричество занимает восьмое место в списке

Об опасности бытового электричества можно не предупреждать – практически все, кто пользуется электрическими приборами, рано или поздно получают возможность на собственном опыте узнать, что электрический разряд может быть очень неприятен. Получить весьма болезненный удар током в наше время можно, даже не пользуясь никакими приборами. Особенно часто это происходит зимой, когда воздух в квартирах пересушен центральным отоплением, а искры сыплются с одежды и волос при каждом движении. Если сила тока, проходящего через тело человека, превышает 1мА, то это уже вызывает очень неприятные ощущения. Постоянный ток силой 60 мА или переменный силой 300-500 мА может привести к сбою в работе сердца (либо восстановить работу только что остановившегося сердца). Чтобы убить человека с помощью электрического стула, используется напряжение 2700 В и ток силой 5 А.



И наконец, на последнем месте расположились комары

Самка комара, если ей не мешать, может высосать из человека около 5 мг крови. Для человека смертельной является потеря около 2,5 л крови. Получается, что человека могут «на смерть заесть» около полумиллиона комаров. Но в этом случае, скорее всего, смерть наступит гораздо раньше от реакции на слюну комаров, которую они впрыскивают во время укуса (именно их слюна вызывает зуд, отеки и другие реакции).

Так что, уважаемые читатели, делаем выводы и не превышаем дозы!

Зима, несмотря на свои сильные морозы и короткие дни, всегда радует нас возможностями покататься на горке, коньках, лыжах, полепить снеговиков и не только (вспомните-ка недавно прошедший конкурс снежных фигур в нашем университете)! Некоторые предпочитают более экстремальные виды отдыха, такие как горнолыжные курорты. Но что делать если не удалось за всю зиму покататься на горных лыжах? Это не катастрофа: у любителей скоростного спуска по склонам еще есть время заняться любимым делом, не тратя лишних усилий на получение въездных виз. Мы разузнали о ближайших местах, куда можно уехать без визы и где сезон длится всю весну.

Кировск (Россия)

Сезон: до середины мая

Уровень: любой

Кировск — старейший российский центр горнолыжного спорта, расположенный в Хибинах. В Кировске 4 горнолыжных центра на разные вкусы и умения. Общая длина трасс в нем составляет порядка 30 километров, состояние их практически идеальное. Работают подъемники различных типов, на двух трассах имеется вечернее освещение. Есть отдельный спуск и для «ватрушек» (тюбингов). Установлены два трамплина высотой 50 и 70 м.

Силичи (Беларусь)

Сезон: до конца марта

Уровень: любой

В «Силичах» расположены три горнолыжные трассы протяженностью от 650 до 920 метров. Есть отдельная трасса для сноуборда на 270 м. Все трассы оборудованы кресельной канатной дорогой. Новички учатся на учебной трассе — она самая маленькая, всего лишь 120 м. Здесь работает бугельный подъемник. Кроме того, в центре

Над выпуском работали:

Ксения Смирнова

Екатерина Валюшко

Марина Бурак

ходах и квадроциклах — более 2 километров белой полосы. В вечернее время склоны освещаются. Для любителей коньков есть крытый каток. Помимо горнолыжных трасс, в спортивном комплексе поставлен тренажер-симулятор, на котором можно потренироваться перед выходом на склон. Все необходимое снаряжение и оборудование, естественно, можно без проблем арендовать.

Домбай (Россия)

Сезон: до начала мая

Уровень: любой

Популярность этому месту обеспечивают в первую очередь природные условия: Домбай расположен в красивейшем месте в 65 км от Черного моря — и в 65 км от вершины Эльбруса. По склонам горы Мусса-Ачитара проложено около 20 км трасс, рассчитанных на любой уровень подготовки. Здесь есть и «необъезженные» горные участки, но большая часть трасс Домбая создана для комфортного катания: умеренный наклон, сглаженный рельеф, мало бугров. Активный отдых на курорте не ограничивается горными лыжами и сноубордами: тут можно покататься на снегоходах, квадроциклах или на коньках, а также полетать на парапланах.

Буковель (Украина)

Сезон: до конца апреля

Уровень: любой

Горнолыжный курорт Буковель находится в украинских Карпатах в селе Поляница, на высоте 900 м над уровнем моря, у подножия горы Буковель. Это один из самых крупных европейских курортов. В Буковеле 62 прекрасно обустроенные трассы общей протяженностью около 50 км, и с каждым годом количество трасс увеличивается. Все горнолыжные трассы Буковеля оборудованы снеговыми пушками и освещаются в вечернее время, работают 16 современных подъемников. Естественно, есть пункты проката снаряжения, и несколько спортивных магазинов, в которых есть все, что нужно. Для уставших от лыж и сноубордов есть каток и прокат санок и тюбингов.

Так что, пока еще снег не растаял и весна не прибрала все к своим рукам, спешите взять от зимы лучшее! Удачи на скоростных спусках!