

В

О

К

А

К

Доброго времени суток, уважаемые читатели! Перед вами новый февральский выпуск нашей любимой рубрики «Во как!»

Знаете ли вы, какие забавные суеверия существуют в мире? И, наверное, вы даже представить себе не можете, как сноведения могут изменить чью-то жизнь! Об этом и многом другом можно прочитать прямо сейчас.

Такого вы еще не знали!

5 фактов о самых вредных продуктах

Если вы мечтаете похудеть – необязательно истязать себя жесткими диетами да каждый день проводить часы в спортзале. Достаточно будет лишь исключить из своего рациона все вредные продукты. Их не так уж много. Вот некоторые из них.

1. Чипсы

Картошка, по сути, не самый полезный продукт – крахмал да и только, а в чипсах и вовсе ничего полезного и натурального – канцерогены, ароматизаторы, усилители вкуса и конечно же масло. Регулярное потребление чипсов может привести к онко-заболеваниям и проблемам с весом. Тоже касается картошки-фри.

2. Газировка

Знаете ли вы, что даже гуашь, разбавленная в воде и приправленная сахаром не так вредна как цветная газировка? Считается, что фаст-фуд лучше всего запивать газированной водой, но это лишь хитрый маркетинговый ход. На самом деле газировка обостряет чувство голода, и вам хочется съесть еще один гамбургер. Кстати Кока-Кола Лайт ни сколько не лучше обычной Колы. В ней содержится заменитель сахара, который намного вреднее.

3. Майонез

Речь идет лишь о магазинном майонезе. Если вы прекратите его употреблять – сами заметите, как талия стала немного меньше в объеме. Кстати сюда же можно добавить кетчуп и другие соусы, которые содержат усилители вкуса, ароматизаторы, жиры и никаких натуральных компонентов. Вместо этого попробуйте употреблять нежирную сметану. Намного вкуснее и полезней.

4. Алкоголь

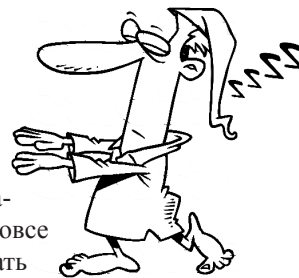
Вред алкоголя и так всем очевиден. Если вы употребляете алкоголь стабильно раз в неделю – это уже алкоголизм. Если не знаете, как можно трезво провести праздник – тоже. Начать отказываться от алкоголя можно с отказа от дешевых алкогольных напитков. Ну, а затем просто найти непьющую компанию.

5. Сладкое

Среди самых вредных сладостей можно выделить леденцы, мармелад, жевательные конфеты. На самом деле они вреднее куска торта из-за содержащихся в них красителей и ароматизаторов. Хочется сладкого? Ешьте мед, сухофрукты или горький шоколад.

По материалам <http://kabanik.ru/>





1. Периодическая таблица Менделеева

Говорят, что Дмитрий Менделеев работал три дня без отдыха, прежде чем позволил себе закрыть глаза на несколько минут. И вместо того, чтобы провалиться в сон на семнадцать часов, как это случилось бы с большинством лишённых сна людей, Менделеев увидел во сне схему расстановки элементов, которая навсегда изменила мир химии, и подскочил через двадцать минут, чтобы записать её.

«Я увидел во сне таблицу, в которой все элементы занимали своё строго определённое место. Проснувшись, я немедленно записал её на клочке бумаги... Только в одном месте впоследствии пришлось внести поправку».

2. «Yesterday»

Полу МакКартни было 22 года, когда он «проснулся с миленькой мелодией в голове» и подумал «Это здорово, но что это такое?».

Он встал и легко подобрал мелодию на фортепиано, но был уверен, что просто услышал эту песню несколько лет назад и подсознательно её запомнил. Когда через некоторое время оказалось, что это была его собственная мелодия, МакКартни набросал шуточный текст: «Scrambled eggs, oh, my baby, how I love your legs» («Яичница-болтуня, о детка, как я люблю твои ноги».).

Настоящий текст, разумеется, появился позднее.

3. Монстр Франкенштейна

Мэри Шелли скучала со своим мужем, Перси Биши, лордом Байроном и несколькими другими известными литературными творцами, когда они решили устроить небольшое писательское соревнование.

Мэри оказалась в творческом ступоре — пока не отправилась спать, и ей не приснилось «жуткое видение трупа мужчины, который начал проявлять признаки жизни, когда заработал некий могучий двигатель, и он начал шевелиться с тяжёлыми неживыми движениями».

Возбуждённая тем, что её творческий ступор прошёл, Шелли решила что «Если это напугало меня — напугает и других; и всё что мне нужно — это только описать чудовище, которое приснилось мне в моих полных кошмарах».

4. Серия «Сумерки»

Независимо от того, являетесь ли вы фанатом историй о тоскующих кровососах и надутых оборотнях, вы должны признать, что Стефани Мейер сумела создать кое-что, впечатлившее её читателей. И она обязана этому одному запоминающемуся сну.

«Я увидела двух людей на маленьком круглом лугу в лучах яркого солнечного света. Один из них был красивым, сверкающим молодым человеком, а другая — обычной девушкой, и они разговаривали», рассказала она в интервью в 2009 году. «Молодой человек был вампиром, это было довольно странно, и он пытался объяснить ей, как сильно он переживает за неё, и одновременно — как сильно он хочет её убить».

Да, это «Сумерки». Мейер записала свой сон, поскольку, по её словам, он настолько сильно отличался от её повседневной жизни матери и домохозяйки, что

она захотела сохранить его.

«Я просто очень хотела его запомнить. Вот почему я начала его записывать — я вообще не думала, что это может стать основой для романа».

5. Терминатор

Похож ли безэмоциональный киборг-убийца, который выглядит как Арнольд Шварценнегер, на ночной кошмар для вас? Он был ночным кошмаром для Джеймса Кэмерона.

Он боролся с сильной лихорадкой, когда во сне ему явился образ робота, подтягивающего себя по полу с ножом в руке. Между прочим, лучшие идеи к Кэмерону похоже приходят во сне: именно так он придумал и Аватара.

6. Игла швейной машинки

Элиас Хоу, изобретатель современной швейной машинки, столкнулся с проблемой — как заставить работать иглку в своём новом изобретении. Отверстие в основании иглы (как в ручных иглах) совершенно не подходило.

Затем, как написал журнал «Популярная Механика» в 1905 году, он заснул:

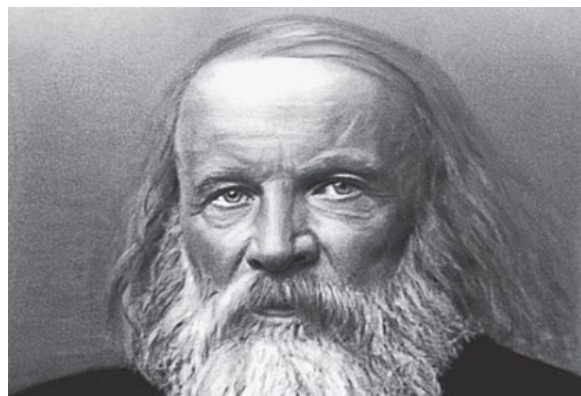
«Однажды ему приснилось, что он строит швейную машинку в какой-то странной стране для жестокого короля. Король дал ему 24 часа, чтобы закончить машинку и заставить её работать, но сколько бы он ни старался, ничего не получалось, и он наконец сдался.

На рассвете его повели на казнь, и в этот момент, как часто бывает в мгновения великого кризиса, он ясно увидел, что копия сопровождающих его воинов имеют отверстия около наконечника. Он понял, что это и есть решение проблемы иглы швейной машинки. Он начал молить о дополнительном времени — и в этот момент проснулся. На часах было 4 часа утра. Он быстро оделся и отправился в свою мастерскую — и в 9 часов модель иглы с отверстием у конца была готова».

7. ДНК

Форма и структура ДНК ускользала от учёных вплоть до 1953 года, когда доктор Джеймс Уотсон увидел сон, который навёл его на мысль о двойной спирали. Согласно истории Университета Индианы, альма матер доктора Уотсона, он увидел во сне двух переплетающихся змей с головами на разных концах, однако другие утверждают, что это было видение двухсторонней винтовой лестницы.

По материалам <http://kabanik.ru/>

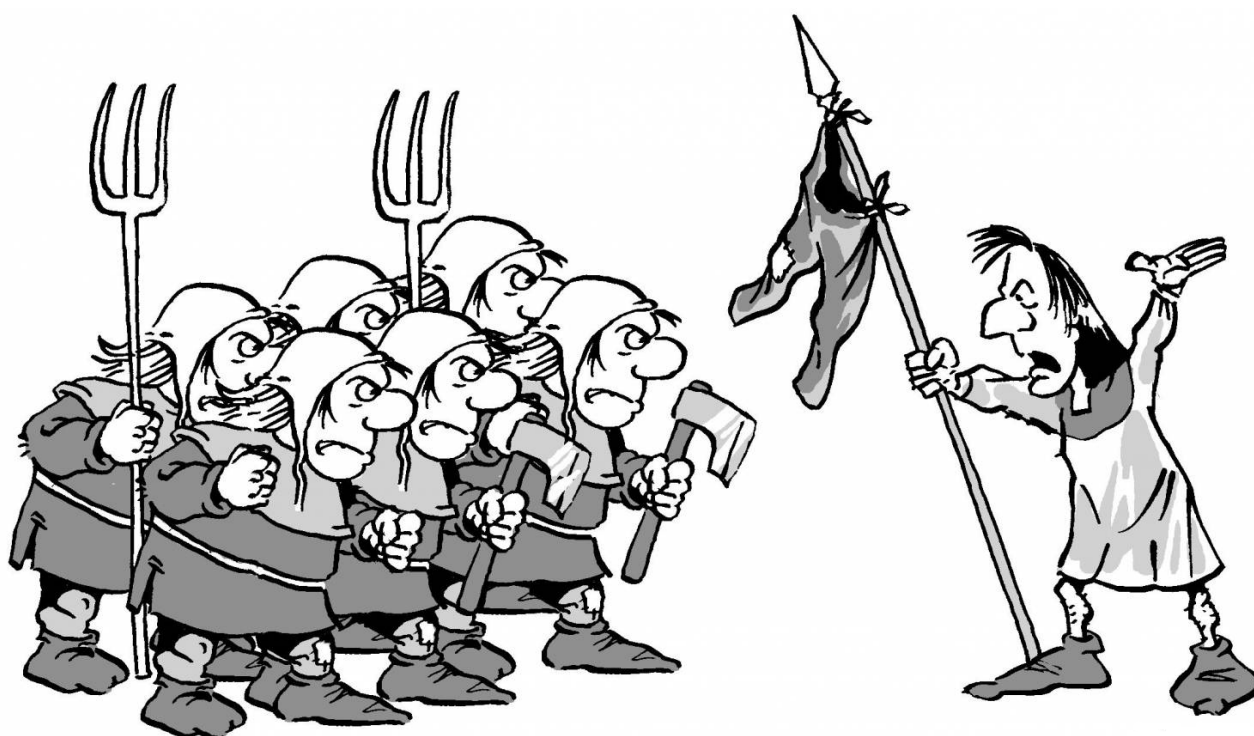


Странности из страниц истории

3

1. В 1752 году в Великобритании и ее колониях было всего 354 дня. Это произошло потому, что Британия перешла с Юлианского календаря на **Григорианский**. В тот год она не досчиталась дней с 3 по 13 сентября.
2. **Столетняя война** (война за право наследования власти во Франции) на самом деле длилась 116 лет с 1337 по 1453 годы. Именно в этой войне Жана Д'Арк возглавила армию в защиту Франции, одержав несколько важных побед.
3. В период с 1309 по 1378 годы Римское Католическое Папство не располагалось в Риме, а резиденцией пап был город Авиньон, Франция. В этот период папы чувствовали себя в большей безопасности по сравнению с беспокойным Римом. Папа Григорий XI в 1378 году вернул резиденцию пап в Рим, таким образом, закончилось так называемое Авиньонское пленение пап.
4. **Арабские цифры**, которыми мы привыкли пользоваться, были изобретены вовсе не арабами, а индийскими математиками. Они были модифицированы и адаптированы северо-африканскими арабскими математиками, а в Средние века добрались до Европы.
5. После **Гражданской войны** в США около 33-50 процентов бумажных денег, находящихся в обращении в стране, были поддельными.
6. В 1938 году журнал Time объявил Адольфа Гитлера «Человеком года», который в тот самый год получил полное право командования германской армией, объявил, что имеет намерение разгромить Чехословакию, взял Австрию под свой контроль, угрожая напасть на нее, а также выгнал из Германии 12 тысяч евреев.
7. В 1685 году игральные карты стали использоваться в качестве валюты в Новой Франции (французские территории в Северной Америке) из-за нехватки монет.
8. В 1892 году в Италии был установлен минимальный возраст для женщин, которые имеют право выходить замуж - 12 лет.
9. **Самая короткая война** разгорелась между Занзибаром и Англией в 1896 году. Занзибар сдался через 45 минут после объявления войны.

По материалам <http://kabanik.ru/>



27.02.2014

ВО КАК

1. Всегда носите с собой жёлуди и оставайтесь молодыми

Забудьте об антивозрастных кремах. Издавна в Британии женщины, чтобы выглядеть моложе, набивали карманы желудями. Считалось, что таким образом дуб может передать человеку своё долголетие и избавить от болезней.

2. Планируете завести детей — перестаньте есть латук

В 19-м веке англичане, которые собирались в недалёком будущем создать семью, исключали из своего рациона салат-латук. Они считали, что употребление в пищу этого «стерильного» растения снижает шансы обзавестись потомством.

3. Не жуйте жевательную резинку после захода солнца (если вы в Турции)

Жевательная резинка часто выручает, особенно если впереди предстоит весёлая ночь. Однако по одному из распространённых в Турции поверий «тот, кто жуёт жвачку ночью, на самом деле жуёт плоть мертвецов».

4. Никогда не дарите перчатки...

...а если дарите, то непременно выпросите что-нибудь взамен, иначе и вас, и одариваемого ждут большие неприятности.

С перчатками вообще связана масса всяких суеверий, большая часть из которых появилась в Средневековье и Галантный век (период от начала правления Людовика XIV до Великой французской революции; прим. mixstuff.

ru), когда рыцари носили перчатки дам своего сердца в собственных шлемах. Плохой приметой считается уронить перчатку, а потом поднять её самому. Это суеверие произошло от традиции, по которой дама роняла перчатку и ждала, что её поднимет предполагаемый будущий любовник.

5. Отправляетесь на важную встречу? Встретьтесь для начала с козлом

Козёл тысячи лет ассоциировался с чревоугодием, похотью и вообще всяческим злом. Считалось, что он способен «впитывать» несчастья и неприятности всех, кто попадает на его пути. Поэтому перед любым важным делом считалось необходимым нанести визит какому-нибудь козлу.

6. Если подол юбки подвернулся кверху — ждите обновки

Обнаружили на юбке предательскую складку? Не расстраивайтесь, всё к лучшему.

В старые времена считалось, что если на вашей юбке появился залом, как бы образующий своеобразный карман, то в скором времени вам подарят новый наряд.

7. Неловкое молчание — знак пролетевшего мимо ангела

Это причудливое объяснение наступления внезапного молчания в разгар оживлённой беседы обязано своим появлением писателю Томасу Дилану. Знаменитая фраза «Тихий ангел пролетел» появилась впервые в его романе «Портрет художника в щенячестве».

8. Есть виноград в новогоднюю полночь — это к удаче

В Новый год, когда часы бьют полночь, не все в Испании поднимают бокалы с шампанским и целуются. Многие верят, что съеденные в эти секунды 12 виноградин принесут по месяцу счастливой жизни каждая.

9. Визит в поликлинику отложите до среды

Согласно этому поверью, лучший день для похода к врачу — среда.

Для отъезда самым удачным днём считается понедельник, ну, а если кого угораздило отправиться в дорогу в субботу, тот рискует вернуться гораздо быстрее, чем планировал.

10. Перенесите младенца через сырное кольцо

В средневековой Англии беременные женщины готовили «стонущий сыр» — огромную головку, которая созревала девять месяцев, пока ребёнок находился в чреве матери. Когда приходило «время стонать» и ребёнок рождался, сыр делили между всеми членами семьи. Оставалось только внешнее «кольцо». Через это кольцо младенца следовало пронести в день крестин, и тогда долгая и благополучная жизнь была ему обеспечена.

11. Когда пойдёте мимо кладбища, спрячьте большие пальцы рук

Когда японец встречает похоронную процессию или проходит мимо кладбища, то прячет большие пальцы, чтобы уберечь от беды своих родителей. Это связано с тем, что в Японии большой палец дословно переводится как «родительский палец» и если его вовремя спрятать, можно защитить родителей от преждевременной смерти.

12. Сохраните кусочек свадебного торта

Эта странная американская традиция должна, по идее, гарантировать молодожёнам долгую сладкую жизнь.

По материалам <http://kabanik.ru/>



Над выпуском работали:

Андрей Давидович

Юлия Симонович

На этом наш выпуск подходит к концу. Пожелаем вам терпения, внимания! Будьте креативны и активны! Успехов, дорогие друзья! До новых встреч!