

НАСТЕЖЬ MINI

Подготовлен редакцией студенческой газеты «Настежь»



КИНОМАНИЯ: КАК РАЗВЛЕЧЬСЯ 1 АПРЕЛЯ?

Уже вот-вот наступит праздник смеха и веселья — 1 апреля! Именно в такой день хочется посмотреть легкий фильм, который оставит в душе приятное впечатление. Позволь тебе посоветовать несколько фильмов, которые уже стали классикой кинематографа. Они точно не дадут тебе заскучать!

«Бобро поржаловать» (режиссер Дэни Бун)

Филипп Абрамс, начальник почтового отделения на юге Франции в Салон-де-Прованс делает всё для того, чтобы быть переведённым по службе в Кассис, райский уголок близ Марселя. Однако все его старания и мечты идут крахом, когда за мелкое служебное нарушение он получает дисциплинарный перевод на два года в Берг на Севере, близ Дюнкерка. Для людей с Юга Франции, наполненных стереотипами, Север — это ужас, полярный регион, населённый грубыми существами, разговаривающими на непонятном языке. К своему великому изумлению, Филипп Абрамс обнаруживает там очаровательное место, тёплую команду, гостеприимных людей и приобретает новых друзей.

«Маска» (режиссер Чак Рассел)

Скромный, застенчивый служащий банка закомплексован настолько, что чувствует себя неуверенно с красивыми девушками. Волею судьбы к нему попадает волшебная маска, и Стенли Ипкис приобретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо из комиксов. Он становится супергероем, готовым бороться с преступностью, как Бэтмен. Итак, днем он скромный и незадачливый служащий, а по ночам — супермен...

«Знакомство с родителями» (режиссер Джей Роуч)

Обладатель замечательной фамилии, санитар Грег Трахер, отправляется за город, чтобы познакомиться с родителями своей девушки Пэм. Здесь Грег со-

бирается торжественно просить руки возлюбленной. Но, к несчастью, Грег — парень невезучий, и любые благие начинания в его исполнении превращаются в сущий кошмар. Насчастный Трахер и в самом страшном сне не предполагал, какие его ждут испытания. Дело в том, что отец Пэм, Джек Бернс, — отставной сотрудник ЦРУ, устраивает приятелям дочери свою особую и жесткую проверку.

«Брюс Всемогущий» (режиссер Том Шедьяк)

Брюс Нолан — популярный репортер теленовостей в Буффало. Он — пессимист, и его ничего не интересует в этой жизни, даже девушка Грэйс, которая любит его, несмотря на всю его вредность. Его репортажи интересуют всех, кроме его самого. Мечта Брюса — быть ведущим, тем более местечко вот-вот должно освободиться. Но однажды Брюса настигает неудача, и его увольняют с работы. В конце разочарованный Брюс гневается на Бога, а тот... отвечает ему! Всемогущий предлагает Брюсу сменить его на неделю и посмотреть, сможет ли он сделать мир хоть чуточку лучше...

«Укрощение строптивого» (режиссеры: Франко Костеллано, Джузеппе Моччиа)

Категорически неприемлющий женского общества грубоватый фермер вполне счастлив и доволен своей холостяцкой жизнью. Но неожиданно появившаяся в его жизни героиня пытается изменить его взгляды на жизнь и очаровать его. Что же из этого получится...

Информация взята из интернет-источников. Орфография и пунктуация сохранены



9 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫМ СТОИТ НАУЧИТЬСЯ У СИЛЬНЫХ ДУХОМ

Силу воли, как и любое другое качество, можно развить. Однако это займёт некоторое время. Ниже перечислены девять качеств, которые стоит воспитывать в себе, чтобы стать человеком с железной выдержкой. Вот девять вещей, которые сильные личности делают каждый день.

1. Они контролируют свои эмоции

Принято считать, что сильные духом люди подавляют эмоции. Со стороны это выглядит так, будто стрелка на шкале их эмоционального состояния колеблется где-то в районе отметки «Вечная мерзлота». У большинства создаётся впечатление, что никто и ничто не может их задеть. На самом деле такие люди просто в совершенстве умеют управлять своими эмоциями.

2. Они сохраняют здоровый оптимизм

Сохранять оптимистичный настрой 24 часа в сутки 7 дней в неделю абсолютно нереально, но и быть постоянно угрюмым и сварливым тоже контрпродуктивно. Здесь важно отыскать золотую середину и постараться не увязнуть с головой в событиях, на ход которых нет возможности повлиять.

Сильные духом люди в таких ситуациях сосредотачиваются на собственных чувствах и достижениях. Они понимают, что мысли и поступки не всегда бывают верны, поэтому стараются переосмыслить их сразу же, не отходя от кассы.

3. Они решают проблемы

Вместо того чтобы сидеть на месте, жалуясь на всё вокруг и втайне надеясь, что больше ничего плохого сегодня не произойдёт, попробуйте понять, почему и в какой момент что-то пошло не так. Обдумайте всё и найдите способ решить проблему. По крайней мере, волевые люди поступили бы именно так.

4. Они снисходительны к себе

Вместо того чтобы бесконечно корить себя за все совершенные ошибки, сильные духом люди жалеют себя. Каждый из них говорит с собой так, как говорил бы с лучшим другом. Они прощают себе ошибки и подбадривают себя, поскольку стремятся достичь целей.

5. Они определяют границы

Нас окружает великое множество разных людей. Некоторых из них довольно сложно назвать приятными. Скорее, даже на-

оборот: они безумно раздражают и изматывают. Нужно иметь огромную силу воли, чтобы не поддаваться на уловки таких провокаторов и сохранить положительный настрой. Сильные духом люди в таких случаях стараются определять эмоциональные границы. Они не позволяют другим людям диктовать, каким будет их день: хорошим или плохим, а самостоятельно создают себе настроение.

6. Они мудро управляют временем

Время — это конечный ресурс, который, к сожалению, невозможно восполнить. Именно поэтому распоряжаться им нужно с умом. Вместо того чтобы впустую тратить энергию и время на события, которые остались далеко в прошлом и негодовать из-за бесполезных встреч, на которые была затрачена уйма часов, лучше сосредоточиться на важных вещах, происходящих здесь и сейчас.

7. Они стремятся достичь цели

Успешное достижение жизненных целей занимает определённое время. Волевые люди прекрасно это осознают и фокусируются на общей картине, имея в виду, что сегодняшний выбор повлияет на их будущее.

8. Они стремятся стать ещё сильнее

Стоит рассматривать повседневные проблемы как стимул для того, чтобы становиться лучше. Волевые люди никогда не останавливаются и считают себя достаточно сильными для того, чтобы постоянно совершенствоваться.

9. Они контролируют свои успехи

Чтобы развивать свой потенциал, нужно предпринимать хотя бы какие-то действия. Как правило, начинается всё с выявления слабых мест. В процессе достижения цели важно контролировать свои успехи и обращать особое внимание на вещи, которые могли бы стать стимулом для дальнейшего движения вперёд.



8 НЕУМНЫХ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ МЫ ДЕЛАЕМ НА СМАРТФОНЕ

В чём одна из главных проблем смартфонов? В отношении к ним пользователей. Несмотря на то, что фактически смартфон представляет собой почти полноценную замену домашнего компьютера или ноутбука, многие воспринимают его как обычный телефон со всеми вытекающими последствиями.

1. Мы не ставим пароль на смартфон

Почему-то все заботятся о безопасности своего ноутбука, но не уделяют должного внимания смартфону. Щазлеть в него очень просто, ведь мы частенько выкладываем его на стол. Не стоит забывать и о злоумышленниках. Незащищённый паролем смартфон вызовет большой соблазн для кражи у вора, если только тот обнаружит факт отсутствия защиты. В этом плане ему гораздо проще украсть чей-либо другой смартфон, нежели тратить время и силы на сброс защиты вашего смартфона.

2. Мы не разлогиниваемся в критически важных сервисах

Святая вера в то, что наш смартфон — это только наш смартфон, и никто никогда не сможет до него добраться, порождает и подобную беспечность. Вряд ли вы оставляете свои банковские карты в зоне досягаемости окружающих людей. Стоит понимать, что оставаясь залогиненным в финансовых и социальных сервисах, вы фактически полностью отдаёте все свои финансы и личные данные любому, кто возьмёт в руки ваш смартфон.

3. Мы позволяем смартфону автоматически подключаться к любой открытой Wi-Fi сети

Возможно, это и удобно, но вот как узнать, кто администрирует эту сеть и каковы его намерения? При наличии соответствующего программного обеспечения, которое есть в свободном доступе, злоумышленник может получить доступ к вашим данным.

4. Мы оставляем включенным Bluetooth

Существуют методы взлома смартфона и через Bluetooth. Несмотря на то, что данный способ требует непосредственной близости злоумышленника от жертвы, людные места наподобие торговых центров, аэропортов и аналогичных мест могут быть отличной кормушкой для таких личностей.

5. Мы не вычищаем данные из старых смартфонов

Зачастую люди не уделяют должного внимания полной очистке данных в смартфоне перед его передачей другим лицам. Это может быть дарение или продажа, но вы не знаете, у кого устройство окажется в итоге. Нужен заранее продуманный план на случай долговременной передачи смартфона другим людям, в который обязательно должен входить сброс на заводские настройки с полным удалением всех данных, а также низкоуровневое форматирование съёмного накопителя.

6. Мы храним очень личную информацию на смартфоне

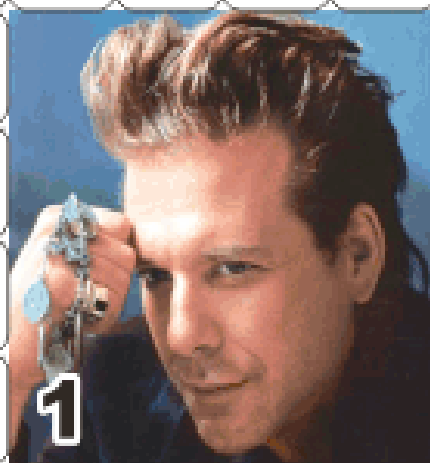
Это во многом относится к предыдущим пунктам, но всё же стоит понимать: фотографии «не для всех», электронная почта и документы, финансовые данные и любая другая представляющая ценность информация не должна храниться на смартфоне в доступном виде. Особо талантливые также хранят на смартфоне файл с паролями, который называется «пароли». Это очень вежливо по отношению к злоумышленникам.

7. Мы не чистим историю в мобильном браузере

Хранить историю в мобильном браузере — это почти то же самое, что и ситуация, описанная в третьем пункте. Если у злоумышленника будет настойчивое желание получить доступ к вашим данным, то наличие истории в браузере может ему сильно помочь.

8. Мы не устанавливаем на смартфон приложение для удалённого форматирования

Безусловно, если ваше устройство украдено с чёткой целью выкрасть с него данные, то такое приложение не поможет, а вот если вы потеряли смартфон, либо его украли лишь с целью продать, то такое приложение поможет если и не вернуть смартфон, то хотя бы лишить нового владельца доступа к вашей информации.



Вторая степень
числа

Он конному не товарищ
(посл.)

Колесико в
зубчатой
передаче

2

МОН-
ТЕЖНИК-
ВЫСОТ-
НИК

Шашлык из говядины

Денежная
единица
Франции

1

1

Род штепселя

Данное средство,
храня-
щееся в
банке

Порок русской армии

Надпись
на кино-
кадре

Тип кузова
легкового
автомобиля

Форма
проверки
знаний в ЕГЭ

Город, на улицах
которого много
холостых парней

Любимый
детьми
«сказитель с
юнокамерой»

Деко-
льте
(син.)

Капю-
чее
муж-
ское
поль-
ское
имя

Мелкое
насекомое,
вредитель

Артиллерийская
пуля

Длинный
старинный
плащ

Место
другого
цвета
на ч.-л.

«Синий, синий
лёт на проводах»

Свещенная
гостынная
в степе

В древней Руси
область,
управляемая

Любопытный
орган Варвары

Болезнь-приступы
удушься

Остаток
сруб-
ленных
деревье
в (млн.ч.)

Необразованный невежда

Они
похожи
на
людей
(«Ива-
нушки»)

«Двигатель» в велосипеде

Электрически
заряженная
частица