



НАСТАЕЖ

Новости Студенческой Жизни

НОВОСТИ

Полоцк -
молодежная
столица
стр. 2

НОВОСТИ

Раннее обучение
немецкому
языку
стр.4

ЭКСПЕРИМЕНТ

ОРЕЛ И РЕШКА:
MAKEUP
стр. 10

ИНТЕРЕСНО:

«КОНЕЦ РАЗДОЛЬЯ»:
КАК ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ НА РАБОЧИЙ
ЛАД ПОСЛЕ КАНИКУЛ

СТР.11

МНЕНИЕ

УЧИТЬСЯ ИЛИ ЖЕНИТЬСЯ?

Мешает ли семейная жизнь учебе?

на стр.15

АФИША

**16 ФЕВРАЛЯ
18.30**

**АКТОВЫЙ ЗАЛ
НОВОГО КОРПУСА
СПЕКТАКЛЬ
«БЕГ НА МЕСТЕ
С ЛЮБОВЬЮ»**



**22 ФЕВРАЛЯ
11.45**

**Фойе нового корпуса
LUNCH-КОНЦЕРТ**



**23 ФЕВРАЛЯ
ПРАЗДНИЧНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ,
ПОСВЯЩЕННЫЕ ДНЮ
ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА**



ПОЛОЦК – МОЛОДЕЖНАЯ СТОЛИЦА БЕЛАРУСИ

Во второй раз в Беларуси прошел конкурс «Молодежная столица Республики Беларусь», организатором которого выступает Министерство образования Республики Беларусь. Победителем в прошлом году был город Барановичи. В 2017 году нести это гордое звание предстоит Полоцку. Это значит, что множество общественно-важных молодежных мероприятий в течение года пройдут в нашем регионе, а часть из них – в нашем университете.

Изначально в конкурсе участвовало 11 белорусских городов. В финал конкурса вышло четыре, в числе которых был и Полоцк. Каждый из городов-конкурсантов оценивался по ряду критериев, в числе которых уровень благоустройства и инфраструктуры, качество образования, возможности для досуга и другие. По всем оцениваемым критериям, результатам 2016-го года и планам на 2017-й лучшим был назван г. Полоцк. Мероприятия в рамках «Молодежной столицы Республики Беларусь – 2017» уже начались. 2-3 февраля состоялось торжественное открытие молодежной столицы в Полоцке, а так же республиканский форум «Вместе мы – Беларусь!» на базе Полоцкого государственного университета.

Это только начало вереницы мероприятий. В прошлогодней молодежной столице – Барановичах – за год прошло более

130 мероприятий районного, республиканского и международного статуса. Среди них международный студенческий форум «Я говорю Да!», республиканский конкурс «Лидер года», республиканский открытый диалог «Роль молодежи в развитии страны» и другие. Полоцку также предстоят десятки мероприятий, участие в которых примут представители учащейся, студенческой и рабочей молодежи Беларуси и стран ближнего и дальнего зарубежья. Конкурс проводится с целью развития государственной молодежной политики, создания комфортной среды для самореализации молодежи, выявления новых идей и реализации инновационных программ, связанных с участием молодежи в политической, экономической и культурной жизни Беларуси.

По данным БелТА

ЧИТАЛИ? СМОТРЕЛИ?

Каникулы закончились! Пора вливаться в рабочее русло. Но, тем не менее, время для досуга нужно припасти. Какой интересной книгой себя увлечь? А фильм какой выбрать? Сегодня мы спросили у руководителя студенческой кураторской службы, студентки 5 курса инженерно-строительного факультета Алены Третьяк.

– В такую холодную пору года рекомендую почитать книгу Роберта Хайнлайна «Дверь в лето». Увлекательная книга про путешествия во времени, любовь и выбор своей «двери в лето» и... дружбу человека и кота. Прекрасная, небольшого объема, зато с очень большим смыслом. А посмотреть рекомендую фильм Эндрю Никкола «Время». Для студентов это особенно актуальная тема, нам всегда не хватает часов-минут-секунд в сутках, а этот фильм показывает, что все зависит от нас самих. Очень важно уметь рационально распределять свое время, потому что однажды оно просто закончится.

Роберт Хайнлайн «Дверь в лето»

Его предали. Предали те, кого он считал другом и любимой женщиной. Его гениальные изобретения — в чужих руках, а сам он — проснулся после гипотермии спустя тридцать лет после того, как еще можно было что-то изменить. И нена-

висть, и любовь остались глубоко в прошлом. Но тот, кто не сдался, иногда находит «дверь в лето». Даже если для этого нужно вернуться на тридцать лет назад.

«Время» (реж. Эндрю Никкол)

Добро пожаловать в мир, где время стало единственной и самой твердой валютой, где люди генетически запрограммированы так, что в 25 лет перестают стареть. Правда, последующие годы стоят денег. И вот богатые становятся практически бессмертными, а бедные, как всегда, обречены сражаться за жизнь. Уилл, бунтарь из гетто, несправедливо обвинен в убийстве с целью кражи времени и вынужден, захватив заложницу, пуститься в бег. Так, ежеминутно рискуя жизнью, эти двое становятся грозным оружием в борьбе с системой. Но вот вопрос: кто кого? А может быть, в дело вмешается третья сила?..



Ольга Азарченко

«ВМЕСТЕ МЫ – БЕЛАРУСЬ!»

2 – 3 февраля 2017 года на базе Полоцкого государственного университета прошел республиканский молодежный форум «Вместе мы – Беларусь!». Участниками форума стали лучшие представители сорока шести вузов республики, а также молодежная делегация из Азербайджанской Республики. Мероприятие приняло более 250 гостей, в числе которых руководители студенческих организаций и органов самоуправления, лауреаты международных конкурсов, студенты, магистранты, молодые ученые, а также проректоры по идеологической и воспитательной работе.

Началом форума послужила Церемония открытия молодежной столицы – 2017, которое состоялось в Полоцке. Председатель Полоцкого райисполкома Николай Николаевич Шевчук получил символический ключ и памятный знак «Молодежная столица Республики Беларусь» из рук заместителя Министра образования Республики Беларусь Виктора Викторовича Яжжика.

По завершении церемонии форум переместился в корпуса Полоцкого государственного университета, располагающиеся в поселке Междуречье. Здесь состоялось торжественное открытие республиканского молодежного форума «Вместе мы – Беларусь!». С приветственным словом выступили В.В. Яжжик, заместитель председателя Постоянной комиссии по образованию, культуре и науке Палаты Представителей Национального Собрания Республики Беларусь Т. Р. Якубович и ректор Полоцкого государственного университета Д.Н. Лазовский. Не обошлось торжественное открытие без приветствия студента года Дмитрия Куксо и ярких творческих номеров, подготовленных лучшими артистами нашего вуза.

Далее молодежная составляющая форума приняла участие в диалоге в открытом формате. На волнующие студентов вопросы отвечали Т. Р. Якубович, второй секретарь ЦК ОО «БРСМ» С. М. Клишевич, начальник управления по делам молодежи Министерства образования Республики Беларусь Н. И. Пшеничная и председатель Общественного республиканского студенческого совета А. Бурда. Форумчан интересовали различные аспекты студенческой жизни, такие как общежитие, магистратура, распределение, учеба за рубежом и другие. В завершение открытого диалога состоялось награждение вузов в различных номинациях за представленные в социальных сетях группы и странички учебных заведений. Полоцкий государственный университет был удостоен диплома 2-й степени в номинации «Лучшая группа среди учреждений высшего образования в социальной сети ВКонтакте».

Разнообразие студенческой жизни ПГУ в полной мере отразили интерактивные площадки. Именно они демонстрировали гостям университета достижения и направления деятельности нашей альма-матер. Площадки представляли результаты научно-исследовательской работы, достижения штаба трудовых дел, мастер-классы по спидкубингу и самосовершенствованию, психологические тренинги, работу юридического центра, танцевальный флэш-моб, фотозону со средневековыми костюмами, результаты этнографических исследований и многое другое. Каждый участник форума смог убедиться, что ПГУ – вуз, который помнит прошлое и гордо глядит в будущее.

Завершился первый день в Полоцке. Там участников ждал праздничный концерт, сюрпризом которого стало выступление известного белорусского музыканта и певца Саши Немо, а также танцевальное форум-движение «PARTYкропкаВУ», где ребята смогли от души повеселиться.

Второй день форума прошел в полоцких учебных корпусах ПГУ. Окунувшись в историю древнейшего белорусского города, делегации вернулись к работе. На дискуссионных площадках «Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра» и «Современные формы занятости: предпринимательская деятельность, студенческие отряды, волонтерство» зачитывались доклады, и обсуждались вопросы, связанные с темой выступления. Участники республиканского молодежного форума были представлены и на театрализованной презентации республиканского культурологического проекта «Франциск Скарына. Чалавек дасканалы», посвященного 500-летию белорусского книгопечатания, которое отмечается в 2017 году.

Финалом форума стало подведение итогов и принятие Резолюции, в которой отражается позитивный посыл форумчан ко всей белорусской молодежи.

Люба Соболевская



РАННЕЕ ОБУЧЕНИЕ НЕМЕЦКОМУ ЯЗЫКУ

Наш университет активно принимает участие в различных проектах, и этот случай не исключение. 6 сентября был подписан договор с Институтом им. Гёте, благодаря которому студентки историко-филологического факультета и преподаватели кафедры мировой литературы и иностранных языков смогут обучать немецкому языку детей дошкольного возраста.

Обучение проходило в два этапа. Сперва на интернет-платформе Института Гёте студентки изучали различные аспекты преподавания немецкого языка, методические приемы. Онлайн-фаза длилась около 3 месяцев – это и теоретический материал, и различные креативные задания. После студентки провели пару дней в Минске, чтобы освежить изученный материал и узнать, с какими же трудно-

стями они могут столкнуться и как их решать.

С 6 по 8 февраля участники проекта отправились в Минск, чтобы закрепить свои знания на практике и получить международный сертификат, который позволит преподавать детям немецкий язык в любой точке мира. Семинар был ярким и активным. Студентки познакомились с различными играми, песнями, которые помогут разнообразить

учебный процесс. Ведь, в первую очередь, дети должны получать удовольствие от учебного процесса. Эта методика была разработана в Будапеште, и сейчас достаточно распространена в Европе. Уже со следующей недели пройдут первые занятия в детских садах, где девушки смогут проявить все свои знания и способности.

Студентки поделились своими впечатлениями.

Вероника Клименко, 14 АНЯ:

– Проект, в котором нам удалось принять участие, является действительно прекрасным шансом для практики своих навыков – работы с детьми и обучению их немецкому языку. В самом начале обучения никто и не подозревал, что это все настолько здорово. Благодаря проекту мы приобрели много знаний, теоретических и практических, а так же кучу положительных эмоций на семинарах в Минске. Огромное спасибо Институту Гёте за возможность проявить себя и поучаствовать в таком замечательном проекте.

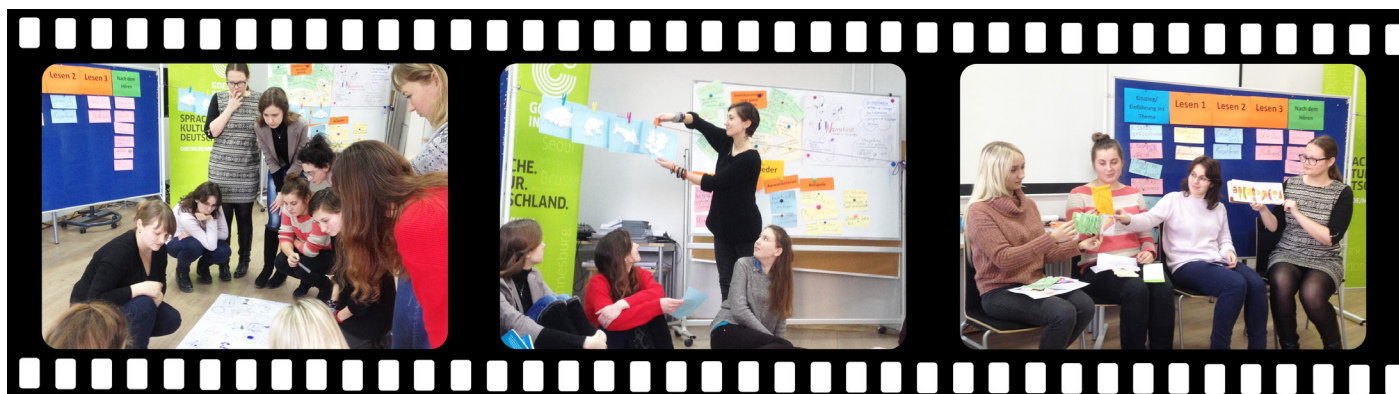


Анна Ковяко, 12 АНЯ:

– Любое упоминание об этом проекте вызывает у меня шквал позитивных эмоций. Если говорить о плюсах данного проекта то, это теория, которая хорошо «перемешана» с практикой. Куратор проекта доступно объясняла все тонкости преподавания и рассказывала о своем опыте. Я узнала больше о том, как понимать дошкольников. Несомненно, для меня это очень важный и полезный опыт, так как в будущем мне придется работать с детьми, как в школе, так и со своими.



Вероника Даргель



СТИХИ НАШИХ СТУДЕНТОВ

В нашем университете есть много людей, которые любят писать стихи. Именно для них и для всех любителей поэзии мы решили опубликовать несколько стихотворений наших студентов.

ВЫБОР

Играют люди часто свои роли,
Не зная, где конец этой игры.
Не каждый от судьбы своей доволен.
Но так боимся сжечь мы все мосты.

И сделать всё, как нам угодно.
Путь выбрать тот, что нам душа велит.
И в жизни быть всегда свободным.
И слушать то, что сердце говорит.

Не выбирать себе чужие судьбы.
А смело строить новую, свою.
Не ждать, что кто-нибудь тебя осудит.
Или поддержит в собственном бою.

Нужно идти по жизни всегда смело,
И делать то, что хочется тебе.
Всегда бороться за свою идею.
И никогда не изменять своей судьбе.

ЕЛЕНА ШУЛЬГА

О ДОБРЕ

Мы выстроили города из камня,
Пустили спутники Земли вокруг,
Да только выпускать из виду стали,
Как строить отношения друг с другом.

И в наших комнатах отапливаемых,
Так не хватает иногда тепла.
Нередко, устаем и забываем
Простые, но так нужные слова.

Нам между пар по высшей
математике,

Необходимы доброты уроки.

И по морали меньше лекций –
Больше практики,

Законов справедливости в кон-
спектах строки.

Добрее быть так просто и приятно,
Так здорово кому-то помогать.

Ведь человеческое сердце
необъятно –

Попробуй целый мир туда принять.

МАША ТОМАШЕВСКАЯ

БЕСЕДА ШЕСТИДЕСЯТАЯ, В КОТОРОЙ РЕЧЬ ПОЙДЕТ О ВОПРОСАХ ПОСЕЩЕНИЯ

Здравствуй, дорогой друг! Часто ли ты задаешься вопросом «Пойти или не пойти?». Я имею в виду пары. Кто-то задается им ежедневно. Кто-то, не задумываясь, приходит на все пары по расписанию. Первый тип студентов, к сожалению, встречается в несколько раз чаще, чем второй. В противном случае не приходилось бы проводить проверку посещаемости занятий студентами. Прошлый семестр заставил ощутить мощный пресс из этих самых проверок. После того, как отметили студентов, пропустивших определенную пару, им сразу же пришлось отчитываться за этот пропуск.

В благоразумности студентов Полоцкого государственного университета никто не сомневается. Комфортные условия обучения для каждого разные. Кто-то лучше усвоит материал, слушая преподавателя и конспектируя. Кому-то необходима тихая обстановка, чтобы сосредоточиться и разобрать материал. Для последних абсолютно нет смысла в обязательном и неэффективном посещении пар.

Посещаемость на лабораторных и практических занятиях значительно выше. Наверстывать пропущенный материал здесь сложнее. Кроме того, пропущенные «лабы» придется отрабатывать. А делать в одиночку сложнее, чем вкуче с крепким плечом одногруппника, советами преподавателя и т.д. С лекциями вопрос обстоит иначе. Если материал доносится в интересной и доступной форме – все супер, аудитории полны. Но у преподавателей, которые занудно перечитывают свои слайды, или (и того круче) учебник в текстовом формате... Эмм... скучно. Как бы не было неловко это говорить. Студентам абсолютно не хочется просиживать штаны, с трудом сдерживая зевоту, если оную лекцию можно скачать и разобрать дома, в комфортной обстановке за чашкой чая.

Поэтому и возникает одна из основных проблем: на пары студенты начали ходить не за новыми знаниями, а за «присутствием». Ведь пропуск – прямой путь к низкому рейтингу, каким гениальным ты бы не являлся. Тогда даже десятка за экзамен проблемы твоей может не решить.

Большинство таких проблем можно было бы избежать, если бы студенты могли сами выбирать предметы для изучения. Это же и является одной из необходимых реформ «Дорожной кар-

ты». До сих пор никаких изменений и внедрений не произошло. Не смотря на то, что общеизвестно: «Министерский компонент (обязательная программа) составляет около 50% всех изучаемых дисциплин».

Еще одна проблема заключается в случайной отметке «правильных» студентов. Те, кому часто доводилось прогуливать пары, отчитываться за пропуски наверняка уже приходилось. С другой стороны есть много учащихся, посещение пар которых стремится к 100%. Но стечение обстоятельств или непредвиденный случай заставил их пропустить одну пару. Если тебя отметили, не важно, что ходишь ты почти на все пары, ведешь все конспекты и даже на занятиях физкультурой отдаешься по полной. Случается, что даже один пропуск ведет к объяснительной и взысканию.

На мой взгляд, то, что студентам влетает за пропуски, не всегда логично. Конечно, есть среди нас и «не чистые на руку» товарищи – злостные прогуль-

щики. Однако, среди нормальных, среднестатистических студентов выбор

«прогулять – не прогулять» часто происходит по принципу «интересно – не интересно» или «нужно – не нужно». Поэтому корень проблемы пропусков кроется не в студентах, а, наверное, в системе. А сегодня у нас занимаются лечением симптомов, вместо того, чтобы устранить их источник. Я считаю, не вполне рационально. А ты?

P.S.: И помни, хуже всего закрывать глаза, как это делает большинство. А ты будь Альтернативным – будь неравнодушным!

Ваш Mr. Alter



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ФОРУМ «ВМЕСТЕ МЫ – БЕЛАРУСЬ!»:

В этом году нашему университету выпала честь принять республиканский форум «Вместе мы – Беларусь!». Это одно из многих мероприятий, предстоящих ПГУ в этом году, ведь Полоцк стал молодежной столицей Беларуси – 2017. Университет посетили более двухсот представителей многих вузов страны, и каждый из участников увез с собой впечатления. Мы решили узнать у участников форума, чем именно запомнилось им это грандиозное мероприятие.

Анна Тимошенко, Полоцкий государственный университет, куратор делегаций:



– На мой взгляд, это одно из тех мероприятий, которые переходят в разряд незабываемых. Эти два дня были сумасшедшими, абсолютно все участники форума согласятся со мной в том, что темп был очень высоким. В этом я вижу только плюсы, потому что в такие дни осознаешь, что времени у человека действительно мало. Этот форум служит доказательством того, что многое реально осуществить за двадцать четыре часа. Я с удовольствием посетила ряд мероприятий со своей делегацией. Конечно, открыла для себя что-то новое. Хотелось бы сказать о некоторых недостатках: приезжие студенты жаловались, что общежитие, в котором они проживали, оказалось холодным. Тем не менее, хороших моментов было больше. Я очень рада, что курировала делегацию из Белорусского государственного педагогического университета им. М.Танка, близкую по роду деятельности, поскольку мы – будущие преподаватели. Помимо этого, я знаю, что БГПУ всегда будет рад видеть нас у себя в гостях. Я передаю привет Кате, Насте, Маше и Елене Викторовне из БГПУ. Спасибо университету за такие приятные моменты!

Роман Качан, Белорусская государственная ордена Октябрьской революции и ордена Трудового Красного Знамени сельскохозяйственная академия (г. Горки), участник форума:

– Я, магистрант БГСХА. Впечатлений очень много и только позитивные эмоции я увез с собой в Горки. Я первый раз был у вас в Полоцке и ПГУ, поэтому для меня все было очень интересно и познавательно. А так как я бывал и на форумах в Горках «Молодежь – надежда и будущее Беларуси», и в прежней молодежной столице – Барановичах, мне было с чем сравнивать. Особенно хотелось бы отметить отличную организацию форума, работу волонтеров, доброжелательность ко всем участникам, а также насыщенную интересную программу! Я впечатлен историей древнейшего города и тем, как город и университет развиваются, это воодушевляет. Теперь обязательно хочу посетить Полоцк весной или летом, когда все станет еще ярче! Единственное, чего мне не хватило – это чая или кофе в баре на дискотеке, уж очень хотелось горяченького. Поэтому можно считать, что недостатков в организации я и не увидел. Спасибо огромное от всех участников из БГСХА за такой теплый прием! Надеюсь, что еще приедем к вам в Год науки!



Виктория Сачивко, Полоцкий государственный университет, пресс-центр форума:



– На мероприятии подобного рода я побывала впервые и могу с уверенностью сказать, что это был самый запоминающийся день в этом году! Республиканский форум «Вместе мы – Беларусь!» подарил мне много незабываемых моментов. Также мне довелось познакомиться с интересными людьми из разных вузов нашей страны, и это здорово, так как все были открыты к общению, было о чем поговорить. Я узнала их мнение о нашем университете и о форуме. И хочу сказать, что все, абсолютно все хвалили наш университет и уровень подготовки! И это безумно порадовало и заставило еще больше гордиться ПГУ. После таких мероприятий ты понимаешь, что выбрал правильный университет!

Валентина Мурашко, Витебский государственный технологический университет (г.Витебск), участник форума:

– Полоцк – по-настоящему молодёжная столица. Это вам удалось доказать за эти два дня! Полоцк – город, в котором чувствуется сохранение и возрождение культурных ценностей. На таком мероприятии, как республиканский форум я была не впервые, но Полоцкий государственный университет оставил одно из самых приятных впечатлений. Все прошло на высоком уровне. Куча положительных эмоций и восхищений. Хочется выразить огромную благодарность организаторам. Отдельное спасибо команде волонтеров ПГУ и отдельно Максиму Молотку. Они были каждую минуту с нами и всячески нам помогали. Всегда уезжаю с грустными мыслями о том, что все закончилось. Такие мероприятия нужны и как можно больше!



ВПЕЧАТЛЕНИЯ УЧАСТНИКОВ

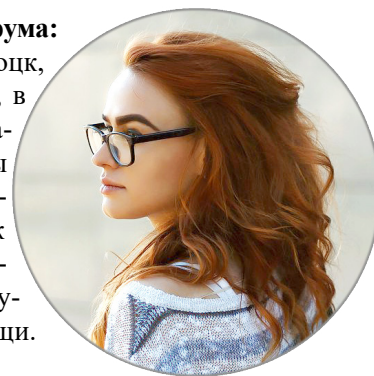


Татьяна Владимировна Кривицкая, педагог-психолог Полоцкого государственного университета:

– Форум оставил о себе положительное впечатление. Несмотря на то, что было много затраченных сил и времени, воспоминания остались только хорошие. Очень насыщенная программа дала о себе знать физической и эмоциональной усталостью. С другой стороны, это бесценный опыт, новые знакомства и возможность заявить о себе. Подобные мероприятия способствуют развитию сплоченности и чувства патриотизма. Наши студенты-волонтеры показали себя достойно и ответственно. Мы горды тем, что работаем с творческой, интересной и социально активной молодежью! Ну а тому, что за годы студенчества им посчастливилось участвовать в мероприятии такого масштаба, можно только позавидовать.

Анна Терехова, Белорусско-Российский университет (г. Могилев), участник форума:

– Я впервые была на подобном мероприятии. По началу, когда мы ехали в Полоцк, было много сомнений, волнения, успеем ли мы поучаствовать во всем. И знаете, в итоге все получилось! Это были два насыщенных дня, где каждая минута была занята: мы постоянно видели что-то новое, что-то узнавали и над чем-то думали - мы были в движении! И за это хочется сказать огромное спасибо ВАМ! Всем организаторам и волонтерам, которые были рядом с нами всегда - от самого приезда, так беспокоились о нас и старались сделать наше пребывание как можно более комфортным. Также сам университет произвел положительное впечатление, наши студенты увидели много нового и теперь постараемся перенять у вас некоторые вещи. Отдельное спасибо хочется передать нашему куратору Алине!



Режепмырат Бабаев, Полоцкий государственный университет, волонтер:

– На республиканском форуме «Вместе мы – Беларусь!» я был волонтером. Это показалось мне несложным, было интересно и весело. Мне все очень понравилось: много новых людей, впечатлений. Я узнал много интересного для себя. Мне вообще нравится участвовать в культурно-массовых мероприятиях, поэтому я бы с радостью сделал это еще раз!



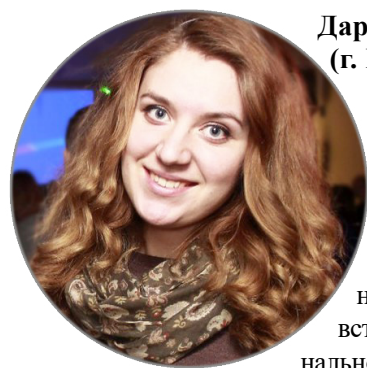
Роман Шухно, Барановичский государственный университет (г. Барановичи), участник форума:

– На мероприятии такого масштаба я оказался не в первый раз. И хочу сказать, что форум был организован на высоком уровне, все было продумано и очень полезно для молодежи. Полоцкий государственный университет очень хороший вуз, там созданы все условия для отличной учебы и развития студентов. Город Полоцк тоже очень красивый, и там было на что посмотреть, мне кажется эмоции еще долго будут переполнять всех, кто был там.



Дарья Павчина, Могилевский государственный университет им. А.А. Кулешова (г. Могилев), участница форума:

– Участвовать в подобном форуме мне не впервой - в прошлом году была участницей открытия первой Молодежной столицы в Барановичах. Очень понравилось то, что в ПГУ была продумана каждая минута мероприятия: участники за столь короткий период времени смогли увидеть корпуса университета, принять участие в презентациях и дискуссионных площадках, увидеть главные достопримечательности города. В Полоцке, старейшем городе Беларуси, я побывала впервые и осталась под большим впечатлением! На форуме особенно понравился диалог в открытом формате, где участники имели уникальную возможность встретиться с представителями Министерства образования, Палаты представителей Национального собрания и задать наиболее важные вопросы для студентов на сегодняшний день. Не



могу не отметить работу волонтеров - это очень отзывчивые и дружелюбные ребята, которые везде сопровождали нас на протяжении двух дней. На мой взгляд, Полоцк заслуженно назван Молодежной столицей Республики Беларусь 2017!



УЧИТЬСЯ ИЛИ ЖЕНИТЬСЯ?!

По закону в нашей стране в брак можно вступить с 18 лет. А ведь это тот возраст, когда молодежь еще вовсю учится, получая заветный диплом. И здесь встает вопрос: стоит ли дожидаться самостоятельности, в том числе и финансовой, чтобы решиться вступить в брак и создать самую настоящую семью? Об это мы решили узнать у наших студентов, а также у проректора по воспитательной работе Павла Васильевича Коваленко.



Анна Калугина, студентка 3 курса спортивно-педагогического факультета:

– Я всегда рада высказать своё мнение по этому поводу. В семейной студенческой жизни плюсов очень много. Например в том, что жизнь в семейном блоке общежития очень спокойная и уютная. С любимым человеком легче уладить какие-либо недопонимания, чем с ворчливыми соседками по комнате, ведь здесь выбор совершен именно тобой. Обязанности вроде приготовления еды, уборки и походов в магазин мы распределяем, что позволяет экономить время и создавать более комфортные условия для жизни. Ещё один несомненный плюс в том, что так легче совмещать отношения и учёбу, не надо постоянно отвлекаться на звонки и сообщения от любимого человека, волноваться и думать о том, где он сейчас находится, потому что он всегда рядом. Минусов, честно говоря, я не вижу. Или просто не хочу замечать. Наши отношения длятся еще со школьной поры, и с тех пор нам ничего не могло помешать: ни расстояние, ни небольшие разногласия. А когда мы поступили в один вуз, то твёрдо решили по достижении совершеннолетия пожениться, чтобы как можно меньше времени проводить друг без друга. Теперь наша жизнь счастлива и спокойна.



Павел Васильевич Коваленко, проректор по воспитательной работе Полоцкого государственного университета:

– Я положительно отношусь к студенческим семьям, потому что это помогает парам за время учебы лучше узнать друг друга. На мой взгляд, семьи, созданные в студенческие годы, – самые крепкие, потому что с самого начала они узнали друг друга во всех сферах жизни: в ходе учебы, участия в мероприятиях, жизни в общежитии. Поэтому я считаю, что брак, заключенный в студенческие годы, это хорошо. Что касается мнения, что молодым людям и девушкам нужно сначала получить профессию, создать экономическую платформу, прежде чем вступать в брак, здесь хочется сказать: все должно быть вовремя. Не стоит связывать эти этапы: трудностей в жизни все равно не избежать. Конечно, молодая семья быстрее с ними столкнется, но при этом она получит бесценный опыт совместной жизни и скорее научится решать проблемы и бороться с невзгодами. Это только укрепит брачный союз. Не стоит ждать годами, если вы уверены в своих чувствах и хотите вступить в брак – делайте это!



Дмитрий Лагунович, студент 5 курса инженерно-технологического факультета:

– По поводу студенческих браков нельзя сказать что-то однозначно хорошее или плохое. У каждого будет свое мнение по этому поводу. Мое таково: семья – это всегда хорошо, а если выйти замуж/жениться во время учебы и перенести все тяготы студенческой жизни вместе, то такая семья будет крепкой и скорее всего эти люди останутся вместе навсегда. Но есть и такие пары, которые просто не готовы к семейной жизни: они женятся, а затем разводятся, снова пожелав стать «свободными». Лично для себя я давно решил, что заводить семью (а вместе с этим и детей) я буду после учебы, имея уже материальную базу и твердую почву под ногами. Ибо не слишком хочется сидеть на шее у родственников. Конечно, обещать ничего нельзя, в жизни может произойти всякое, однако я буду стараться придерживаться выбранной позиции.



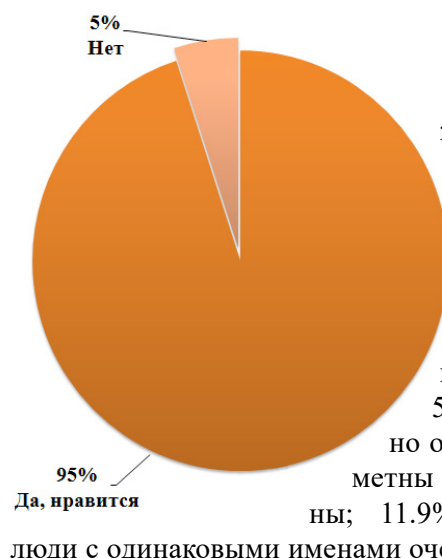
Маша Томашевская

«ЧТО В ИМЕНИ ТЕБЕ МОЕМ?»

А часто ли вы задумывались о том, почему вас назвали, например, Катей, а не Машей, о том, какая история у вашего имени, какие черты характера типичны для вашего имени. Сегодня мы решили узнать у наших студентов, что они думают по этому поводу, существует ли нечто таинственное в нашем имени?!

Нравится ли Вам Ваше имя?

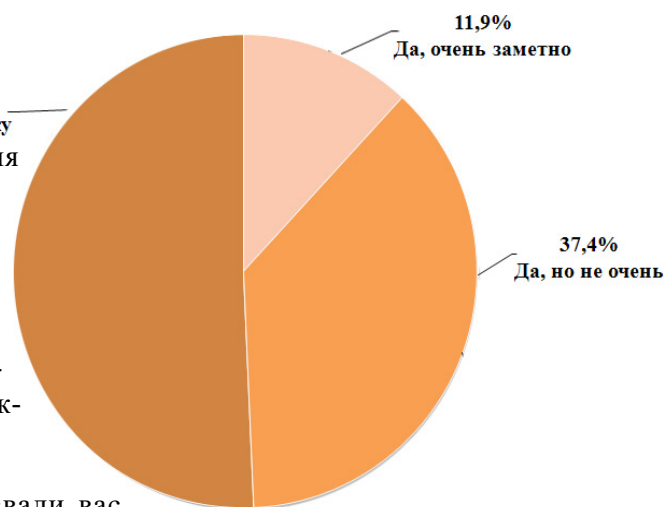
В первую очередь, мы решили разузнать, нравится ли свое имя участникам нашего опроса. По результатам оказалось, что 95% опрошенных довольны своим именем и только 5% не нравится свое имя.



Вы, наверно, встречали людей, которые не довольны своим именем. Что же они делают в такой ситуации? Идут и меняют свое имя или же только возмущаются постоянно, что им не нравится свои имя? Как показал опрос, 83.6 % не хотят и не готовы сменить свое имя; 10.4 % – люди-мечтатели, только думают сменить свои имя, но в жизни никогда не решатся на это; 3% собираются сменить свое имя или уже сменили.

Практически в каждой группе найдется пару человек с одинаковыми именами, существуют ли сходства характеров у тезок, или же это полная чушь? 50.7% не видят никого сходства; 37.3% замечают некие одинаковые черты, но они не столько заметны и не значительны; 11.9% считают, что люди с одинаковыми именами очень похожи.

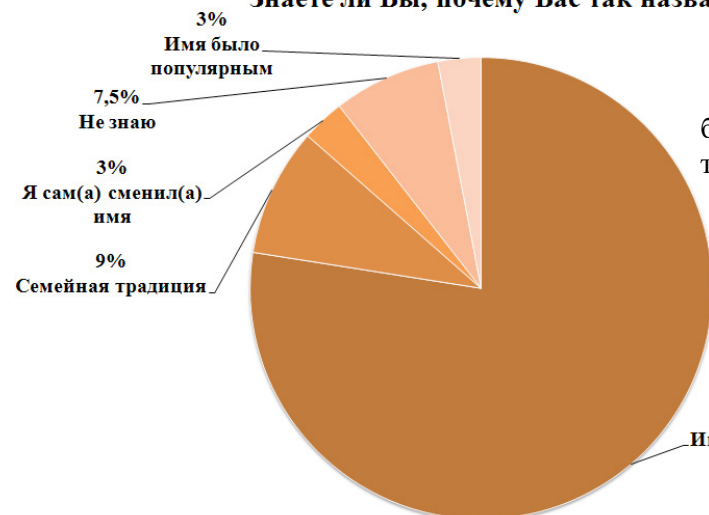
Видите ли Вы сходство с тезками в характере?



Выпускаются специальные книги, в интернете существует множество информации о том, как имя влияет на нашу судьбу, об особенных чертах характера... Мы решили разобраться, как считают наши студенты, есть ли в этом доля правды. 42% считают, что это достоверная правда, и наши успехи и неудачи во многом зависят от нашего имени; 26.1% думают о том, что ни на что это не влияет; 18.8 % затрудняются ответить на этот вопрос и только 13 % не видят связи характера и судьбы с именем.

Задавались ли вы вопросом, почему родители назвали вас, например, Димой, а не Андреем? 77.6 % утверждают, что родителям понравилось имя, поэтому их так назвали 9% - существует семейная традиция, как назвать своего малыша, а некоторые вообще не знают, почему их так назвали и 3% говорят, что назвали так, потому что в то время имя было популярным или они сами выбрали себе имя, т.к его поменяли.

Знаете ли Вы, почему Вас так назвали?



Если быть честным с самим собой, то вряд ли что-то в нашей жизни может зависеть от нашего имени. Если человек, говоря о своих неудачах, винит свои имя и особые черты характера, которыми отличаются носители этих имен, то, скорее всего, он просто лентяй.

Верьте не в свое имя, а в самих себя!



Вероника Даргель

ОРЕЛ И РЕШКА: MakeUp

В наше время косметика стала неотъемлемой частью жизни девушек. Привычными движениями рук девушки красятся, чтобы выглядеть лучше, но всегда ли это помогает? Мы решили выяснить это с помощью эксперимента.

Решка.

День первый. Я проснулась с ужасным настроением, но всячески старалась себя подбадривать. Вот парням хорошо: им достаточно умыться утром и всё – красавцы. А чем мы, девушки, хуже? К сожалению, отсутствие макияжа заметили одногруппники. От этого было как-то не по себе. На сегодня для себя я уловила один плюс: можно спокойно тереть глаза, когда дико хочется спать на скучных лекциях.

День второй. Своё утро я начала на полчаса позже, чем обычно, ведь раньше я уделяла это время макияжу. Поэтому днём чувствовала себя немного бодрее. От частого использования фраз типа «Спасибо, со мной всё хорошо» или «Нет, я не заболела» к концу вечера поднялись нервы.

День третий. В голову пришла хорошая идея: делать маски для лица из натуральных ингредиентов и массажные упражнения. Так как из занятий в университете сегодня только факультатив, я посвятила свободное время своему личику. После процедур чувствовала себя сияющей и красивой. К пудре и теням даже притрагиваться не хочу.

День четвёртый. Так как по утрам у меня появились свободные 30-40 минут, я решила проводить их с пользой. В течение 20 минут делала зарядку, а за оставшееся время приготовила вкуснейшие блинчики с джемом. Настроение отличное! А друзья теперь, наоборот, спрашивают, что же со мной произошло, уж очень здорово я выгляжу.

День пятый. Я заметила,

что синяки под моими глазами стали немного меньше, я прыщики на лице практически переста-

ли появляться. Видимо, кожа говорит мне «спасибо»! А две подружки-одногруппницы захотели присоединиться к эксперименту. Приятно, что у меня появляются последователи! Более того, ловлю себя на мысли, что я действительно начала нравиться себе без макияжа, и это радует!

Орёл.

День первый. Утро началось весьма приятно, знала, что буду просто красавицей, поэтому хотелось скорее попасть в университет. Правда встать пришлось раньше обычного, но ничего, красота требует жертв. После часа приготовлений яркий макияж был готов. Пока шла на занятия – все оборачивались мне в след, было очень приятно...

День второй. Снова на полчаса раньше подъем, если честно, то для студентки, которая всегда поздно ложится спать, это весьма большая жертва. Сегодня решила, что сделаю что-нибудь необычное, ведь в группе есть мальчик, кото-

рый нравится, может, заметит меня. Пришла на занятия, глаза потереть даже не могу, а спать так хочется. Зато все подружки смотрят на меня с восторгом, они-то не красятся так основательно, выбирают сон.

День третий. А сегодня к первой паре. Мысль о том, что надо столько времени потратить на косметику просто не дает мне покоя. Да, мне нравится, как я выгляжу, но все-таки этот недосып... Тот парень из группы позвал на свидание, может, пойти без макияжа, а вдруг он не узнает меня? Завтра проверим.

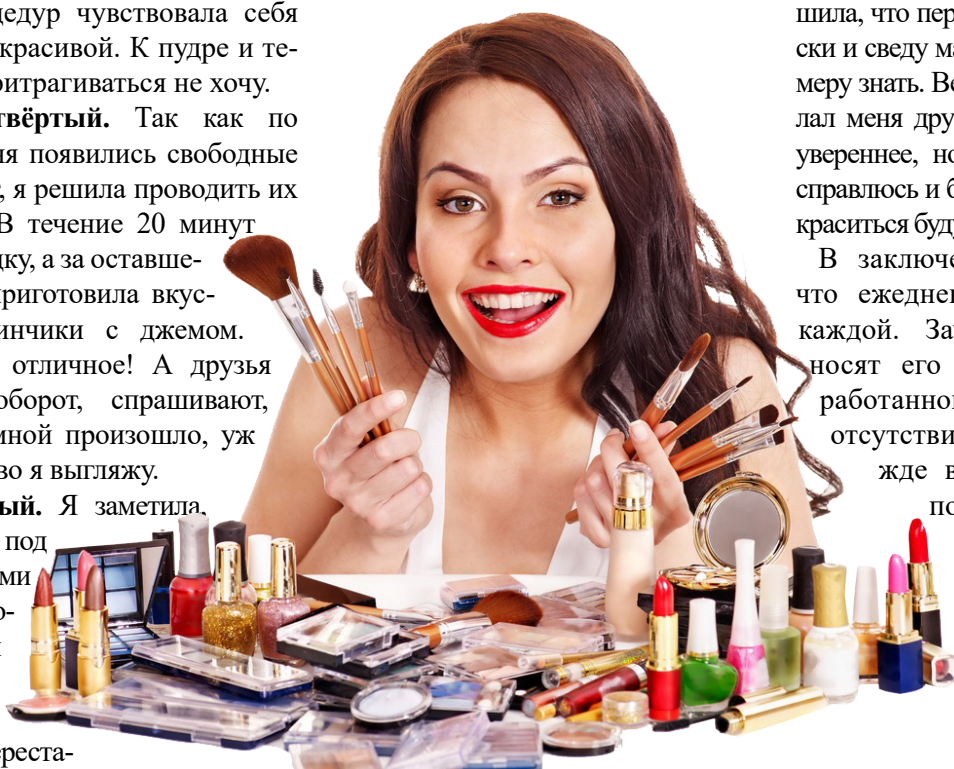
День четвертый. Всё, как обычно, встала рано, уже привыкла. Приятно, что на меня стали больше обращать внимание, но моя кожа просит перерыв. На свидание краситься не буду. Ведь, когда эксперимент закончится, я точно дам отдохнуть своему лицу, да и поспать подольше не помешает.

День пятый. Он узнал меня и сказал, что так даже лучше. Ну что же, я рада, что все дело не в косметике. Решила, что перейду на натуральные маски и сведу макияж к минимуму. Надо меру знать. Ведь яркий макияж не сделал меня другой. Просто помог быть увереннее, но теперь-то я знаю, что справлюсь и без него. Думаю, что ярко краситься буду лишь в особых случаях.

В заключение хочется сказать, что ежедневный макияж – дело каждой. Зачастую девушки наносят его из-за привычки, выработанной со временем. Но отсутствие макияжа – это, прежде всего, лучший способ полюбить себя такой, какая ты есть. И для здоровья это полезно. Самое красивое в нас внутри!



Елена Шульга
Мария Ядревская



КОНЕЦ РАЗДОЛЯ

Зимние месяцы принесли с собой не только сессию, но и долгожданные каникулы, но к сожалению, как и всё хорошее, каникулы рано или поздно заканчиваются. Многие студенты начинают задумываться о новом семестре, и как после пары недель “ничегонеделанья” взяться за ум и вернуться в прежнюю рабочую колею (ведь никому не нужны проблемы с учёбой или плохая успеваемость). Но мало кто действительно предпринимает какие-то действия, чтобы подготовиться к новому семестру. Так как же настроится на учебный лад?

Все привыкли думать, вот каникулы закончатся, и я сразу же окунусь в учёбу. Сразу. Полностью погружусь в неё, и больше меня ничего не будет заботить, отдохнул-то я на славу, вот теперь можно будет и поработать. Как бы ни так. К сожалению это так не работает. На деле же наш организм ещё долго не может втянуться в рабочую атмосферу. В итоге нам сложно сосредоточиться на любых делах, устаём, даже толком ничего не сделав, режим дня сбив и, просыпаясь по будильнику, мы чувствуем себя словно полуживые зомби.

В первую очередь, к началу учебных будней нужно подготовиться морально. Нужно осознавать, что отдых не продлится вечно (как бы вам этого не хотелось), и вернуться к работе придётся. Чтобы легче было изменить свой внутренний настрой, сделайте так, чтобы даже внешние факторы настраивали вас на рабочий лад. Сделайте генеральную уборку в своей комнате, чтобы ни один фантик, оставшийся под столом ещё с Нового года, не посмел вас отвлекать (мало кому приятно учиться внутри полного хаоса). Да и с другой стороны, уборка - это ведь тоже труд, и она поможет привыкнуть хоть к какой-то деятельности. На своём рабочем месте оставьте только те вещи, которые относятся к учёбе, не давайте всякой милой мишуре сбивать себя с толку.

Так же, для поддержания верного внутреннего настроения нужно снова привыкнуть к режиму подъёмов. Не позволяйте себе поздно ложиться, ведь в таком случае вам придётся спать по 5-7 (а то и

меньше) часов ночью, а остальное время вы начнёте “досыпать” после занятий днём или, ещё хуже, прямо на занятиях. Не издевайтесь над своим организмом, поверьте, он вам ещё пригодится.

Займитесь шоппингом. Никто не говорит вам полностью поменять гардероб, скорее канцелярию. В любом случае вам придётся покупать новые тетради, а там (конечно же, если позволяют финансы) можно порадовать себя новыми ручками, текстовыделителями, стикерами, купить ежедневник. В общем, закупиться теми мелочами, которые захочется поскорее использовать в деле. Такой шоппинг может положительно отразиться на вашем эмоциональном настрое.

Если же ваша основная проблема в начале учебного семестра во все не недосып, а элементарная лень и нежелание заниматься той же “домашкой”, то эффективной может оказаться система “поощрений/наказаний”. Например, если вы часто отвлекаетесь от работы на общение в интернете, то можете лишить себя того же сладкого. А за то, что сделали что-то не только на завтра, но и на послезавтра можно разрешить себе посмотреть ещё одну серию любимого сериала.

Составьте расписание. Да, это может показаться скучным, но главное, что это эффективно. Выделите в нём место для прогулок, общения, питания, нормального сна и, конечно же, домашних заданий. И не забывайте, что лучший способ начать учиться - это начать учиться (вот это сюрприз). Не откладывайте дела на потом, если на этой неделе у вас будет семинар, лучше разберитесь с заданиями к нему сейчас, пока у вас есть свободное время, а то неизвестно, что ещё вам будет нужно сделать к тому дню, жизнь - вещь непредсказуемая. Если вы пишете курсовую, то пишите её сейчас и, когда перед защитой все ваши одногруппники будут проводить бессонные ночи, дописывая последние главы, вашей задачей будет лишь распечатать свою работу. Не складировать свои дела, начиная с первого дня нового семестра (другими словами, решайте проблемы по мере их поступления), и сами заметите, насколько легче даётся вам учёба.



Анастасия Козловская



С Днем всех влюбленных!



С любовью, "Настежь".

Над выпуском работали:

Редактор
Корректор
Фото на первой

Ольга Азарченко
Галина Полякова
Максим Моштыль

тех.редакторы

Наталья Красевич
Мария Мухоморова
Артем Карнацкий
Александр Крупенчик

Отпечатано в редакционно-издательском отделе УО «ПГУ»

Заказ.....145
Подписано в печать.....14.02.2017
Тираж.....900 экз.
ЛП.....№02330/494255 от 08.05.2014