



НАСТЕЖЬ

Новости Студенческой Жизни

НОВОСТИ
Следующий
ЭТАП – СТУДЕНТ
стр. 3

СОЦПРОС
Мгновение замри
стр. 13

НОВОСТИ
День
белорусской
письменности
стр. 4

**ПЕРВОКУРСНИКУ:
«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ»:
ГИД ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ
ПО УНИВЕРСИТЕТУ
СТР.6-7**

МНЕНИЕ

ТРУД, УЧЕБА И ПУТЕШЕСТВИЯ

Как провели летние каникулы студенты ПГУ

стр.12



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Приветствую всех, кто держит в руках очередной выпуск нашей студенческой газеты. Я поздравляю вас с началом учебного года и желаю побыстрее втянуться в университетские будни. Первое сентября в вузе – это уже вовсе не линейка, цветы и колокольчик, зовущий школьников на уроки. Начало учебного года в университете – это знакомство с новыми дисциплинами и преподавателями, это быстрый старт, который требует сосредоточенности, внимательности и труда уже с первых минут занятий. Надеюсь, что все вы справитесь с учебной нагрузкой и при этом сможете находить время на общение с друзьями, хобби и все то, что делает жизнь ярче.

Считается, что студенчество – это один из лучших периодов жизни, полный развлечений и интересных событий. Несомненно, все это будет у каждого и оставит массу приятных воспоминаний. Но, помимо этого, период студенчества – судьбоносный, ведь от него в большой степени зависит будущее каждого из нас. В годы учебы в университете нужно обрести те знания и навыки, которые в дальнейшем выделят вас из общего количества выпускников. Именно поэтому учеба – тяжелый труд, в котором нужно не только выполнять программу и читать учебники, но и развиваться самостоятельно. Безусловно, сложно пересилить себя, но тем приятнее будет видеть результат, поверь!

В новом учебном году «Настежь» будет, как и прежде, радовать вас свежими выпусками и актуальными новостями. А еще я хочу предложить вам уникальную возможность: стать сотрудником «Настежи» и трудиться, обучаясь новому, в нашей дружной команде. Подробности – на стр. 3. Будем рады вам!

Редактор «Настежь»
Маша Томашевская

АРХЕОЛОГИ В ПОЛОЦКЕ

Вы когда-нибудь, пусть даже в глубоком детстве, мечтали стать археологом? Если да, то грезили вы об открытии тайн древних цивилизаций и поисках сокровищ наверняка, посмотрев пару-тройку фильмов об Индиане Джонсе. Сделать шаг навстречу этой мечте посчастливилось студентам ПГУ, принявшим участие в раскопках на территории Спасо-Евфросиньевского монастыря.

Раскопки продлились с начала июля до середины августа. Организаторами выступили Спасо-Евфросиниевский монастырь, отдел археологии Государственного Эрмитажа (г. Санкт-Петербург), а также кафедра истории и туризма Полоцкого государственного университета. Участие в археологических раскопках приняли студенты-историки 1-4 курсов, студенты-архитекторы, выпускники и сотрудники университета. Студенты получили уникальную возможность работать на знаменитом памятнике архитектуры и овладеть технологией расчистки объектов, их фиксации, фотографировании и так далее. Основные работы сконцентрированы у Спасо-Преображенской церкви.

Спасо-Преображенская церковь – шестистолпный одноглавый храм православного Спасо-Евфросиниевского монастыря, построенный в середине XII века доидом Иоанном. Это наилучшим образом сохранившийся памятник древнеполоцкого зодчества. Интерьер храма украшен уникальными фресками XII столетия, которые, благодаря кропотливому труду ху-

дожников-реставраторов, мы можем рассмотреть.

На сегодняшний день удалось найти фрагменты южной галереи, которая присоединялась к стене храма. Этими фрагментами являются части пола и стен, части каменных фундаментов, части площадей. В некоторых местах сохранились даже фресковые надписи. Уникальными архитектурными открытиями стали похоронные аркасоли, алтарь галереи и кирпичный склеп под полом. Среди находок первоочередно можно назвать строительные материалы. К ним относятся: фрагменты плиток пола, плинфа (кирпич XII столетия), части фресок. Так же среди находок есть оконные переплеты, пуговица, книжная заставка, фрагмент стеклянного изделия. Наиболее значимая находка – свинцовая печать преподобной Евфросинии Полоцкой.

Параллельно с исследованием Спасо-Преображенской церкви были проведены раскопки захоронений полоцких епископов. В результате был найден фрагмент стены конца XII – начала XIII столетий.

■

Александра Лещинская



фото Максим Моштыль

СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП – СТУДЕНТ

В стенах университета постоянно кипит жизнь. Едва вуз выпустил квалифицированных специалистов, как спустя несколько дней уже набирает будущих работников различных предприятий и организаций. Пока первокурсники осваиваются на новом месте, займёмся статистикой вступительной кампании 2017 года.

Набор абитуриентов проводился по 33 специальностям дневной формы обучения, 10 специальностям заочной и 12 – заочной сокращённой, 2 – дистанционной формы обучения. 575 человек стали студентами Полоцкого государственного университета на бюджетной основе. Этим людям оказалось достаточно, поэтому дополнительный набор не проводился.

Вакантными остались места для обучения на платной основе на финансово-экономическом факультете, а также на специальностях «Туризм и гостеприимство» и «Дизайн».

В этом учебном году в Полоцком государственном университете открылась новая специальность на факультете машиностроения и автомобильного транспорта – «Организация дорожного движения». Её выпускники смогут заниматься прогнозированием развития транспортных систем и разработкой генеральных планов, комплексной оценкой эффективности функционирования систем организации движения, контролем работы систем и персонала по организации движения, а также выполнять многие другие функции в сфере организации транс-

порта. Абитуриенты сдавали централизованное тестирование по физике, математике и русскому (белорусскому) языку, а проходной балл составил 185. Добро пожаловать, будущие инженеры-инспекторы!

Что касается наиболее высоких проходных баллов, здесь по-прежнему лидируют несколько определенных специальностей. Чтобы поступить на специальность «Правоведение» выпускникам школ нужно было набрать минимум 311 баллов, а на «Социальные коммуникации» – 312. Чуть ниже 300, а именно 288 баллов, понадобилось абитуриентам для поступления на специальность «Романо-германская филология (английская)» гуманитарного факультета. Специальности технического профиля требовали немногим больше 200 баллов: «Программное обеспечение информационных технологий» – 214, «Проектирование, сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ» – 210.

Все уже ждут не дождутся новых ощущений, непередаваемых эмоций студенческой жизни и, конечно, начала очередного учебного года.

Достигайте новых вершин и познавайте все тайны вашей будущей профессии, дорогие абитуриенты!



Павел Урбан



**ЧУВСТВУЕШЬ В СЕБЕ ТВОРЧЕСКУЮ ЖИЛКУ?
ХОЧЕШЬ РАБОТАТЬ В КРЕАТИВНОМ КОЛЛЕКТИВЕ И ОБЩАТЬСЯ С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ?
ЗНАЧИТ МЫ ЖДЕМ ИМЕННО ТЕБЯ!**



«НАСТЕЖЬ» ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ВЛИТЬСЯ В КОЛЛЕКТИВ ГАЗЕТЫ НА ДОЛЖНОСТИ КОРРЕСПОНДЕНТА И ТЕХНИЧЕСКОГО РЕДАКТОРА. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ СОБРАНИЯ СОСТОЯТСЯ 4 И 11 СЕНТЯБРЯ В 19.00 В СТУДЕНЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ (АУД.22Н, «ШАЙБА»). ЖДЕМ ВАС!

ДЕНЬ БЕЛОРУССКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ

В этом году праздник, так много значащий для белорусов, будет проходить в городе Полоцке в первые выходные сентября. Мероприятие соберет талантливых людей со всей Беларуси, чтобы отобразить единство белорусского печатного слова с историей и культурой народа. И не случайно выбран Полоцк: праздник приурочен к 500-летию белорусского книгопечатания, основатель которого – знаменитый полочанин Франциск Скорина.

В далеком 1517 году в Праге была напечатана первая славянская книга – «Псалтырь». Почему именно в Праге, так далеко от родной страны, начал свою деятельность первопечатник? В его биографии исследователям по сей день многое неизвестно: они полагают, что после окончания университета в Кракове, Франциск Скорина служил секретарем датского короля, а затем отправился в Падуанский университет, где получил степень «доктора лекарственных наук». Затем, по предположению ученых, славный сын Полоцкой земли путешествовал по Европе и знакомился с такими легендарными творцами, как Микеланджело, Рафаэль, Леонардо да Винчи. Интересный факт: на одной из фресок Рафаэля изображен человек, весьма похожий на Франциска Скорину, а рядом с ним – сам итальянский художник. Ознакомившись с книгопечатанием, которое уже развивалось в Европе, Скорина начал свое дело в Праге, чтобы затем, набравшись опыта, основать типографию в Вильно – недалеко от родного Полоцка.



Все эти события многовековой давности имеют настолько колоссальное влияние на нашу современную жизнь, что невозможно представить, по какому пути развивался бы белорусская культура, если бы не Скорина. Книга – основа знаний, в том числе и в университете, где количество информации, необходимой студентам, растет с каждым годом. И для нашего вуза 500-летие белорусского книгопечатания – праздник высочайшего значения. День белорусской письменности – это та праздничная дата, которая находится на старте нового учебного года, символизируя важность и вневременную актуальность печатного слова в обучении и преподавании.

Газета «Настежь» поздравляет студентов и сотрудников Полоцкого государственного университета с Днем белорусской письменности и желает им вдохновения в учебе и работе, научных и творческих открытий, высоких целей, достойных духовных наследников великого Франциска Скорины!



**Маша
Томашевская**

СМОТРЕЛИ? ЧИТАЛИ?

Традиционный вопрос о том, что же интересного и полезного можно посмотреть и прочесть, газета «Настежь» задала Марине Николаевне Шуханковой, директору Научной библиотеки ПГУ.

– Книга – «Избранное» Бродского. Потому что сама поэт. Фильм – «Мастер и Маргарита» режиссёра Владимира Бортко. Потому, что эту экранизацию режиссёр поставил так, как я и представляла роман.

«Мастер и Маргарита» (реж. Владимир Бортко)

Фильм снят по мотивам романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». Действие происходит в 1920-1930-е годы в сталинской Москве и в годы жизни Иешуа в Ершалаиме. Мастер с гениальным озарением описал последние дни жизни Спасителя в своем романе о Понтии Пилате, за который поплатился свободой. Его тайная возлюбленная Маргарита готова на сделку с дьяволом, лишь бы спасти Мастера. В это время некто Воланд, посетивший Москву со своей свитой, наводит ужас на обывателей. Но в мире, где укоренилось зло, и засела нечистая сила, проделки сатаны, окрашенные искрометным юмором, оборачиваются возмездием за людские грехи и пороки.

«Избранное» (Иосиф Бродский)

Иосиф Бродский – величайший русский поэт второй половины XX века, лауреат Нобелевской премии в области литературы. В книгу вошли стихи из поэтических циклов «Остановка в пустыне», «Конец прекрасной эпохи», «Часть речи», «Новые стансы к Августе», «Ураания» и «Пейзаж с наводнением», с 1970 по 1996 год выходивших в американском издательстве «Ардис», пьеса «Мрамор» и несколько эссе, среди которых – Нобелевская лекция Бродского «Лица необщим выраженьем».



Карина Рашкевич

СТИХИ НАШИХ СТУДЕНТОВ

В нашем университете есть много людей, которые любят писать стихи. Именно для них и для всех любителей поэзии мы решили опубликовать несколько стихотворений наших студентов.

Дождь косой стучит по крышам,
В небе сгустки туч видны,
Отовсюду чаще слышно:
«Я хочу скорей весны!»

Лист сорвался золотой
С клёна одинокого.
Где гуляли мы с тобой,
Лишь ветра жестокие.

Любим осень я и ты
И гулять готовы
Вплоть до самой темноты
По листьям кленовым.

РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Суета жизни рядом с тобою,
Но ты посмотри в окно!
На проблемы махни рукою.
Будет свет, даже если темно.

За окном хороводы листьев,
Хлынут образы быстрой рекой.
Ты писала когда-то кистью
Свой осенний пейзаж простой.

Расскажи, что теперь изменилось?
Просто стала серьёзнее ты,
И гора забот навалилась,
На потом оттеснив мечты.

Ты, укутавшись в шаль цвета осень,
По осеннему парку идёшь.
Детство кончилось, разве что в гости
Ненадолго к нему забредёшь.

Анна Калугина

БЕСЕДА ШЕСТЬДЕСЯТ ПЯТАЯ, В КОТОРОЙ РЕЧЬ ПОЙДЕТ О «СОБСТВЕННОМ НОСЕ»

Здравствуй, дорогой друг! Лето закончилось, а я, не теряя энтузиазма, все плещусь в бочке с дегтем. Кажется, и хочется найти там хоть ложку меда, но я снова и снова падаю и разбиваю лоб обо все свои надежды. Вот и в этот раз шишки избежать не удалось. Рассказать?

Наступило, наконец, время, когда народ осознал, что спорт – это модно, а плюс к этому еще и полезно. Университет это тоже понимает: тренажерные залы, новые спортплощадки. Да, новое, конечно, хорошо. Но о старом зачем забывать? Площадка у третьего общежития, конечно, выглядит очень уж скромно. Однако практически все необходимое там есть: брусья, турники, волейбольные стойки. Рядом, во дворе главного корпуса «коробка», где можно в баскетбол, футбол сыграть. Кстати, о ней.

Состояние этой самой «коробки» и раньше оставляло желать лучшего: выдавший десятки выпускников асфальт, покосившиеся кольца и ворота. Тем не менее, площадка оставалась популярным местом у студентов в теплое время года. В частности, у иностранцев, многие из которых вынуждены проводить и летние каникулы в черте города. Но вот уже несколько лет (хотел бы конкретизировать, да со счета сбился) спортивная коробка под замком. Там обосновались стройматериалы. Вот и лежат не первый год, вроде и с места двигаться не собираются. Даже если предположить, что это материалы не на конкретные работы, а впрок, я не верю, что расположить их больше негде.

Хотя... после того, как спортплощадка побывала и.о. склада, ей требуется ремонт в масштабах гораздо больших, нежели раньше. За неимением альтернативы, ребята все равно лазят в «коробку», и играют на одно кольцо. Но наслаждения от этого нет. Получается, тяга к спорту, так популярная сегодня, уничтожается на корню. Уверен, желания у студентов хоть отбавляй. Спроси любого и в ответ получишь: «Хотел бы, да поиграть негде».

Заведомо известно, что ремонт площадки вызовет положительный эффект. Проект есть. Ремонтируй – не хочу! Однако этого не происходит. Прекрасно понимаю, что иметь совсем рядом с университетом такого рода огороженный «склад» очень удобно. Но может, пора посмотреть немного дальше собственного носа? Немного поступиться сомнительным удобством, чтобы молодежь не теряла тягу к спорту и проводила свой досуг с пользой для здоровья, а не сидя за компьютером в душевной комнате. Есть ведь здравый смысл в моих словах, согласен?

P.S. И помни, хуже всего закрывать глаза, как это делает большинство. А ты будь Альтернативным – будь неравнодушным!

Ваш
Mr. Alter



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ПЕРВОКУРСНИК!

Вот и подошли к концу яркие летние дни и веселые ночи. Пришло время учебы. И если для бывалых студентов всё это привычно – покидать стены родного дома и возвращаться в альма-матер, то для первокурсников это будет впервые. Большие аудитории, новые преподаватели, множество людей, общежитие, – и от всего это куча впечатлений, голова идет кругом. И наша обязанность помочь вам в этом разобраться. Чтобы и учиться было легче, и отдыхать проще. Так что вперед!

Проблема нескольких корпусов.

Тебе, первокурсник, наверное, известно, что наш университет расположен в четырех основных корпусах, хотя по нумерации их шесть. Два расположены в Новополоцке, главный и новый. В Полоцке расположен корпус Полоцкого колледжа или, как его называют студенты, «кадетка». Это, так называемый, исторический центр ПГУ. Там есть много чего интересного: говорящая голова, поющие часы, статуя студента, которую обязательно необходимо обойти перед началом учебного года и многое другое. Можно долго об этом говорить, но лучше один раз увидеть. Обычно, в начале года всем студентам-первокурсникам предлагается туда экскурсия. Не уппусти шанс и посети этот корпус именно с экскурсией. Так же один из корпусов расположен в Междуречье. Этот корпус является самым новым в ПГУ. Прекрасные пейзажи вокруг него удивят тебя настолько, что учиться станет в несколько раз приятнее. Чтобы узнать, что там есть и



как все расположено, также предлагаю туда отправиться, и поверь, ты не пожалеешь.

Учебные будни.

Во время учебы тебе понадобится много материалов для подготовки к парам, написания докладов и рефератов.

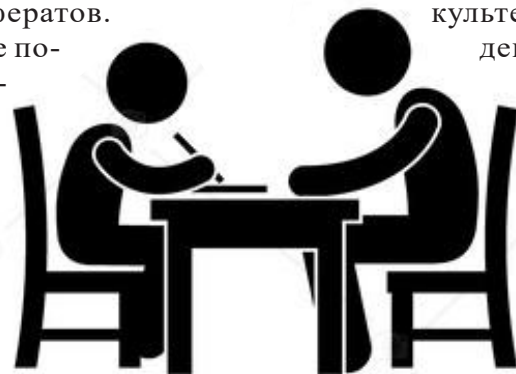
Во всем этом тебе поможет наша библиотека. Там ты найдешь все необходимые материалы к экзамену, все учебники, журналы и даже художественную литературу.

Всё это абсолютно бесплатно. Твой читательский билет – это твой студенческий. Наличие пластикового читательского билета дает право авторизованного доступа к полнотекстовым электронным учебным изданиям университета. Библиотека представлена во всех населенных пунктах, где располагается университет: Новополоцке, Полоцке и Междуречье. В Новополоцке библиотека находится в новом корпусе,

ее легко можно найти в фойе. В Полоцке – из центрального входа пройдя налево от вахты. В Междуречье – поднявшись по «золотой» лестнице, которую можно найти по навигационным указателям. Так же существует электронная библиотека. Вопросы учебного процесса решает твой деканат, чтобы не случилось тебе там всегда помогут. Если дело не в их компетенции, то может тебе глава факультета – твой

декан или же его заместитель. Если вопрос совсем уж серьезный, то на помощь тебе может прийти

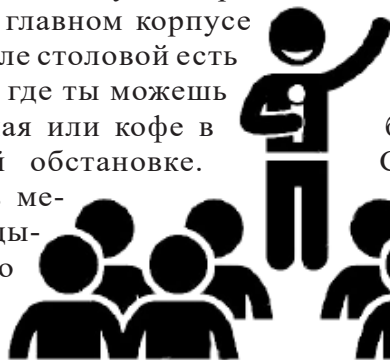
проректор по учебной работе. Так что не волнуйся, тебе всегда помогут!



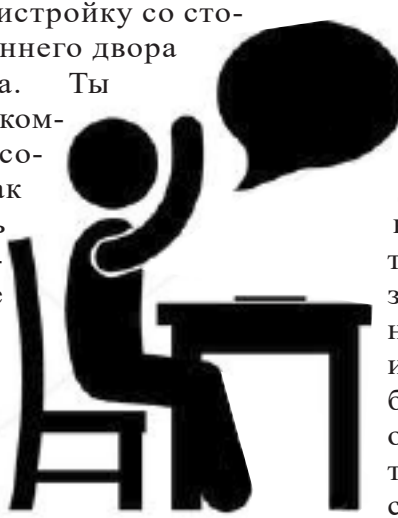
Отдых после пар. Отдыхать в нашем университете любят не меньше, чем учиться. Не знаешь, чем заняться после пар? Обращай внимание на афиши, экраны в фойе, информацию на сайте нашего университета. Многочисленные выставки, КВН, спектакли, поездки за границу, спортивные секции и многое другое. Билет на спектакль, КВН, концер-



ты ты можешь приобрести в кабинете 9 нового корпуса.

Проголодался? Учиться на голодный желудок – занятие не из приятных. Именно поэтому университет предоставляет студентам возможность полноценного питания. В каждом учебном корпусе располагаются столовые. Кроме них оборудованы буфеты (на случай, если ты вдруг захочешь просто перекусить или попить чайку на пере-
рыве). В главном корпусе сразу возле столовой есть кофейня, где ты можешь попить чая или кофе в приятной обстановке. А еще, в местах отдыха можно найти кофе-автоматы (работают круглосуточно), с их помощью можно взбодрить себя чашечкой вкуснейшего кофе.

Здоровье в первую очередь! Чувствуешь себя плохо, болит голова или горло, не торопись бежать в больницу, в нашем университете о тебе позаботятся в здравпункте. Находится он в общежитии №1. Попасть в него можно по пути в пристройку со стороны внутреннего двора университета. Ты получишь компетентный совет о том, как улучшить свое здоровье. Также здесь ты можешь открыть больничный или получить направле-



ние к более узкому специалисту. Главное – не бойся и не шути со здоровьем.

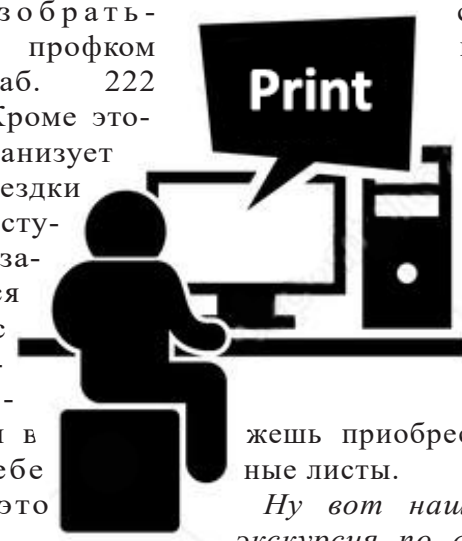
Кто защитит твои права? Профком студентов – организация, которая поможет в решении важных проблем. Он также занимается вопросами заселения в общежитие, который всегда актуален. Пока ты первокурсник, конечно у тебя есть место в общежитии, ну а потом все зависит от балла твоей успеваемости. Существует и ряд льгот, так что со всеми этими вопросами поможет разобраться профком (каб. 222 нового корпуса). Кроме этого, профком организует увлекательные поездки и экскурсии для студентов. И если ты захочешь отправиться в путешествие с одноклассниками, ты также можешь обратиться в профком. Там тебе подскажут, как это можно сделать.

А кто расскажет, как жить в общежитии? При заселении в «общагу» всегда возникает много вопросов: что можно там делать, чего нельзя, как вовремя вернуться в нее вечером и так далее. Ведь на ближайшие 4-5 лет общежитие станет для тебя домом, а твои соседи – твоей ма-

ленькой «семьей». По всем вопросам тебе подскажут решение твой воспитатель и заведующий общежитием. Старайся не нарушать правил и жить в общежитии дружно.



Надо распечатать? Распечатать или отсканировать тот или иной документ у нас можно без всяких проблем, при этом это можно сделать во всех учебных корпусах. Основное место печати в нашем университете – редакционно-издательский отдел. Он располагается на первом этаже главного корпуса (правое крыло). Там ты сможешь распечатать документы, чертежи на листах разных форматов. Там же ты можешь приобрести чертёжные листы.



Ну вот наша краткая экскурсия по стране, называемой ПГУ, закончилась. Хотя осталось еще много интересного и полезного для тебя. Но об этом в следующий раз. Я же желаю тебе успехов в учёбе, отдыхе и всех начинаниях в стенах нашего университета. Учись хорошо, активно принимай участие в студенческой жизни. И я уверена, что ты ни за что не пожалеешь о своём выборе.

СЕНТЯБРЬ

ПН		4	11	18	25
ВТ		5	12	19	26
СР		6	13	20	27
ЧТ		7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	

ОКТЯБРЬ

ПН		2	9	16	23	30
ВТ		3	10	17	24	31
СР		4	11	18	25	
ЧТ		5	12	19	26	
ПТ		6	13	20	27	
СБ		7	14	21	28	
ВС	1	8	15	22	29	

ПОЛО
ГОСУДАРС
УНИВЕР



СЕЗОН 20
РАУ

ЦКИЙ СТВЕННЫЙ РСИТЕТ



017 - 2018

НД 1

НОЯБРЬ

	6	13	20	27	ПН
	7	14	21	28	ВТ
1	8	15	22	29	СР
2	9	16	23	30	ЧТ
3	10	17	24		ПТ
4	11	18	25		СБ
5	12	19	26		ВС

ДЕКАБРЬ

	4	11	18	25	ПН
	5	12	19	26	ВТ
	6	13	20	27	СР
	7	14	21	28	ЧТ
1	8	15	22	29	ПТ
2	9	16	23	30	СБ
3	10	17	24	31	ВС

АЛЕКСЕЙ ВОДЧИЦ: «Я ГОТОВ ПОЖЕРТВОВАТЬ ВСЕМ,

Герой нашего интервью – яркий пример того, что для достижения успеха нужно развиваться во всех сферах. Студент, которому едва минуло 20 лет, занимает призовые места на соревнованиях по карате, успевая работать фитнес-инструктором, вести собственный влог и путешествовать. Алексей рассказал нам, как ему удается все успевать и на что он готов для очередной победы.

– Какие цели сейчас стоят перед тобой?

– Что касается спорта, главная моя цель – участие в Олимпиаде-2020. Это мечта каждого каратиста, поскольку до недавнего времени карате не был олимпийским видом спорта. Разумеется, для этого нужно стать лучшим из лучших в своей стране, пройти отборочные соревнования, набрать достаточное количество очков. Есть еще вариант – можно занять призовое место на Чемпионате Мира и сразу же получить путевку на Олимпиаду. Что касается других сфер жизни, то здесь мои мечты такие же, как и у других: семья, дети, финансовая независимость.

– Всегда ли у тебя есть желание идти на тренировку?

– На самом деле иногда бывают моменты, когда вообще не хочется идти тренироваться. Поскольку мы занимаемся по два раза в день – 2 часа утром и столько же вечером – мне иногда приходится заставлять себя.

– Как ты побеждаешь?

– Хочу сказать, что в карате залог успеха – это мозги. Нужно правильно мыслить во время боя. Бывает, что некоторым не хватает навыка, но у них высокая интеллектуальная способность, они хорошо чувствуют дистанцию и наносят удар в нужный момент.

– Уже двенадцать лет ты увлечен карате. Какие еще виды спорта тебе близки?

– В школьные годы меня зва-

ли в молодежную сборную по баскетболу, также приглашали в волейбольные и гандбольные команды. Наверное, из-за высокого роста. А вообще мне легко даются многие виды спорта, например футбол. Хорошо езжу на лыжах, а вот в хоккее играть не умею, потому что на коньках держусь как любитель.

– Всем известно, что спортсмены соблюдают определенный режим. Как у тебя обстоят дела с правильным питанием?

– Именно сейчас, когда я мечтаю об участии в Олимпиаде, я также начал задумываться о своем здоровье. Режим питания становится более сбалансированным. Еще два года назад я питался нерегулярно, часто не хватало времени, чтобы забежать в общежитие и перекусить. Сейчас я стараюсь обедать вовремя, ходить в столовую, потому что питание – один из важнейших аспектов здорового образа жизни.

– Карате – это спорт, сопряженный с травмами. Думаешь ли ты об этом, когда выходишь в бой?

– Да, ведь в бою две задачи: нужно наполнять влоги интересным контентом, развиваться, чтобы зрителю было нескучно наблюдать за твоей жизнью. Это победить соперника и получить минимальное количество травм, чтобы и дальше выигрывать. У меня, к счастью, не было серьезных травм: иногда я повреждал голенистопопы, локти, колени. Дело в том, что есть спортсмены, чей

профессиональный уровень настолько высок, что они не причиняют серьезных повреждений сопернику, дерутся «чисто». А если случается схватка с каратистом, чья техника еще не отточена, можно получить больше травм и они будут тяжелыми.

– На твой взгляд, карате – это спорт или немного больше?

– Для меня карате – это смысл жизни. Это и философия, и наука, и умение правильно мыслить. У карате интересная история развития, мне нравится узнавать об этом больше и больше. И в настоящее время я не могу сказать, что все знаю о карате.

– Помимо карате, ты увлекаешься влогингом. Как ты продвигаешь свой канал?

– Мой канал существует уже два месяца, это хобби. В основном раскрутиться сейчас мне помогают друзья и эффект «сарафанного радио». Привлекает подписчиков юмор – мой канал называется «Каратэ пацан» и это многим поднимает настроение, они хотят увидеть, что же там такого опубликовано. Главное – это наполнять свой влог хорошим контентом, чтобы тебя заметили. Однако, я считаю, что, не имея рекламы, направлять весь свой труд на создание материала бессмысленно. Какое-то время я платил деньги за увеличение подписчиков, в обмен на это определенные люди занимались накруткой. Это не очень хорошо, не эффективно. Теперь же я ищу профессионалов, которые занимаются продвижением, у кого уже есть определенный опыт

И музыка, и спорт – это не отдельные элементы жизни, они взаимодействуют с другими сферами и постоянно фигурируют в жизни всех нас.

Хорошо

Моя главная спортивная цель – участие в Олимпийских играх – 2020.

наш существо уже

ЧТОБЫ ЗАВОЕВАТЬ МЕДАЛЬ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ»

и кто может показать мне свои работы. Влогинг меня интересует, в первую очередь, как возможность проявить себя.

– Много ли знаний и навыков нужно, чтобы стать влогером?

– В первую очередь, развитие собственной речи. Для этого необходимо читать книги, обогащать свой словарный запас. И конечно, нужно узнавать интересы аудитории: что снимать, каким образом это делать. Нужно уметь выделять хорошие моменты, иногда приходится даже «наигрывать» ситуацию, чтобы было интересно. Конечно, нужно преодолевать стеснение перед камерой: это приходит с опытом. Если в первых моих видео у зрителя может сложиться впечатление, что за камерой текст, который я читаю, то сейчас я могу сходу поздороваться и увлечь зрителей живостью речи и жестов. Тем не менее, я всякий раз волнуюсь, когда выкладываю видео.

– Своим подписчикам ты рассказывал, что умеешь играть на гитаре и фортепиано. Потвоему, между музыкой и спортом есть что-то общее?

– Я думаю, что их объединяет именно человек. Ведь и музыка, и спорт – это не отдельные элементы жизни, они взаимодействуют с другими сферами и постоянно фигурируют в жизни всех нас. Сейчас я не жалею, что получил музыкальное образование, хотя в детстве мне не хотелось заниматься игрой на фортепиано. Но родители настояли. Теперь же я могу исполнять пьесы по нотам и мне это нравится.

– Мы узнали, что тебе нравится путешествовать. Какая страна тебе запомнилась больше всего и почему?

– Меня поразила Индонезия.

Она находится за экватором, это стало чем-то новеньким для меня. Океан, местные жители, для которых

я был великаном. Они ходили за мной и фотографировались, их очень удивлял мой рост – никто из них не был выше моего плеча. Еще Индонезия запомнилась мне дождем, там они бывают редко, но очень мощные.

Мы, когда дождь застал нас на улице, спрятались в ресторанчике и оттуда видели, как вода в лужах поднялась до уровня колен.

– В своих видео ты рассказывал, что работаешь фитнес-инструктором. Как тебе удалось им стать?

– Есть такой вид спорта, как фитнес на петлях. Именно этим я занимался, это совсем недавно пришло в массовый спорт. Я открыл бизнес: сам тренировал людей. Но я не успевал решать вопросы с документами, и мне предложили идти работать фитнес-инструктором, закрыв свое дело.

– Чем, на твой взгляд, можно пожертвовать, чтобы оставалось больше времени на тренировки?

– Я готов по-

жертвовать всем, чтобы завоевать медаль на Олимпийских Играх. И учебой, и другими вещами. Это моя мечта и я готов на все, чтобы добиться этого.

– У тебя масса увлечений. Как тебе удается все успевать?

– Мне с детства говорили, что не могу усидеть на месте. Мне нравится быть активным, со всеми общаться, я люблю все новое. Именно благодаря тому, что я постоянно в движении и ищу новые пути для развития, я все успеваю..

Желаем Алексею успехов на пути к его мечте!

■

С Алексеем
беседовала
Маша Томашевская



ТРУД, УЧЕБА И ПУТЕШЕСТВИЯ: КАК ПРОВЕЛИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ СТУДЕНТЫ ПГУ

Все наши студенты - люди уникальные и неповторимые. И летние каникулы - маленькую жизнь - каждый из них провел по-своему. Путешествовать по Европе или ездить по Беларуси, трудиться или отдыхать, покорять новые вершины или следовать традициям? Каждый выбрал свое, но в одном эти летние истории похожи - они превратились в теплые и яркие воспоминания.



Екатерина Денисова, 4 курс, ФИТ. Я поставила цель - путешествовать. За лето успела побывать в 4-х странах. Расскажу о самых запоминающихся. Первым пунктом был Лондон. Из отрицательного скажу: грязный город, но даже это не помешало насладиться красотой архитектуры и парков. Множество музеев и забитые ноги от прогулок - так прошла неделя в Лондоне. Эмоции невероятные! После Англии полетела сразу в Нидерланды. Там я уже путешествовала по стране. Амстердам, Гаага, Роттердам, Эйндховен... В эту страну я влюбилась сразу! Безумное количество цветов, велосипедов, ветряных мельниц! Пряничные домики в Амстердаме, море в Гааге, не страна, а сказка! Если будет возможность съездить в Нидерланды - не упускайте ее!

Мария Лапа, 4 курс, ФЭФ. Прошедшие каникулы запомнились мне тем, что это оказалось практически первое лето, которое я провела дома, т.е. куда-то не поехала отдыхать. Но я не могу назвать это лето скучным. Не планировав дальних путешествий, я отлично отдохнула и побывала в нескольких городах нашей страны. Отличное настроение и веселые воспоминания мне подарила поездка в минский аквапарк «Лебяжий». Я давно хотела туда попасть и, наконец, задуманное осуществилось. Также в этом году я посетила «Славянский базар» в Витебске, попав на концерт-шоу «Однажды в России». Много воспоминаний у меня оставили прогулки по Витебску - это один из самых уютных и интересных городов Беларуси. Учитывая тот факт, что я перешла на последний курс своей специальности, то часть лета я посвятила изучению дополнительных материалов, которые касаются моей будущей профессии. Это для меня весьма важно, так как я считаю, что лето должно проходить плодотворно. Кроме всего прочего я старалась выбирать на природу, когда это позволяли погодные условия - без этого я вообще не могу представить летних каникул.



Вероника Даргель, 5 курс, ИФФ. Этим летом мне удалось осуществить очередную мечту - я побывала в Германии, где смогла оценить все свои знания, полученные в университете. Организация, в которой я проходила переводческую практику, сделала мне подарок и пригласила в волонтерский лагерь в качестве переводчика и руководителя группы. Палаточный лагерь находился в 30 километрах от Мюнхена, и туда съезжались волонтеры Мальтийского ордена со всей Германии. Первоначально боялась, что не справлюсь, не пойму ничего и тому подобное, но это был всего лишь страх, который свойствен каждому. Без приключений моя поездка не обошлась: по дороге в Мюнхен у нас сломалась машина, и мне было необходимо срочно переводить технические термины, связанные с деталями машины, которых, конечно же, я не знала. К такому погружению в языковую среду я не была готова, но так как оказалась единственной, кто знает немецкий язык, из этой ситуации пришлось выкручиваться. Поездка дала мне многое, начиная со знакомства с новыми и интересными людьми, и заканчивая уверенностью в себе и своих способностях. Появилось много сил, чтобы совершенствовать свои знания и не останавливаться на достигнутом.

Семен Коляда, 4 курс, ИСФ. Эти каникулы я решил провести с пользой и поэтому отправился на строительство АЭС в составе нашего университетского стройотряда «Эврика».

Пошёл в стройотряд за опытом и эмоциями, а также и приятным бонусом в виде денег. Работать было нелегко, первый раз на объекте такого уровня, но сложнее всего было вставать в половину седьмого утра. Свободного времени было мало: после работы и в выходные дни было много спортивных и творческих мероприятий, благодаря совместной работе и сплоченности команды мы стали Лучшим отрядом на БелАЭС. Было приобретено множество различных навыков, как по профессии, так и по работе в команде. В следующем году планирую остаться в стройотряде, приглашаю туда и других студентов.



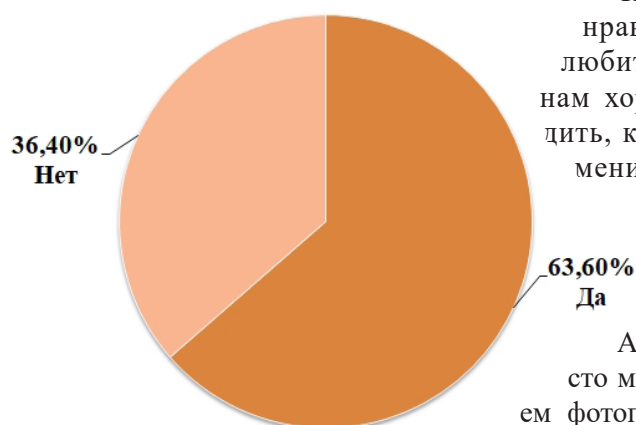
Анна Любецкая, 5 курс, ИСФ. Этим летом я работала во Всероссийском детском центре «Орленок». Я решила поехать туда спонтанно. Просто зашла в студенческий центр ПГУ и услышала, как Кристина Николаевна рассказывала про сервисные отряды. Недолго думая, мы собрали команду и решили поехать. Каждый день в центре чем-то выделялся, не зря сами сотрудники говорят: «День, проведенный в нашем центре, запомнится вам на всю жизнь!». Я успела отдохнуть и морально, и физически, так как работала сотрудником на пляже. В каком-то смысле моя работа и была отдыхом! Наверное, меньше повезло девочкам, которые работали на кухне, поскольку детей много и кушать они все хотят регулярно. Вспоминается интересная история: местные жители попросили научить их разговаривать на белорусском языке. В итоге, после нескольких попыток нам сказали, что один из них учил пять языков, и белорусский кажется ему самым сложным. Стоит сказать, что место, в котором я побывала, очень интересно и удобно расположено, так что на выходных мы успели посетить Геленджик, Сочи, Туапсе, Адлер, Абхазию и многое другое. В общем, всем советую ехать работать в «Орленок»!



МГНОВЕНИЕ – ЗАМРИ!

Трудно представить, что когда-то люди проделывали множество манипуляций, чтобы сделать снимок. Сейчас стало все намного проще, если у тебя есть телефон с нормальной камерой, ты уже можешь делать фотографии. Это стало неотъемлемой частью нашей жизни, порой мы бессознательно достаем свой телефон из кармана и делаем фото или видео. Фотографии помогают нам окунуться в то время, когда мы были моложе, или счастливее... В общем, мы решили узнать какое место в жизни наших студентов занимает фотография.

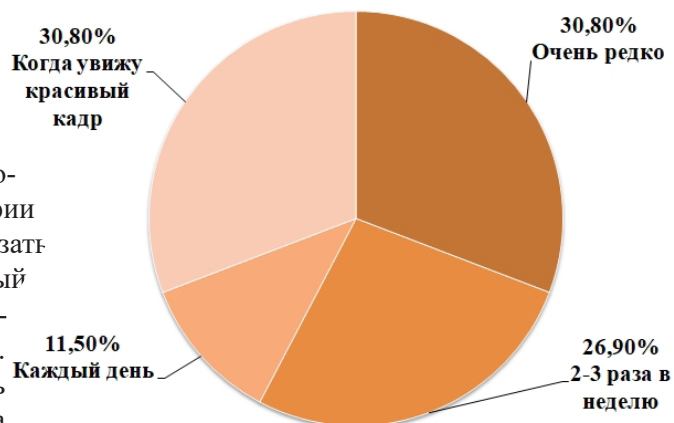
Любите ли Вы фотографироваться ?



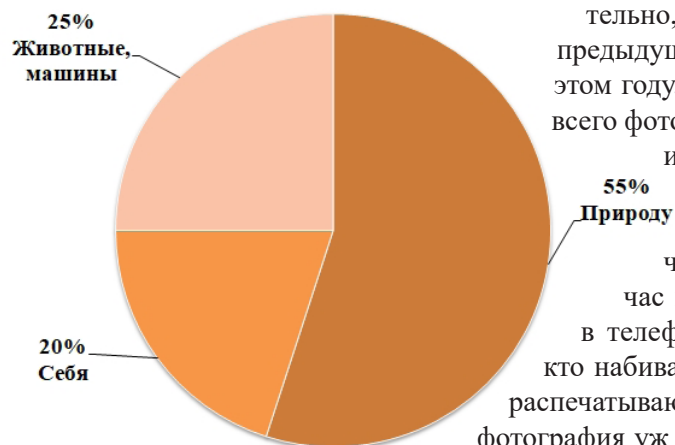
Первый вопрос, который мы задали нашим студентам: нравится ли им делать фото. Как показал наш опрос 63,6 % любит фотографировать. На наш взгляд, фотоснимки дают нам хорошую возможность для самоанализа. Можно проследить, как мы менялись на протяжении нескольких лет, как изменилось наше окружение, увлечения и т.д.

А как часто мы делаем фотографии? 30,8% делают фотографию, когда увидят хороший кадр. 26,9% делают фотографии 2-3 в неделю, и только 11,5% делают фотографии каждый день. Какой же вариант самый оптимальный, сказать трудно, в принципе не плохо делать фотографии каждый день, но когда знакомые ежедневно засоряют ими социальные сети, такая навязчивость порой действует на нервы. Вовсе фотографий не делать тоже не очень хорошо, ведь многие моменты из нашей памяти со временем исчезают, а фотографии помогают вспомнить то, что мы забыли.

Как часто Вы делаете фото ?



Что Вы любите фотографировать ?



Каких фотографий больше у вас в телефоне? Ваши заставки или походы по магазинам, путешествия? 55% участников фотографируют чаще всего природу. Действительно, сложно удержаться, когда летом каждый закат был лучше предыдущего. Никогда наше небо не было таким красочным, как в этом году. Дальше расположились 20% студентов, которые больше всего фотографируют себя любимых. Остальные же фотографируют или автомобили, или животных.

Помните, как в детстве бегали с пленкой в фотостудию, чтобы там распечатали фотографии? Ах, ностальгия. Сейчас все намного проще, сохраняешь фотографию на флэшке, в телефоне, компьютере или ставишь на заставку. Теперь мало кто набивает альбомы фотораспечатками. 35,7% студентов вообще не распечатывают фотографии, 25% делают это в крайнем случае, когда фотография уж слишком удачна или в подарок на День рождения. 21,4% печатают фотографии. Чтобы не прятать 100 неудачных фотоснимков в конце альбома, лучше сделать одну и поставить ее в рамку, чтобы, когда станет грустно, посмотреть на нее и вспомнить о чем-то хорошем.

Обязательно делайте фотографии, особенно в том момент, когда вы очень счастливы!

«СТУДЕНТ ПРО ...»: МИФЫ О СТУДЕНЧЕСТВЕ

За время своего существования студенчество обросло невероятным количеством мифов, которые на деле оказываются либо не совсем правдой, либо и вовсе неправдой. Давай рассмотрим некоторые из них и разберемся, имеют ли они место в настоящем, или мифы только остаются мифами.

Миф первый: финансовая независимость

Этот миф подлежит, скорее, полному развенчанию. Думаю, «платники» и так понимают, почему. Что до «бюджетников», мечтать о непомерно большой стипендии не стоит. Даже у отличника стипендия не превысит и 100 рублей. Есть, конечно, способы улучшения благосостояния в университете, но далеко не у всех и очень незначительно. А чтобы получать именные или специальные стипендии, нужно не один семестр учиться на «отлично», поэтому только учебой «озолотиться» невозможно. Есть еще вариант – найти работу. Однако и это не так просто, как кажется. Если уж и удастся куда-нибудь устроиться, не забудь, что основная твоя цель – высшее образование и учеба у тебя на первом месте.

Миф второй: стрессия

Другим словом сессию (особенно первую) назвать и нельзя. Сам подумай: ты окунулся в полностью незнакомую среду, только адаптировался и «хлоп!» – сессия. Это уже не те экзамены, что в школе, не злосчастное ЦТ. Что-то новенькое. Устное, письменное... Устно-письменное? Нужно серьезно готовиться. Но чем дальше в лес... Вскоре экзамены станут для тебя обыденностью, сдавать их ста-

нет просто. Старшекурсники со мной согласятся. Просто, позже ты поймешь: важнее не «что» учить, а «как» учить. Поэтому этот миф по большей части и не миф вовсе.

Миф третий: «тусовки»

В погоне за взрослой жизнью все уверены, что будут то и дело тусоваться дни и ночи напролет. Спешу тебя расстроить, это не так. Конечно, есть отдельные личности, для которых жизненное кредо – развлечений, и до учебы им особенного дела нет. Но такие, как правило, и в статусе студента пребывают не долго. Большинство студентов со временем понимают, что такой образ жизни их совсем не прельщает. Безусловно, на первых порах свобода очень крепко бьет в голову. Со временем это проходит. Студенческие вечеринки, конечно, очень веселые и самобытные, но большинство, все же, старается отдыхать с умом.

Миф четвертый: предметы, которые никогда не пригодятся

То и дело слышу: «По этой дурацкой экономике/философии/психологии/и т.д. и т.п. стоит экзамен. Это же не профильный предмет! Мне это вообще никогда не пригодится!». Есть, конечно, минимальная вероятность того, что общаться с людьми тебе никогда не придется, и после окончания университета ты уйдешь «в подполье». Но вряд ли. Поэтому, вместо того, чтобы басто-

вать и сопротивляться, пойми, что ты можешь почерпнуть в этом предмете для себя. В конце концов, ты студент вуза, а значит должен быть не только хорошим специалистом, но и умным, интеллигентным человеком. Должен быть развит всесторонне и быть способным поддерживать любой разговор. Кто знает, куда приведет тебя будущее?

Миф пятый: вуз определяет всю твою жизнь

К сожалению, и это в большинстве своем неправда. Выбирая будущую специальность (даже рассматривая, казалось бы, все возможные аспекты) мы не способны оценить ее объективно. Многие школьники очень ответственно подходят к выбору, а потом вовсе не работают по специальности. И каким бы уверенным ты не был в своем выборе, любой университет вряд ли оправдает все твои ожидания. Все потому что в любой деятельности самое главное – практика. А из-за ее недостатка, выходя трудиться «к станку», многим приходится учиться по второму кругу.

Как видишь, о студентах и их жизни говорят много. Что-то правда, что-то нет. Но ты не смотри на мифы и стереотипы. Иди к своей цели и будь уверен, что у тебя все получится.



Люба Соболевская



РАБОТА НА ЛЕТО: СТОИТ ЛИ ВРЕМЯ ДЕНЕГ?

Лето для студентов – сложная пора. Вначале сессия, затем практика, и остается совсем мало времени на то, чтобы набраться сил и отдохнуть до нового учебного года. Однако тратить полтора месяца на безделье тоже не продуктивно – решила я. И, едва успев приехать из общежития домой, отправилась на поиски летней подработки. В голове уже мысленно высчитывала зарплату, на которую благосклонно соглашусь, а также планировала, как буду шиковать на честно заработанные деньги.

С чего начать поиск? Пожалуй, с объявлений на сайтах для соискателей. Так я и поступила, начав придирчиво читать каждое объявление. В большинстве случаев мне ничего не подходило – где-то требовалось специальное образование, опыт работы, а часть работодателей предлагала трудиться только на постоянной основе. Безуспешно позвонив по нескольким телефонным номерам, я поняла, что нужно действовать более обдуманно. Решила составить список собственных навыков. Получилось негусто: базовые компьютерные программы, школьный уровень английского и прочее, прочее, прочее... В общем, гожусь только для физической работы. Ничего страшного, не за горами диплом о высшем образовании и все наладится!

Но пока нужно было что-то решать. Дни стремительно летели, пока я час за часом копалась в Интернете. Распространение листовок? Слишком утомительно. Дворник? Слишком рано вставать. Сетевой маркетинг? Нужно вкладывать деньги. Слишком меня утомил этот бесплодный поиск. Чтобы как-то развеяться, я решила пойти прогуляться и почитать объявления на дверях магазинов и

кафе – может быть, смогу получить работу на месте?

Идя по проспекту, я заметила объявление на бочке с квасом. Так-так, требуются продавцы. Вот эта работа по мне, решила я: сидишь себе весь день под зонтиком, считаешь выручку, да и прохладный квас всегда под рукой. Придя домой, я позвонила: все удачно, меня готовы принять уже со следующего дня. Вот только нужно научиться пользоваться этот гигантской бочкой и подписать договор подряда. Окрыленная успехом, я быстро освоилась с нехитрым приспособлением и подписала документы.

Наниматель сказал, что выходить на работу нужно каждый день, за исключением того времени, когда идет дождь. Это конечно утомительно, подумалось мне, зато, сколько денег мне принесет ежедневный

труд. Настроившись на ранний подъем, я сладко уснула, вновь грезя о собственном заработке.

Стоит ли говорить, что на следующий день меня разбудили капли дождя, которые буквально бомбардировали окно... Ничего страшного, пойду завтра, почему бы и не отдохнуть денек перед выходом на работу – решила я и предалась безделью. Но дождь упорно лил день за днем, не выпуская меня из квартиры ни на мгновение. Я подсчитывала свои потери и вдруг поняла: увлекшись безуспешными поисками, я потеряла две недели каникул. Моих последних летних каникул, моего законного отдыха, моего времени, которое я уже не верну.

Не проработав ни дня, я расторгла договор. Потом села на велосипед и просто поехала по городу, наслаждаясь запахом асальта после дождя. Свежий ветер дул в лицо, вода из луж окатывала меня почти целиком, и это делало меня счастливее. Деньги, которые я так и не заработала, как оказалось, для счастья и не нужны. Важнее другое – теперь уж я не потеряю ни денечка, буду наслаждаться каждым мгновением и только баловать себя, ведь я свои каникулы заслужила!



СТАРТОВЫЙ НАБОР

БЕЗ ЧЕГО НЕ ОБОЙТИСЬ СТУДЕНТУ



ПОДНИМЕТ НА ПЕРВУЮ ПАРУ
ДАЖЕ МЕРТВЕЦА



ЗАПИСЫВАЙ НЕОБХОДИМОЕ!



УГОСТИ ОДНОГРУППНИКОВ



ФИЗКУЛЬТУРА БУДЕТ
ПРЕСЛЕДОВАТЬ ТЕБЯ



ВЗБЕДРИТ ТВОЙ ГАДЖЕТ



НЕ ПОГОДА НЕ СТРАШНА



ПИШИ КУРСАЧИ ДОМА
И НА ПАРАХ



СКРАСИТ ТИШИНУ

MASHKALORD

Над выпуском работали:

Редактор
Корректор
Фото на первой

Маша Томашевская
Галина Полякова
Максим Моштыль

Тех.редакторы Мария Мухоморова
Артем Карнацкий

Отпечатано в редакционно-
издательском отделе УО «ПГУ»

Заказ.....962
Подписано в печать.....28.08.2017
Тираж.....900 экз.
ЛП.....№02330/494255 от 08.05.2014