



МИНИСТЕРСТВО ОРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Учреждение образования
«Полоцкий государственный
университет имени Евфросинии Полоцкой»
Кафедра технологии и методики преподавания

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования «Южный федеральный университет»
Кафедра физической культуры и спорта
Академия физической культуры и спорта

III МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ: ПСИХИЧЕСКОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Республика Беларусь, г. Новополоцк, ул. Блохина, 30

29 АПРЕЛЯ / 2026

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой (Республика Беларусь) в партнерстве с Южным федеральным университетом (г. Ростов-на-Дону, Российская Федерация) проводит 29 апреля 2026 г. III Международную конференцию «Здоровьесберегающие технологии: психическое и физическое здоровье в образовательной и профессиональной деятельности»

Место проведения: учреждение образования «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой» (211440, Республика Беларусь, г. Новополоцк, ул. Блохина, д.30).

К участию в конференции приглашаются: ученые и специалисты белорусских, российских и зарубежных учреждений образования.

Рабочие языки конференции: русский, белорусский.

Формат проведения конференции: Конференция будет проходить в формате ЧТД (Что Требовалось Доказать). Формат предполагает выступление 10 ведущих спикеров (продолжительность выступления каждого спикера 15 минут в offline либо online-форме). В рамках выступления акцент делается на ключевой тезис и его аргументацию.

Для остальных участников обязательной формой является предоставление статьи для публикации и электронной постерной презентации.

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ:

- // Здоровьесберегающие технологии в образовании.
- // Организации здоровьесберегающего пространства в образовательных организациях для лиц с ограниченными возможностями.
- // Сохранение психического и физического здоровья в профессиональной сфере.
- // Здоровьесберегающие технологии в физическом воспитании.
- // Возрастные и профессиональные особенности применения здоровьесберегающих технологий.



ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Бурая Ирина Владимировна, к.пед.н., доцент, проректор по научной работе учреждения образования «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой»

Радюк Алексей Леонидович, к.ист.н., декан гуманитарного факультета учреждения образования «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой»

Степанова Татьяна Анатольевна, директор Академии физической культуры и спорта «Южного федерального университета», к.п.н., доцент

Лысенко Алла Викторовна, профессор Академии физической культуры и спорта «Южного федерального университета», д.б.н., профессор.

ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

Довгяло Наталья Викторовна, заведующий кафедрой технологии и методики преподавания учреждения образования «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой», к.ист.н.

Андреева Ирина Николаевна, профессор кафедрой технологии и методики преподавания учреждения образования «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой», доктор психологических наук, профессор

Белавкина Марина Валерьевна, доцент Академии физической культуры и спорта «Южного федерального университета», к.п.н., доцент

Матюш Игорь Викторович, заведующий кафедрой физической культуры и спорта учреждения образования «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой», к.э.н.

Денис Наталья Владимировна, доцент кафедры физической культуры и спорта учреждения образования «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой», доцент

Финоченко Татьяна Анатольевна, заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности, Ростовского государственного университета путей сообщения, к.т.н., доцент

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В КОНФЕРЕНЦИИ

Для участия в конференции до **1 апреля 2026** года необходимо выслать в адрес оргкомитета на e-mail: konfa.psu@mail.ru следующие файлы, оформленные отдельно в формате: «Петрова_Статья.doc», «Петрова_Заявка.doc» (в строке «Тема» указать «Конференция Здоровьесберегающие технологии 2026»):

- **заявка на участие в конференции** (Приложение 1);
- **текст статьи в формате .doc**, оформленная по требованиям. От одного автора, в том числе в соавторстве, принимается **не более 2-х работ** (правила оформления материалов в Приложении 2);
- **справка о результатах проверки текстового документа на наличие заимствований** (оригинальность текста статьи должна быть не менее 70% в соответствии с системой «Антиплагиат.ВУЗ»).

По результатам работы конференции будет опубликован электронный сборник материалов и размещен в национальной библиографической базе данных научного цитирования РИНЦ, а также будет выслан участникам на адрес электронной почты, указанный в заявке.

Проезд до места проведения, проживание и питание осуществляется за счёт направляющей стороны или участниками самостоятельно.

**БЛАГОДАРИМ ЗА ИНТЕРЕС, ПРОЯВЛЕННЫЙ К НАШЕЙ КОНФЕРЕНЦИИ!
ДАННОЕ ПИСЬМО ЯВЛЯЕТСЯ ПРИГЛАШЕНИЕМ. ДО ВСТРЕЧИ НА КОНФЕРЕНЦИИ!**

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Фамилия, имя, отчество	Иванов Иван Иванович
Должность	доцент
Ученая степень, ученое звание	Кандидат педагогических наук, доцент
Организация (полное название)	Учреждение образования «Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой», г. Новополоцк, Витебская область, Республика Беларусь
Почтовый адрес с указанием индекса	211440, г. Новополоцк, ул. Блохина, д.30, к.430
Телефон	+375 29 111 11 22
E-mail	aaaaaaaaaaa@psu.by
Направление конференции	
Название статьи (доклада)	
Автор (соавторы при наличии)	
Подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных ☐	
Подтверждаю согласие на осуществление фото и видеозаписи, а также трансляции мероприятий Конференции с моим участием ☐	

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ МАТЕРИАЛОВ

К публикации в сборнике принимаются только оригинальные, ранее не опубликованные в других печатных или электронных изданиях материалы. Автор (соавторы) несет ответственность за неправомерное использование в рукописи объектов интеллектуальной собственности и объектов авторского права в полном объеме в соответствии с действующим законодательством Республики Беларусь и Российской Федерации.

Статьи не соответствующие тематике и правилам оформления не рассматриваются и не рецензируются.

Объем статьи, включая список литературы, **не более 3 стр.**, набранных шрифтом Times New Roman в редакторе Word для Windows, межстрочный интервал – 1, кегль – 14 (кроме аннотации, ключевых слов и литературы, для них использовать 12 кегль), поля 2 см со всех сторон. Абзацный отступ – 1,25 см., выравнивание по ширине, размер бумаги – А4. При наличии графиков, диаграмм, таблиц объем статьи допускается не более 5 страниц.

- Последовательность расположения текста (см. образец ниже):
- УДК – в левом верхнем углу, кегль – 14;
 - пустая строка;
 - название статьи – прописными буквами, полужирный шрифт, кегль – 14.
 - пустая строка;
 - фамилия и инициалы автора (соавторов) – полужирный шрифт, кегль – 14;
 - должность автора (соавторов), наименование учреждения или организации, где работает или учится автор (соавторы), кегль – 14;
 - пустая строка;
 - аннотация (500-1000 знаков) – должна отражать содержание статьи: проблематику, методы исследования, основные результаты, кегль – 12.
 - ключевые слова – 5-10 слов, кегль – 12;
 - пустая строка;
 - текст статьи – обязательные разделы статьи: актуальность; организация и методы исследования; результаты исследования; выводы; список используемой литературы, кегль – 14;
 - литература – список использованной литературы выстраивается в алфавитном порядке;
 - ссылки на литературу в тексте оформляется в квадратных скобках [1, с.20]; прямые цитаты, которые включены в текст, заключаются в кавычки и должны содержать указания страниц, на которых они находятся в цитируемых источниках [1, с.54]; кегль – 12;
 - контактная информация – e-mail автора, кегль – 14;

В текст статьи могут быть включены рисунки и таблицы в черно-белом цвете. Все рисунки и таблицы должны иметь указание в тексте в порядке упоминания, название (заголовок) и порядковый номер. Вставка всех графических объектов в статью должна выполняться из файлов формата *.jpg.

Оформление названий (заголовков и подписей):
Над таблицей должен быть указан заголовок (выравнивание по левому краю):

Таблица 1 –Название таблицы

Под рисунком обычно делается подпись (выравнивание по левому краю):

Рис 1. Название рисунка

Оригинальность текста статьи должна быть не менее 70% в соответствии с системой «Антиплагиат.ВУЗ».

Материал для публикации должен быть проверен на отсутствие орфографических, пунктуационных, стилистических ошибок и отредактирован.

Образец оформления статьи

УДК 796.385

СТРАТЕГИИ БОРЬБЫ С ЭМОЦИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СФЕРЕ

Иванов И.И., кандидат педагогических наук, доцент
Полоцкий государственный университет имени Евфросинии Полоцкой,
г. Новополоцк

Аннотация. Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст, Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст

Ключевые слова: Слово Слово Слово Слово Слово Слово Слово Слово

Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст
Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст Текст (таблица 1).

Список использованной литературы