

Доброе утро, мой любимый город!



Каждый год к общегородской зарядке присоединяется все больше новополочан

Карина ЯРОЦКАЯ / фото Виктора Орлова

Активно, а главное – с пользой... Так решили провести утро минувшего вторника представители предприятий, организаций и учреждений города.

На площади Строителей прошла общегородская зарядка, собравшая около 500 новополочан. Упражнения, которые без труда смог повторить каждый, подготовили и продемонстрировали инструкторы-методисты физкультурно-спортивного клуба.

К данной инициативе с удовольствием присоединились студентки Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой Валерия Осипенко и Констанция Геракова. Девушки уверены, что утро надо начинать с позитивных эмоций: «Спорт укрепляет и бодрит. Поэтому даже несмотря на то, что пришлось проснуться довольно рано, мы с радостью приняли участие в таком мероприятии. Считаю, что подобную зарядку необходимо сделать традиционной и проводить не один раз в год, а хотя бы раз в месяц».

Начальник спортклуба ПГУ им. Евфросинии Полоцкой Виктория Блажевич подчеркнула, что от радно видеть, как жители города поддерживают активный образ жизни: «Приятно динамично и ярко дать старт новому дню. К тому же появляется чувство гордости, когда понимаешь, что являешься частью чего-то уникального и интересного».

Вторила девушкам и председатель первичной профсоюзной организации филиала «АТП №6 г. Новополоцка» ОАО «Витебскоблавтотранс» Татьяна Ефремова: «В общегородской зарядке принимаю участие впервые.

Массовость мероприятия доказала, что общегородская зарядка – это важно. Была рада увидеть своих коллег и знакомых. В следующем году вновь обязательно присоединюсь к акции».



Татьяна Ефремова