

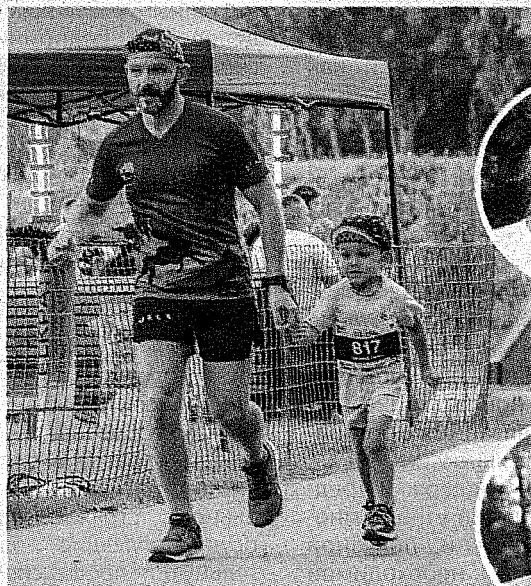
В субботний вечер в парке у Кургана Бессмертия было особенно многолюдно, играла музыка. Здесь проходил **ночной полумарафон** «Ласиная сцежка. Старажытны горад».

Все бегут, бегут, бегут...

Соревнования проводились во второй раз и приобрели статус международных, так как в них участвовали спортсмены и любители бега не только из разных областей Беларуси, но и из России (Москва, Санкт-Петербург, Карелия), Молдовы.

Организаторы мероприятия — индивидуальный предприниматель Антон Новиченко (он же идейный вдохновитель), Белорусская федерация спортивного ориентирования, отдел спорта и туризма Полоцкого райисполкома, Полоцкий районный ФСК «Придвинье». От имени руководства района участников приветствовала Светлана Валюшкина, заместитель председателя Полоцкого райисполкома.

В этом году трасса полумарафона немного отличалась от прошлогодней (ремонт Со-



фийского моста внес коррективы). Дистанция проходила и через отремонтированный стадион «Спартак». Больше чем в два раза увеличилось количество участников — 488. Каждый из них пришел сюда со своими болельщиками. А еще тут трудилось более 40 волонтеров из разных уголков Беларуси.

Старт располагался рядом

с недавно открывшимися видами площадками, прямо напротив Софийского собора. Желающим попробовать свои силы в беге предлагалось 6 дистанций — 250 м; 1,75 км; 3,5 км; 5,5 км; 10,55 км; 21,1 км. Мужчины и женщины бежали вместе, но соревновались отдельно. Малышей до 6 лет на детских дистанциях сопровождали взрослые.

— Проект «Ласиная сцежка» существует с 2016 года, — поделился **Антон НОВИЧЕНКО**. — Сегодня по нему работают 10 человек — наши семьи и друзья. Поэтому это движение Elkpath family, объединяющее вокруг спорта семьи и друзей. Мы специализируемся на трейловых



трассах (по бездорожью), потому и «лосиная». Я сам полочанин, а Полоцк — красивый город, особенно ночью, когда зажигаются огни подсветок. Захотелось, чтобы и жители других городов погрузились в эту сказочную атмосферу. Так появилась идея ночного полумарафона.

ГОВОРЯТ УЧАСТНИКИ

Евгений МОРОЗОВ, г.Гомель:

— Занимаюсь бегом четвертый год. Решил как-то попробовать — понравилось. Я ультрамарафонец — бегаю 42 км и больше. На ночной полумарафон в Полоцк приехал второй раз, нас 5-6 человек. Атмосфера тут очень душевная... Я почти всех знаю, меня знают... так по-домашнему...



Валерия УЛОСЕВИЧ, г.Полоцк:

— Впервые участвую в полумарафоне. Собираюсь бежать 3,5 км. Я занимаюсь легкой атлетикой, но такую дистанцию не бегала. Мне предложила попробовать силы бабушка.

«Верить в себя и не сдаваться», — пожелала бабушка Инга своей внучке перед стартом.



Анастасия ШИПУНОВА с дочкой Василисой, г.Полоцк:

— Муж Олег бежит полумарафоны и марафоны. В прошлом году в полумарафоне бежала Василиса. Я участвовала в забегах в Минске, в Полоцке впервые. Волнуюсь. Решила попробовать силы на дистанции 5 км. Самое главное — выйти на дистанцию с хорошим настроением и получить удовольствие.



Судейская бригада в работе использовала электронную систему хронометража, видеокamera и ручной хронометраж. М е д а л ь ф и н и ш е р а получил каждый участник, победители и призеры — кубки и призы от партнеров соревнований, а на самой длинной дистанции — и денежные призы.

Среди победителей полочанин Максим Федоренко, студент ПГУ им.Евфросинии Полоцкой, занявший 1 место на дистанции 5 км.

...Кто-то здесь пытался преодолеть себя на дистанции, кто-то — найти новые

знакомства, кто-то — с пользой и в удовольствие провести время. Меня, впервые оказавшуюся на ночном полумарафоне, поразила сама атмосфера — дружеское общение единомышленников. И, конечно, — красота ночного Полоцка!

Наталья СИДОРОВА.

Фото Маргариты БАРАНОВ.

