

Главное – вовремя успеть

Наталья МАТУЛЕВСКАЯ/
фото Виктора Орлова

На базе средней школы № 1 прошел семинар-практикум, на котором были рассмотрены меры профилактики и предупреждения суицидального поведения несовершеннолетних.

Животрепещущая проблема обсуждалась в широком кругу экспертов – представителей образования и науки, здравоохранения и правоохранительных органов. На мероприятие, организованное отделом по образованию Новополоцкого горисполкома, были приглашены заместители директоров по воспитательной работе, педагоги-психологи, руководители учебно-методических объединений и классные руководители.

Широко раскрыли заявленную тему специалисты Полоцкого государственного университета им. Евфросинии Полоцкой. Старший преподаватель кафедры технологии и методики преподавания Светлана Остапчук привела основные причины суицидального поведения подростков и печальную статистику – во многих странах, в том числе и в Беларуси, самоубийства занимают 3-е место среди внешних причин, способствующих гибели детей. По словам специалиста, в 90% случаев – это крик о помощи. «Человеку нужен человек. Ребенок должен чувствовать поддержку взрослых. При этом важно научить детей решать возникаю-



Светлана Остапчук
привела основные причины
суицидального поведения
подростков

щие проблемы, а не убежать от них. Нужно показать, что в любой трудной ситуации помощь всегда доступна – и в семье, и в школе», – сделала акцент Светлана Владимировна.

Заведующий психоневрологическим диспансером НЦГБ Вероника Апанасевич рассмотрела суицидальные склонности с точки зрения научной клинической медицины, рассказала об особенностях психологического сопровождения

несовершеннолетних, состоящих в группе риска, а также об индивидуальной работе с подростками, совершившими попытку покончить с жизнью.

Особую опасность вызывают стремительно развивающиеся цифровые технологии, которые оказывают большое влияние на неокрепшие умы школьников. На это обратил внимание старший оперуполномоченный группы по противодействию киберпреступности криминальной милиции Новополоцкого ГОВД Андрей Зубок. Существующие в интернет-пространстве суицидальные сообщества и периодически возникающие сомнительные субкультуры могут легко затуманить разум, поэтому родителям необходимо следить за общением детей в социальных сетях. Но важно делать это аккуратно, чтобы не спугнуть подростка и не подорвать его доверие.

Современные реалии диктуют свои правила. Поэтому сегодня нужно как можно чаще говорить об этой деликатной проблеме, обмениваться опытом и применять полученные знания на практике – на этом сошлись все участники встречи.



Слушателями семинара стали
педагогические работники учреждений образования