



ТРАДИЦИЯ

Бодрый дух

Нелли РАДЬКО / фото Елены Емельяновой
и Ксении Мясоедовой

С самого утра 19 января желающие окунуться в ледяную воду отправились в специально организованные купели. Многолюдно было и на новополюцких озерах Молодежное, Велье. Считается, что погружение в прорубь является своего рода источником новой жизни: человек умирает для греха и воскресает для Бога. Однако это не совсем так.

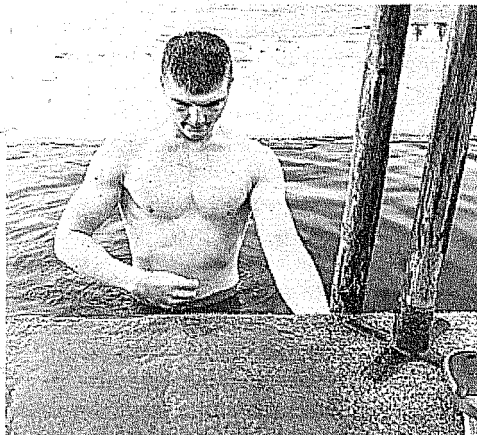
— К крещенскому омовению необходимо приступать людям закаленным, подготовленным. Болящим и слабым здоровьем лучше не экспериментировать. Само трехкратное погружение от грехов не очищает. Правильным празднованием этого дня будет посещение причастия и богослу-

Любимый
в народе
праздник — Крещение
Господне — в этом году
пришелся на выходные
дни, что привлекло
к традиционным
окунамиям еще
больше горожан.

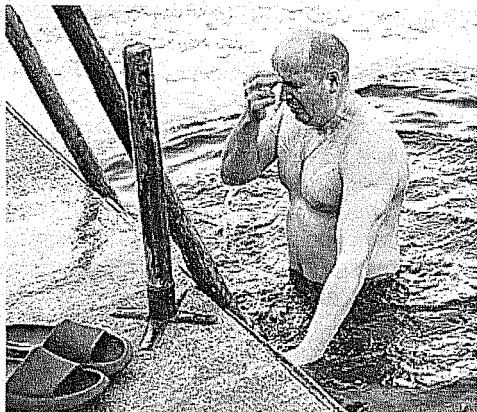


Освящение купели на озере Велье...

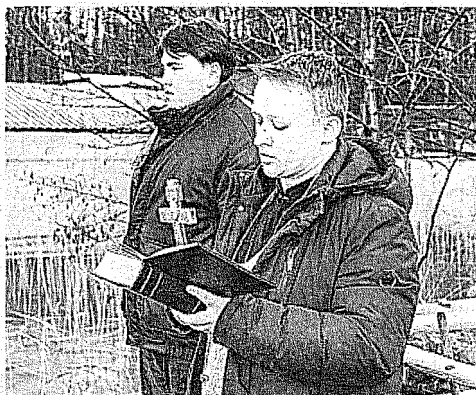
жения в храме, где, к слову, можно набрать освященной воды. Приемлемая с верой, она врачует недуги и придает духовные силы», — в интервью СМИ пояснил иерей, клирик храма Святого Архангела Михаила Тихон Антух. После проведения водосвятного мо-



Дмитрий Трехсвояков
ледяную воду испытал впервые



Крещенские окунания
для многих жителей города —
любимая традиция



... и Молодежное

лебна на озере Молодежное (Люхово) он поздравил собравшихся с праздником и осенил всех крестом.

Первым после религиозного действа в прорубь смело нырнул новополочанин Сергей. Окунания он совершает регулярно, переохладиться не боится: «Три года назад попробовал. С тех пор практикую закаливание постоянно. За это время ни разу даже насморка у меня не было, не говоря уже о всяких вирусах», – в беседе с корреспондентом «НС» рассказал горожанин.

Большой дружной компанией на озеро Люхово прибыли активисты первичной профсоюзной организации Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой. Как рассказала лидер общественного формирования Наталья Харлашова, для преподавателей вуза крещенские купания давно стали доброй традицией. Из 13 приехавших, было только четыре новичка. Среди них Татьяна Трехсвоякова с сыном Дмитрием. «Восторг! Тепло необыкновенно! – поделилась своими эмоциями Та-

тьяна Михайловна. – Желание окунуться у меня было всегда, но как-то не получалось в рабочее время выбраться. В этом году праздник пришелся на выходные. Тут уж, как говорится, сам Бог велел. Мне удалось почувствовать энергию этого дня и гармонию с природой. Рада, что решилась, и спасибо большое нашему профсоюзу за организацию транспорта, горячего чая и приятные подарки». А вот для первого проректора университета Оксаны Голубевой погружения в ледяную воду не в новинку. «Я уже 10 лет окунаюсь. Могу смело сказать – это полезно для здоровья. Укрепляет силу воли и вдохновляет на новые трудовые свершения. Особенно приятно в этот замечательный солнечный день быть в кругу коллег и чувствовать общность. Прикоснуться к духовной силе, которая нас ведет и освящает», – сказала Оксана Валерьевна.

Стоит отметить усилия сотрудников воднолыжной базы, которые для удобства любителей ледяной водички истопили баню и подготовили раздевалки. На протяжении всего дня у водоема дежурили специалисты Новополоцкого ОСВОДа, работала мобильная кофейня.

Окунания в крещенскую воду прошли и в микрорайоне Боровуха. Прорубь на озере Велье освятил настоятель храма великомученика Георгия Победоносца, иерей Михаил Талерёнак.