

В Бикутьниках
активно отдыхали
на воде и на суше.

Поверить в себя

Выходные дни, проведенные на берегу озера Яново в д.Бикутьники, запомнятся надолго участникам двух мероприятий: фестиваля водного туризма «Звёздная диадема полоцкой земли» и 7-8 этапов Кубка лосиной тропы. Их организаторами стали отдел спорта и туризма Полоцкого райисполкома, Полоцкий районный физкультурно-спортивный клуб «Привинье» и Белорусская федерация ориентирования.

Полуостров озера Яново — красивейшее место с историей и неповторимыми видами природы. Его изюминка — каменная обсерватория древних славян, или, как ее называют в народе, «Белорусский Стоунхендж».

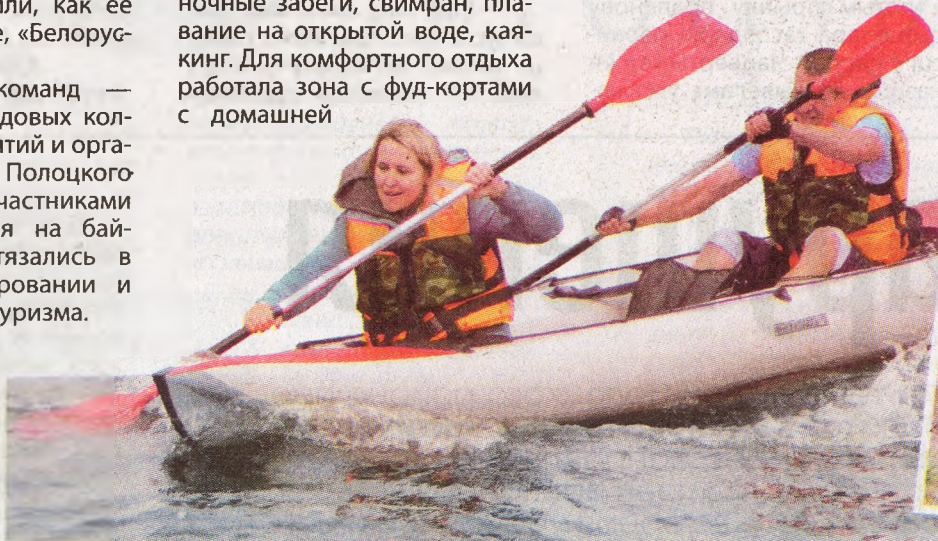
Одиннадцать команд — представители трудовых коллективов предприятий и организаций Полоцка и Полоцкого района — стали участниками водного фестиваля на байдарках. Они состязались в спринте, ориентировании и технике водного туризма. Все финишеры награждены фирменными памятными медалями от организаторов и партнеров праздника.

Участников 7-8 этапов Кубка лосиной тропы, которыми стали представители из разных регионов Беларуси (всего около 700 человек), приветствовал заместитель председателя Полоцкого райисполкома Сергей Лейченко. Любителей спортивного ориентирования ожидала большая и интересная программа. В ней — приключенческая гонка на 120 км, велозаезды для детей и взрослых от 6 до 110 км, беговые дистанции для всей семьи от 300 м до 21 км, ночные забеги, свимран, плавание на открытой воде, каякинг. Для комфортного отдыха работала зона с фуд-кортами с домашней

белорусской кухней, мороженым и напитками.

Вечерний салют и общий костер объединили любителей активного отдыха со всей Беларуси, которые приехали на соревнования в Полоцкий район не только ради соперничества с единомышленниками, но и чтобы, преодолевая препятствия на воде и на суше, одержать победу над своими страхами, сомнениями и поверить в свои силы.

Алина БОЛЬШАКОВА
(текст и фото).



Музыкальный вечер под звуками гитар и барабанов никого не оставил равнодушным. Участники соревнований разбили палаточный городок, наслаждались атмосферой праздника на свежем воздухе. Вызвали интерес мастер-класс по миофасциальному релизу от Натальи Денис, доцента, заведующего кафедрой физической культуры и здоровья Полоцкого госуниверситета имени Евфросинии Полоцкой, и лекция «Жара. Тренировки и адаптация к высоким температурам» от тренера универсальной школы бегу Runos Александра Ходана.