

Как взрастить в себе альтруизм? Где черпают время и силы на благотворительность? Какие качества и навыки смогли прокачать благодаря своему занятию? Узнали об этом у лучших волонтеров и отрядов движения БРСМ «Доброе Сердце», которых наградили по итогам 2024 года.

Я ВОЛОНТЕР, А ЭТО ЗНАЧИТ...



ПО ПРИМЕРУ СТАРШЕГО БРАТА

В номинации «Личный вклад» диплома удостоилась восьмиклассница средней школы № 14 Барановичей София Машей. Соня волонтерит два года. За это время перепробовала себя во многих направлениях: помощи пожилым, сборе канцелярских принадлежностей для школьников, зоо- и экологических проектах. Стать волонтером ее вдохновил пример старшего брата Никиты – второго секретаря Барановичского горкома БРСМ, рассказывает Соня:

– На летних каникулах пришла к нему на работу и увидела, как он организует добровольцев для акции «В школу с «Добрым Сердцем». Спросила: «Никита, можно я тоже?» Поначалу было страшно подходить к незнакомым людям и предлагать поучаствовать в акции, но потом втянулась. Волонтерство помогло мне преодолеть стеснительность и из-

бавиться от страха выступлений на публике. Получается, прокачала коммуникабельность.

Помимо школьного, Соня состоит в сводном городском отряде «Мы рядом», где задействованы наиболее активные добровольцы – представители учреждений образования. Стараются успеть везде – и на локальных школьных акциях, и на городских проектах:

– Например, в День матери проводили акцию любви и заботы «Мама – они как пюгтики»: женщинам, воспитывающим детей, вручали шоколадный сюрприз. Еще одна брендовая акция нашего отряда – «Большая помощь маленькому другу»: навещаем пункт отлова и временного содержания безнадзорных животных «Мурзики», собираем корма и ветошь для собак и кошек.

ЦЕННОСТЬ НАСТОЯЩЕЙ ДРУЖБЫ

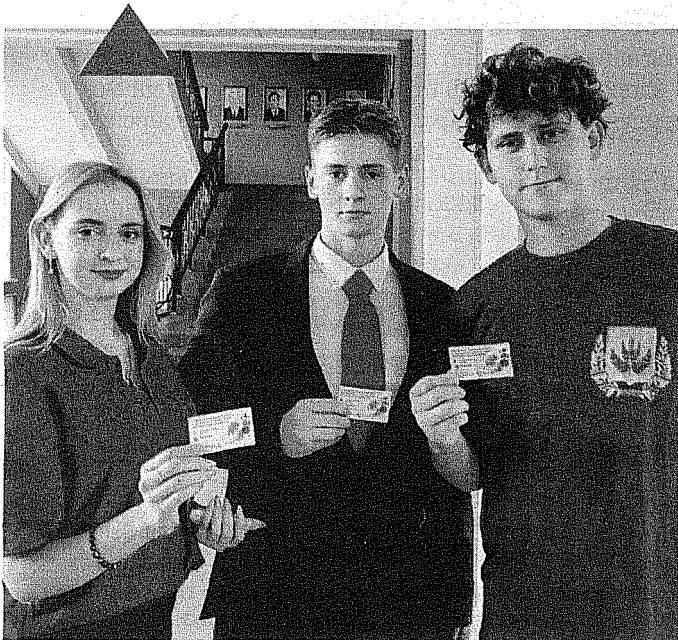
Второкурсник факультета математики и естественных наук Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова Егор Кочанов в волонтеры записался, как только поступил в вуз:

– Еще в школе заметил, что мне нравится помогать другим людям. Но только в универе появилась площадка, где на постоянной основе можно заниматься благотворительностью. Ребята из студсовета подсказали, что есть такая возможность. Наш отряд называется «Рука помощи». На его счету уже немало проектов. Так, чтобы привлечь внимание молодежи к проблемам окружающей среды, провели информационно-просветительскую акцию: подготовили, а затем распространили флаеры, записали видеоролик, организовали интерактив. Наведываемся в гости к ветеранам педагогического труда: помогаем прибраться дома, приобрести продукты и просто общаемся, чтобы скрасить их будни. Помогаем бездомным животным: собираем корма, убираем в вольерах, выгуливаем собак. Признаюсь, узнав историю спасения некоторых хвостиков, уезжал с тяжелым сердцем – так жалко их было.

Занимаясь волонтерством, Егор познал ценность настоящей дружбы. Он вспоминает, как однажды с ребятами своего факультета решили поздравить воспитанников детского дома, однако на этапе подготовки поняли, что не справляемся:

– Тогда к нам на помощь пришли студенты с другого факультета: собрали деньги и поучаствовали в представлении.

Егор скромно добавляет, что награду «За личный вклад» считает победой всей команды, и каждый из ребят достоин того, чтобы занять это место.



«НЕ МОГУ ПРОЙТИ МИМО БЕЗДОМНЫХ ХВОСТИКОВ»

Учащийся мостовской гимназии № 1 имени Д. И. Волковича Артем Ключко учится в 11-м классе: не за горами сдача ЦЭ/ЦТ и поступление. За напряженной учебой парень находит время, чтобы волонтерить. В отряд вступил в десятом классе, вспоминает Артем:

– К нам в школу пришла новая педагог-организатор Екатерина Михайловна Гишкелюк. Близился День учителя, и она предложила поздравить ветеранов педагогического труда. Дебют получился удачным. За полтора года попробовал себя практически во всех направлениях волонтерства: в один день ты высаживаешь лес, в другой – едешь к бездомным животным. В ноябре прошлого года в Мостах проходили областные «Дажынкi», и там мне тоже удалось проявить себя: стояла минусовая температура, мы пред-

лагали согреться горячим чаем замерзающим гостям праздника.

Однако больше всего душа Артема лежит к зооволонтерству:

– Не могу пройти мимо бездомных хвостиков. Мне всегда их очень жаль. Наш отряд участвовал в акции «Милосердие без границ»: собирали и отвозили корма для подопечных Гродненского общественного объединения защиты животных «Преданное сердце».

Бескорыстно жертвовать своим временем может далеко не каждый, рассуждает школьник:

– Волонтерство помогло мне развить в себе трудолюбие. Я стал более добрым, открытым, честным, не боюсь пробовать новое.

В ОТВЕТ ВСЕГДА ОГРОМНАЯ ОТДАЧА

Три с половиной года учебы в Новополоцком государственном музыкальном колледже прошли для Светланы Тормозовой под знаком волонтерства. Одно из основных и, пожалуй, самых любимых ее направлений – работа с подопечными социально-педагогического центра и центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации:

– Попробовать себя в этой сфере предложила моя преподаватель Яна Тимуровна Гильмуллина. Мы пишем сценарии программ: они включают не только театрализованное действие, но и вовлечение зрителей в игру. Дети с удовольствием участвуют в постановках, которые мы им показываем. Получается живой и веселый интерактив. Но самое главное – это музыка: хочется просвещать ребят, знакомить их с искусством, поэтому мы обязательно исполняем для них инструментальные номера.

Занимаясь благотворительностью, ты не только сам отдаешь энергию, но и всегда получаешь огромную отдачу, убеждена Светлана:

– Видя людей, которым нужна помощь, ты становишься эмпатичнее, коммуникабельнее, учишься искать подход к людям и видеть разные способы взаимодействия с ними. Также волонтерство здорово прокачивает актерские и ораторские навыки, умение находить выход из нестандартных ситуаций, поскольку на сцене часто случаются различные казусы.





ГЛАВНОЕ – СОХРАНЯТЬ БАЛАНС

Начальник отдела материально-технического обеспечения и административно-хозяйственного обслуживания филиала «Полоцкое производственное управление» РУП «Витебскоблгаз» Владислав Марудов называет себя волонтером со стажем. Начиная еще в старших классах, продолжил во время учебы в Полоцком государственном университете. Не бросает и сейчас:

— Доброму отношению к людям, животным, природе меня научили мои родители. Они часто повторяли: чистота и порядок вокруг начинаются с порядка в голове, в доме, где ты живешь, и на рабочем месте.

Как и у всякого взрослого человека, у Владислава хватает забот, однако это не мешает ему находить время на волонтерство:

— Секрет в том, чтобы соблюдать баланс во всех сферах своей жизни. Не уходить с головой в работу, уделять время семье, хобби. Признаться, бывает непросто. Хочется, чтобы в сутках прибавилось часов. Порой корю себя, что недостаточно времени провожу с семьей. Но мои родные всегда поддерживают и верят в меня. Сынишке пять, я прививаю ему те же ценности, что когда-то вложили в меня мои родители. Благодарен нашему предприятию за то, что дает возможность реализовать себя в волонтерстве и поддерживает наши начинания.

КАК ВСЕ УСПЕТЬ? ГРАМОТНО СПЛАНИРОВАТЬ

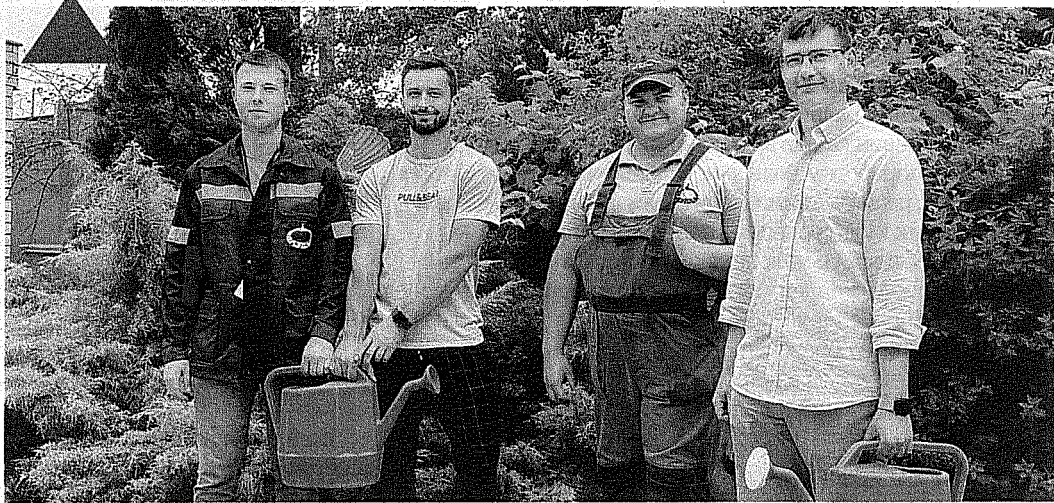
Мечту стать волонтером командир отряда «Золотое сердце» филиала «Центральная база производственного обслуживания» ОАО «Гомельтранснефть Дружба» Юлия Кочко лелеяла с 8-го класса. А вот воплотить ее в жизнь, удалось лишь сейчас, рассказывает девушка:

— Костяк нашего отряда составляют 19 сотрудников предприятия: самому младшему — 24 года, старшему — 36. Практически у каждого есть семья и море других обязанностей, однако всех нас объединяет желание помогать окружающим людям. Посещаем детские дома (в том числе семейного типа), больницы, ветеранов. Год назад взяли под крыло семью, оказавшуюся в непростой ситуации: отец с инвалидностью отсудил у пьющей матери двух

несовершеннолетних дочерей. Семья проживает в общежитии. Приезжаем к ним не только по праздникам. Например, помогаем собирать детей в школу. Также пробуем себя в зооволонтерстве: закупили и привозили корма для бездомных котиков и собак — подопечных Гомельского областного общественного объединения защиты животных «Лапки».

Как взрослые находят время на волонтерство? Юлия поясняет:

— Секрет в заблаговременной подготовке ивентов и планировании личного времени. Если намечается какое-то мероприятие, ставим родных об этом в известность. И, знаете, у нас никогда не возникало таких вопросов, что кто-то отказывался помочь, потому что у него другие планы.



МГНОВЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕ ЗАБЫТЬ НИКОГДА



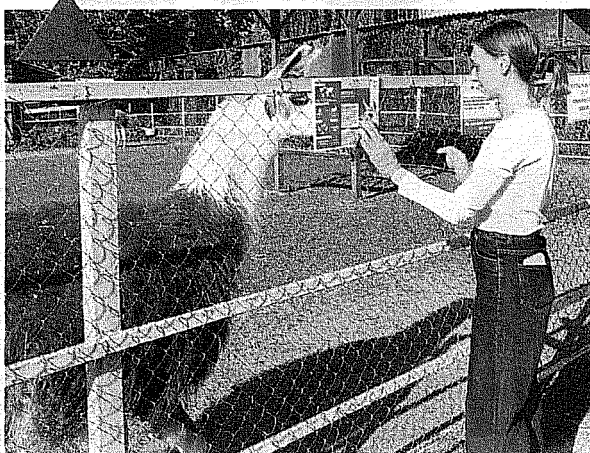
«Остров надежды»: каждые одну-две недели проводят творческие мастер-классы для подопечных. Также волонтеры «Открытого сердца» взяли шефство над подопечными Специального дома для ветеранов, престарелых и инвалидов № 1 Минска и социального пансионата «Исток».

Еще одно направление — помощь бездомным животным. Однажды преподаватель заметил, что студенты порой ставят на аватарку в Zoom фото котиков и собачек:

— Это навело меня на мысль, что молодежь любит животных. И действительно, зоонаправление получило широкий отклик среди ребят. Желаящие помогают Минскому зоопарку и приютам для кошек из отлова: меняют воду в клетках, прибираются.

Алексей Павлов убежден, что благодаря волонтерству студенты возвращают в себе лучшие душевные качества:

— Посещая различные соцучреждения, мы проповедуем любовь и доброту. Учимся быть терпимыми и терпеливыми к тем, кто рядом, сопереживать им. Ту радость, которую волонтеры дарят людям, не забыть никогда. И я уверен, что эти мгновения останутся в их сердцах на долгое время.



Волонтерскому объединению «Открытое сердце» факультета начального образования БГПУ имени Максима Танка в этом году десять лет. За это время сотни будущих педагогов приобщились к бескорыстной деятельности на благо других людей. Сменился и руководитель — около трех лет назад объединение возглавил старший преподаватель кафедры педагогики и психологии начального образования Алексей Павлов:

— Начал с того, что структурировал деятельность объединения. Теперь мы сосредоточили усилия по нескольким направлениям. Первое — работа с детьми: студенты еженедельно ездят в Детский городок Ленинского района Минска, помогают ребятам из неблагополучных семей в учебе, проводят мастер-классы. Второе направление — работа с людьми с инвалидностью. Наши студенты шефствуют над адаптационно-развивающим учреждением



ЧЕМ СМОЖЕМ — ПОМОЖЕМ

В номинации «Лучший волонтерский отряд» одну из наград завоевал отряд «Ровесник» Слуцкого государственного индустриального колледжа. Возглавляет его третьекурсница Анна Кукреш. Помимо участия в традиционных акциях БРСМ, у отряда есть своя фишка, рассказывает Аня:

— Проводим кулинарные мастер-классы для воспитанников ЦКРОиР, над которым взяли шефство: учим их готовить ажурные блинчики и другие нехитрые блюда белорусской кухни. Детям такие занятия очень нравятся и приносят много радости.

Кроме того, отряд оказывает адресную помощь пожилым, добавляет Анна:

— Бывает, бабушка проживает одна и ей некому помочь по хозяйству. Если понадобится, вскопаем огород, наколем дров, принесем торфа и выполним любую другую работу по дому. Одним словом, чем сможем — поможем.

Педагог-организатор колледжа Ирина Норко курирует «Ровесник» уже пять лет, и за это время сделала вывод — не каждому по силам общаться с детьми с инвалидностью:

— Когда к нам приходят первокурсники, всегда их предупреждаю: мы идем к особенным деткам. Кому-то это дается тяжело, кто-то уходит со встречи в слезах. Остаются простые и искренние парни и девушки, которые не замечают, что с детками что-то не так. А те, чувствуя доброту, тянутся к ним всей душой и охотно вовлекаются в игры и мастер-классы.

ЕЩЕ ОДНО ДОБРОЕ ДЕЛО В КОПИЛКУ

В гимназии № 192 Минска уже не первый год действует волонтерский отряд «Гимназисты.by». Его возглавляет педагог-организатор Юлия Сугако:

— Костяк отряда — десять учащихся 14–17 лет, но, если кто-то желает присоединиться к нашим акциям и добрым делам, мы никому не отказываем и всегда готовы принять в свой коллектив.

Команда пробует себя в зооволонтерстве: второй год сотрудничает с общественным объединением помощи животным «300шанс» — ребята собирают корма, лекарства, игрушки и лежанки для бездомных котиков и собак. В свою очередь волонтеры объединения встречаются с учащимися и беседуют о важности ответ-

ственного отношения к животным. Также «Гимназисты.by» помогают пожилым: расчищают снег, ходят в магазин за продуктами, убираются в доме, рассказывает Юлия:

— Люди преклонного возраста часто одинокие и нуждаются во внимании. Общение с ребятами доставляет пожилым радость.

Педагог замечает, что тинейджеры, которые занимаются волонтерством, очень меняются:

— Они становятся добрее, милосерднее, учатся сопереживать. У нас есть девиз: «Еще одно доброе дело в копилку». И дети стремятся, чтобы таких дел на их счету становилось все больше и больше.

Виктория ДЕРЖАНОВИЧ, «ЗН», derzhanovich@sb.by,
фото Ильи ШВЕДКО и из личного архива героев