

«ВЕРЮ В КАРМУ: НАШИ ПОСТУПКИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНУТСЯ К НАМ»

11-классника средней школы № 3 Столина Андрея Кондера можно по праву назвать волонтером со стажем: парень вступил в отряд в восьмом классе. Вместе с другими ребятами ездил на акции, которые проходят под эгидой движения «Доброе Сердце». Например, благоустраивал улицы и территории памятников, высаживал деревья, перечисляет Андрей:



— Я понял, что мы нужны обществу, но настоящую мотивацию не бросать занятие ощутил, когда съездили в деревню, привели в порядок ограждение кладбища. Проходящие мимо сельчане благодарили нас и говорили, что им приятно видеть такую неравнодушную молодежь. Мой отец всегда учил меня: «Кем бы ты ни был, всегда оставайся человеком». Думаю, эта фраза отлично подходит добровольцам. Еще я верю в карму, убежден, что наши поступки — и добрые, и не очень — рано или поздно обязательно вернутся к нам.

За годы волонтерства Андрей попробовал себя в различных направлениях деятельности. Недавно, к примеру, участвовал в информационно-просветительской акции на тему профилактики ВИЧ/СПИД: объяснял ровесникам пути заражения инфекцией и как не допустить распространения заболевания. Когда проходили выборы Президента, Андрей с другими добровольцами дарил сувениры впервые голосующим молодым людям, помогал маломобильным гражданам прийти на участок и проголосовать. Особенно полюбили парню социальное направление:

— Мне нравится проводить время с людьми пожилого возраста. С ними всегда есть о чем поговорить и можно перенять уникальный опыт.

Какой скил удалось прокачать благодаря волонтерству?

— Умение находить подход к людям, сопереживать и быть дисциплинированным.

ТИКТОК В ПОМОЩЬ

Часто можно услышать, мол, школьникам интересно только в TikTok сидеть. С этим категорически не согласна Анна Лехницкая, педагог-организатор и руководитель волонтерского отряда «Добро Kids» средней школы № 26 Гомеля. Активисты ее отряда — 15 ребят от 14 до 18 лет — всегда готовы променять скроллинг ленты в соцсетях на помощь другим.

Отряд входит в состав волонтерского движения БРСМ «Доброе Сердце» и участвует во всех его акциях, рассказывает Анна:

— Мы заняты в восстановлении святынь, собираем сладости, канцелярские принадлежности и игрушки для акции «Чудеса на Рождество». Участвуем и в «Эстафете тепла»: рядом с нашей школой — частный сектор, где много одиноких пожилых людей, нуждающихся в помощи. Среди них ветеран Великой Отечественной войны Василий Федоренко: мы регулярно навещаем его, помогаем сложить заказанные на зиму дрова.

Анна рассказывает и об акции «Добролап»:

— Собираем корм, средства для ухода и передаем в приюты или волонтерам, у которых животные находятся на передержке. Несколько раз в год и сами



ездим в приют: помогаем убирать вольеры, носить воду, вычесывать собак.

У отряда, помимо множества ежедневных задач, есть одна глобальная, рассуждает Анна Лехницкая:

— Мы хотим сделать волонтерство модным, показать, что это круто и интересно. Кстати, в ближайшем будущем планируем транслировать свою работу в TikTok, чтобы тот, кто часами бесцельно листает ленту, задумался, что можно проводить свободное время по-другому.

Какой скил удалось прокачать благодаря волонтерству?

— Доброту и сострадание.

НЕСУЩИЕ ДОБРО

БРАТЯ ПО КРОВИ

Студент Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой Артем Левко узнал о добровольцах, поступив в вуз:

— Сначала был рядовым добровольцем, потом возглавил волонтерскую группу своего факультета. На одной из тематических конференций зародилась идея проекта «Стань донором — спаси жизнь». Суть в том, что все желающие студенты могут сдать кровь. До этого сдача крови в университете организовано не проводилась. Проект получил отклик у жюри, и с марта этого года мы взялись за его воплощение. Провели четыре акции, 11 декабря состоится пятая.

Проект понравился и студентам: всего поступило около 400 заявок от желающих стать донорами, проведено более 100 донаций. Артем сам несколько раз сдавал кровь. Часть заработанных

средств ребята перечисляют на реализацию волонтерского проекта по благоустройству «Студремонт»: в одном из общежитий реконструируют неиспользуемое помещение под молодежное пространство.

Еще один крупный проект, который реализовали волонтеры ПГУ, — профориентационный: студенты ездят по малым городам Беларуси и знакомят школьников со своим университетом.

Какой скил удалось прокачать благодаря волонтерству?

— Организаторские навыки: мне, как руководителю отряда, приходится тратить много времени на планирование ивентов. Еще один важный скил, который прокачал, — ораторское мастерство.



ТЕАТР ЕДЕТ К ВАМ

Анастасия Нореико, учащаяся Борисовского государственного колледжа, за два года побывала и Снегурочкой, и Ангелом, и Летом. Все потому, что она участница волонтерского отряда «Доброе сердце», который объединяет 325 неравнодушных девушек и юношей:

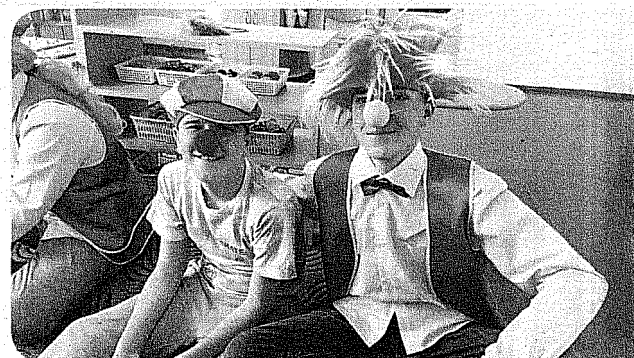
— Для нашего отряда основной вид волонтерства — ивент-волонтерство, когда нужно разово помочь во время важного события, а также социальное направление. Мы устраиваем творческие вечера и концерты для пожилых, выступаем перед детьми с особенностями здоровья.

Настя рассказывает и о мобильном волонтерском театре «В Тридевятом царстве»:

— Он появился благодаря деревянной батлейке — переносному кукольному театру. Мы готовим постановки, например,

Какой скил удалось прокачать благодаря волонтерству?

— Ответственность.



про Рождество, а после спектакля всегда даем детям поддержать в руках кукол артистов.

Настя — будущий учитель начальных классов. Знания педагогики и психологии помогают ей находить общий язык даже с особенными детками:

— Их нельзя хватать за руку и тянуть в хоровод. Они не сразу идут на контакт, поэтому с ними надо общаться нежно, аккуратно. Уверена, что волонтерский опыт обязательно поможет мне в работе.

КОГДА СЕРДЦА БЬЮТСЯ В УНИСОН



Мама учащейся Полоцкого государственного экономического колледжа Маргариты Цыганковой – олигофренопедагог, поэтому девушка с раннего детства знакома с ровесниками, которые отличаются от других ребят, и умеет находить подход к ним:

– Мама работала в центре коррекционно-развивающего обучения и реабилитации, затем в школе с интегрированными классами. Часто брала меня с собой и многому научила.

Поступив в колледж, Маргарита выступила с идеей создания волонтерского отряда «Сердца в унисон». Откликнулось 11 одноклассников.

В новом учебном году отряд прирос почти вдвое – теперь он насчитывает 26 участников, радуется Маргарита:

– Название «Сердца в унисон» придумали не случайно: оно означает, что все мы, волонтеры, разные, но наши сердца бьются в едином ритме. Главная сложность заключалась в том, чтобы обучить новичков тому, что знаю и умею сама. Показывала видео с конкурсов, где я и моя мама взаимодействуем с детками с особенностями психофизического развития. Люди с открытыми сердцами тоже заинтересовались и решили попробовать. Остались, конечно, не все. Я их не осуждаю: это сложный труд, требующий больших эмоциональных затрат. Вместе с тем работа с детьми очень благодарная: когда ты видишь горящие детские глаза, сердце наполняется любовью и теплом.

Под началом Маргариты волонтеры участвуют в проекте «Внедрение модели формирования толе-

рантного детского сообщества через традиции и ценности белорусского народа». Один-два раза в сезон приезжают в среднюю школу № 8 Новополоцка, проводят игры, концерты, эстафеты, посвященные традиционным белорусским праздникам и забавам, делится Маргарита:

– Я 13 лет на сцене: занималась танцами, пением, актерским мастерством. Все эти навыки мне оченьгодились теперь, когда я стала волонтером. В нашей команде есть ребята, которые пишут сценарии, рисуют – словом, каждому таланту найдем применение.



Какой скил удалось прокачать благодаря волонтерству?

– Умение работать в команде, навыки лидера и организатора.

НА ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ



Станислав Зеленый из Жлобина занимает должность специалиста по организационно-массовой работе Белорусского металлургического завода, в том числе отвечает за организацию волонтерского движения на предприятии:

– У нас даже в коллективном договоре прописано, что волонтеры могут освобождаться от работы с сохранением заработной платы, если их смена выпадает на время проведения акций. Главное, чтобы их отсутствие на рабочем месте и участие в ивентах не помещало производственному процессу. По сути, это один из инструментов для мотивации работников заниматься волонтерством.

Вместе с тем Станислав старается и на личном примере показывать, как важно помогать другим. Костяк отряда завода насчитывает 25 человек, приводит цифры специалист:

– Сам я стал волонтером около двух лет назад – пришел по зову сердца. Вместе с другими ребятами помогаем Свято-Троицкому храму. Там сейчас идет стройка, и помощь никогда не бывает лишней: разгрузить стройматериалы, уложить плитку, высадить клумбы.

Какой скил удалось прокачать благодаря волонтерству?

– Прокачал эмпатию.

СУПЕРГЕРОИ ИЗ МОГИЛЕВА

В Могилевской области и Орше поисково-спасательный отряд «Феникс» хорошо известен: именно сюда звонят, если кто-то пропадает. За шесть лет руководитель «Феникса» Андрей Петров превратил команду из трех человек в полноценный отряд с почти 500 добровольцами и хорошей технической базой. Помимо обязательных девайсов вроде раций и фонарей добровольцы обзавелись квадроциклом, мотоциклом, тепловизорами, дронами, перечисляет руководитель отряда:

– Есть даже редкий для Беларуси подводный беспилотник, который может погружаться на 100-метровую глубину и давать четкую картинку. Это позволяет при поисках в водоемах обходиться без водолаза. Кстати, картинки с дронов мы обрабатываем с помощью ИИ – у нас есть ребята, которые освоили такой скил.

За год «Феникс» получает около 200 заявок, рассказывает Андрей:

– Иногда родственники пропавших обращаются к нам напрямую, иногда просят помощи МВД и МЧС. Мы не заменяем официальные структуры, а помогаем им, ведь для продуктивных поисков часто даже 100 человек – мало. В городе чаще всего теряются пожилые люди с деменцией, на природе – любители тихой охоты. Периодически ищем «бегунков» – подростков, которые ушли из дома. Даже если физически не можем выехать на место (например, житель Могилевской области пропал за границей), делаем и рассылаем ориентировки на русском и английском.

Среди добровольцев люди разных профессий: кондитеры, строители, менеджеры или, как Андрей, дорожные рабочие. Регулярно приходят новички, но выдерживают и остаются не все, замечает руководитель поисково-спасательного отряда:

– Девять из десяти романтизируют поиски, думая, что это легкий способ почувствовать себя супергероем. На самом деле это физически тяжело и долго: иногда поиски длятся по несколько дней или даже недель.

Каким бы Андрей хотел видеть свой отряд через пять лет?

– Много-много обученных волонтеров с профессиональной техникой. Но самый лучший вариант – если люди перестанут теряться и необходимость в отряде исчезнет.



Какой скил удалось прокачать благодаря волонтерству?

– Милосердие и доброту.

СВОЯ КОЛЛЕКЦИЯ
МОМЕНТОВ

Волонтерский отряд «Яркія далоні» Полоцкого государственного университета имени Евфросинии Полоцкой обязан своим именем счастливой случайности. Когда придумывали название отряду, который объединил бы самых активных и неравнодушных ребят со всех семи факультетов, увидели ярко оформленную стену кабинета волонтерского центра, где десятки студентов оставили краской отпечатки рук.

Сегодня «Яркія далоні» – это около двухсот ребят: будущие педагоги, дизайнеры, экономисты, юристы, инженеры, геодезисты. Они охватывают почти все виды волонтерства – от событийного, когда студенты дежурят на больших университетских и городских форумах, до медицинского, перечисляет участница отряда, заместитель руководителя волонтерского центра Дарья Бурень:

– Одно из самых молодых направлений – эковолонтерство: студенты не только убирают мусор и сажают деревья, но и участвуют в семинарах по сортировке мусора.

В копилке отряда большое количество теплых моментов. Как одинокие постояльцы пансионата для пожилых в Новополоцке распечатывали и читали письма, которые написали им студенты – внуки по переписке. Как радовались дети, оставшиеся без попечения родителей, когда волонтеры приходили к ним на Новый год, на Масленицу в костюмах, с играми, подарками.

– Даже если нет заданий, мы много времени проводим вместе, – рассказывает Дарья. – У нас проводятся и встречи только для своих, например, волонтерский пицца-квиз, ежегодная волонтерская премия #Креатив-Позитив. Есть и свои ритуалы: перед работой складываем ладони одна на другую и хором говорим: «У нас все получится!»

Какой скил удалось прокачать благодаря волонтерству?

– Коммуникабельность.