



Зарядка для тела и ума

Анна БАРАНОВ/

фото Ксении Мясоедовой

Физкультурно-оздоровительное мероприятие собрало студентов, преподавателей и гостей, которые решили провести день активно и с пользой.

Организаторы подготовили шесть интерактивных площадок. Участники могли проверить себя на скорость, ловкость, меткость и смекалку. Каждый нашел занятие по душе: одни соревновались в силе, другие – в быстроте реакции, а кто-то просто получал удовольствие от движения и общения.

К спортивным конкурсам присоединились и представители руководства вуза. Ректор Юрий Романовский и первый

Во Всемирный день здоровья, 7 апреля, ПГУ им. Евфросинии Полоцкой превратился в большую спортивную площадку.



Каждый смог проявить себя в спортивных конкурсах

проректор Оксана Голубева наравне со студентами проходили испытания, показывая личный пример. Скучно не было никому.

Начальник спортивного клуба ПГУ Ольга Ларионова отметила: «Всемирный день здоровья – это подходящий момент, чтобы остановиться и задать себе вопрос:



«Что я делаю сегодня, чтобы мое тело и разум оставались союзниками на долгие годы? Ведь именно здоровье дает нам самое главное – возможность жить».

За пару часов зарядились энергией, получили положительные эмоции – каждый ушел с хорошим настроением и пониманием: поддерживать себя в форме совсем не сложно, если делать это в хорошей компании.